

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Rerata kadar MDA pada lensa tikus yang diinduksi katarak dengan sodium selenite dan diberi Glutathione topikal selama 1 minggu ($1,38 \pm 0,074$) maupun 3 minggu ($1,20 \pm 0,13$) lebih rendah dari kadar MDA lensa tikus yang diinduksi katarak dengan sodium selenite tanpa diberi Glutathione topikal ($1,91 \pm 0,24$)
2. Rerata kadar MDA pada lensa tikus yang diinduksi katarak dengan sodium selenite dan diberi Glutathione topikal selama 3 minggu ($1,20 \pm 0,13$), lebih rendah dari kadar MDA lensa tikus yang diinduksi katarak dengan sodium selenite dan diberi Glutathione topikal selama 1 minggu ($1,38 \pm 0,074$)
3. Glutathione topikal efektif terhadap kataraktogenesis dengan penurunan rerata kadar MDA pada kelompok lensa tikus yang diberikan glutathione topical dibandingkan tanpa diberi glutathione topical.

7.2 Saran

1. Dapat dipertimbangkan untuk pembuatan sediaan glutathione topikal sebagai aplikasi klinis terapi preventif katarak. Sehingga perlu penelitian lebih lanjut untuk menilai keamanan, efektifitas dosis dan penetrasi obat Glutathione

topikal ke lensa sehingga Glutathione topikal dapat digunakan secara aman dan efektif

2. Perlunya penelitian lebih lanjut untuk menilai pengaruh pemberian Glutathione topikal pada katarak yang diinduksi sodium selenite terhadap perubahan aktivitas biomarker stres oksidatif lainnya, seperti SOD, katalase, dan Glutathione reduksi lensa.

