

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiningtiyas, S. W. (2017). Peran Guru Dalam Mengatasi Kecanduan Game Online. *KOPASTA: Jurnal Program Studi Bimbingan Konseling*, 4(1), 28–40. <https://doi.org/10.33373/kop.v4i1.1121>
- Aditiono, W., Hartanto, D., Fauziah, M., & Kuswindarti, K. (2022). Perasaan Kesepian (Loneliness) Siswa SMP di Wilayah DIY dan Jawa Tengah pada Masa Pandemi Covid-19. *Ideguru: Jurnal Karya Ilmiah Guru*, 7(3), 301–307. <https://doi.org/10.51169/ideguru.v7i3.411>
- Ainida, H. F., Dhian Ririn Lestari, & Rizany, I. (2020). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualip Between the Use of Media Social and Sleep Quality on Adolescent of Madrasah Aliyah Negeri 4 Banjar. *Ejuenal Keperawatan*, 4(2), 47–53.
- Alim, I. ., Elvira, S. ., & Amir, N. (2015). *Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Pittsburgh Sleep Quality Index Versi Bahasa Indonesia = Test Validity and Reliability of the instrument Pittsburgh Sleep Quality Index Indonesia Language Version*. Universitas Indonesia.
- Andreassen, C. S., Billieux, J., Griffiths, M. D., Kuss, D. J., Demetrovics, Z., Mazzoni, E., & Pallesen, S. (2016). The relationship between addictive use of social media and video games and symptoms of psychiatric disorders: A large-scale cross-sectional study. *Psychology of Addictive Behaviors*, 30(2), 252–262. <https://doi.org/10.1037/adb0000160>

- Andreassen, C. S., Torbjørn, T., Brunborg, G. S., & Pallesen, S. (2012). Development of a facebook addiction scale. *Psychological Reports, 110*(2), 501–517. <https://doi.org/10.2466/02.09.18.PR0.110.2.501-517>
- Anisa, Y. (2022). Peran Channel Youtube Sebagai Media Alternatif untuk Membantu Proses Pembelajaran Matematika dan Media Informasi pada Tingkat Perguruan Tinggi. *Jurnal Pendidikan Matematika Raflesia, 07*(01), 13–21. <https://ejournal.unib.ac.id/index.php/jpmr>
- Aprilia, R., Hendrawati, S., & Sriati, A. (2020). Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja. *Journal of Nursing Care, 3*(1), 41–53. <https://jurnal.unpad.ac.id/jnc/article/view/26928>
- Aryani, R. (2012). *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya* (ketiga). Salemba Medika.
- Azhari, A., Toms, Z., Pavlopoulou, G., Esposito, G., & Dimitriou, D. (2022). Social media use in female adolescents: Associations with anxiety, loneliness, and sleep disturbances. *Acta Psychologica, 229*. <https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2022.103706>
- Azizah, E., & Baharuddin, F. (2021). Hubungan antara Fear of Missing Out (FoMO) dengan Kecanduan Media Sosial Instagram pada Remaja. 413–420.
- Barokah, S., Wulandari, O. A. D., Sari, M. T., & Yuditama, I. F. (2021). Optimalisasi Digital Marketing melalui Facebook Ads di Kelurahan Purwanegara. *Jurnal Abdimas BSI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 4*(1), 17–22. <https://doi.org/10.31294/jabdimas.v4i1.7085>

- Barreto, M., Victor, C., Hammond, C., Eccles, A., Richins, M. T., & Qualter, P. (2021). Loneliness around the world: Age, gender, and cultural differences in loneliness. *Personality and Individual Differences*, 169(January 2020), 110066. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2020.110066>
- Bennita, W. V. (2013). *Keperawatan Dasar Demystified*. Rapha Publishing.
- Bintang, A. Z., & Mandagi, A. M. (2021). Kejadian Depresi Pada Remaja Menurut Dukungan Sosial Di Kabupaten Jember. *Journal of Community Mental Health and Public Policy*, 3(2), 92–101. <https://doi.org/10.51602/cmhp.v3i2.55>
- Bohnenkamp, J. H., Stephan, S. H., & Bobo, N. (2015). Supporting student mental health: The role of the school nurse in coordinated school mental health care. *Psychology in the Schools*, 52(7), 714–727. <https://doi.org/10.1002/pits.21851>
- Buana, T., & Maharani, D. (2020). Penggunaan Aplikasi Tik Tok (Versi Terbaru) dan Kreativitas Anak. *Jurnal Inovasi*, 14(1), 1–10. <https://journal.binadarma.ac.id/index.php/jurnalinovasi/article/download/1390/750>
- Budiman, E. (2016). Pemanfaatan Teknologi Location Based Service Dalam Pengembangan Aplikasi Profil Kampus Universitas Mulawarman Berbasis Mobile. *ILKOM Jurnal Ilmiah*, 8(3), 137–144. <https://doi.org/10.33096/ilkom.v8i3.81.137-144>
- Buysse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). PSQI article.pdf. In *Psychiatry Research* (Vol. 28, pp. 193–213).
- Change, G., Cimino, M., York, N., Alifah, U., Mayssara A. Abo Hassanin

- Supervised, A., Chinatown, Y., Staff, C., & Change, G. (2021). Strategi Pemanfaatan Facebook Marketplace dalam Manajemen Periklanan. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(2), 6.
- Dafnaz, H. K., & Effendy, E. (2020). Hubungan Kesepian dengan Masalah Psikologis dan Gejala Gangguan Somatis pada Remaja. *SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal*, 2(1), 6–13. <https://doi.org/10.32734/scripta.v2i1.3372>
- Darmawan, W. N. S. (2022). Hubungan Kecemasan Sosial dengan Adiksi Media Sosial Instagram pada Emerging Adulthood. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 2(2), 244–251. <https://doi.org/10.29313/bcsp.v2i3.2970>
- Deckx, L., van den Akker, M., & Buntinx, F. (2014). Risk factors for loneliness in patients with cancer: A systematic literature review and meta-analysis. *European Journal of Oncology Nursing*, 18(5), 466–477. <https://doi.org/10.1016/j.ejon.2014.05.002>
- Donsu, J, D, T. (2017). *Psikologi Keperawatan : Aspek-aspek Psikologi, Konsep Dasar Psikologi, Teori Perilaku Manusia*. Pustaka Baru Press.
- Duei Putri, D., Nama, G. F., & Sulistiono, W. E. (2022). Analisis Sentimen Kinerja Dewan Perwakilan Rakyat (DPR) Pada Twitter Menggunakan Metode Naive Bayes Classifier. *Jurnal Informatika Dan Teknik Elektro Terapan*, 10(1), 34–40. <https://doi.org/10.23960/jitet.v10i1.2262>
- Fadli, F., Safruddin, S., Ahmad, A. S., Sumbara, S., & Baharuddin, R. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Tenaga Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan Covid-19. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 6(1), 57–65.

<https://doi.org/10.17509/jpki.v6i1.24546>

Fatimah, S. D., Hasanudin, C., & Amin, A. K. (2014). Pemanfaatan Aplikasi Tik Tok Sebagai Media Pembelajaran Mendemonstrasikan Teks Drama Suci. *Indonesian Journal Of ...*, 1(2), 120–128.

<http://ijoehm.rcipublisher.org/index.php/ijoehm/article/view/19>

Fatwana, N. (2023). *Hubungan Kesepian dengan Kecanduan Media Sosial pada Siswa SMAN 1 Mutiara Pidie.*

Fitriana, R., Karsih, & Fitri, S. (2016). *Pengembangan Self-Help Book untuk Mengatasi Kesepian pada Remaja dengan Teknik Menulis Cerita.* 11(1), 1–23.

Fuggle, P., Dunsmuir, S., & Curry, V. (2014). CBT with Children, Young People & Families. In *CBT with Children, Young People & Families.*  
<https://doi.org/10.4135/9781473914858>

Gumantan, A., Mahfud, I., & Yuliandra, R. (2020). Tingkat Kecemasan Seseorang Terhadap Pemberlakuan New Normal Dan Pengetahuan Terhadap Imunitas Tubuh. *Sport Science and Education Journal*, 1(2), 18–27.  
<https://doi.org/10.33365/ssej.v1i2.718>

Gunawan, H., Anggraeni, I., & Nurrachmawati, A. (2021). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Pada Masa Pandemi Covid-19. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 282.  
<https://doi.org/10.22487/preventif.v12i2.283>

Gurusinga, M. fitri. (2020). Hubungan Kecanduan Game Online Dengan Pola Tidur Pada Remaja Usia 16-18 Tahun Di Sma Negeri 1 Deli Tua Kecamatan Deli Tua

- Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 1–8.
- Hartinah, S., Sriati, A., & Kosasih, C. E. (2019). Gambaran Tingkat Gejala Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Padjadjaran. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(1), 123–133. <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk>
- Hepilita, Y., & Gantas, A. A. (2018). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial dengan Gangguan Pola Tidur pada Anak Usia 12 sampai 14 Tahun di SMP Negeri 1 Langke Rembong. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 3(2), 78–87.
- Hidayati, D. S. (2015). Self Compassion dan Loneliness. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 03(01), 154–164.
- Iskandar, J. (2002). *Gangguan Tidur*. 47(2), 224–240. <http://www.riss.kr/link?id=A5049322>
- Jahja, Y. (2015). *Psikologi Perkembangan* (Edisi Keem). Prenadamedia Group.
- Jamaludin, Jamaludin Syarifah, A., & Karyadi, K. (2022). Faktor-Faktor Penyebab Kecanduan Media Sosial Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Uin Syarif Hidayatullah Jakarta. *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 6(2), 138. <https://doi.org/10.52031/edj.v6i2.424>
- Kağan Kircaburun. (2016). Self-Esteem, Daily Internet Use and Social Media Addiction as Predictors of Depression among Turkish Adolescents. *Journal of Education and Practice*, Vol.7(ISSN 2222-1735 (Paper) ISSN 2222-288X (Online)), No.24. <https://files.eric.ed.gov/fulltext/EJ1112856.pdf>
- Kamal Elden, N. M., Khairy, W. A., & Elsebaei, E. H. (2019). Knowledge of

Reproductive Health and Perception of Violence Among Rural Schoolgirls in Egypt. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 32(4), 368–376.  
<https://doi.org/10.1016/j.jpag.2019.01.004>

Karimah, N., & Setiowati, E. A. (2019). Intensi Penggunaan Media Sosial pada Remaja ditinjau dari Kesepian dan Kebutuhan Afiliasi. *Konferensi Ilmiah Mahasiswa Unissula*, 691–699.

Kor, K., & Mullan, B. (2011). Sleep hygiene behaviours: An application of the theory of planned behaviour and the investigation of perceived autonomy support, past behaviour and response inhibition. *Psychology & Health*, 26(9), 1208–1224.

Krisnawati, E., & Soetjningsih, C. H. (2017). Hubungan Antara Kesepian Dengan Selfie-Liking Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 16(2), 122.  
<https://doi.org/10.14710/jp.16.2.122-127>

Kumala, A. P. B., & Sukmawati, A. (2020). Dampak Cyberbullying Pada Remaja. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 1(1), 55–65.  
<https://doi.org/10.24252/asjn.v1i1.17648>

Kusmana, A. (2022). Kebiasaan Konsumsi Makanan Kariogenik Dan Prevalensi Karies Gigi Pada Anak Sekolah Dasar: Cross-Sectional Study. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Gigi (JIKG)*, 3(1), 157–163.

Latief, N. S. A., & Retnowati, E. (2019). *Loneliness and Self Esteem as Predictor of Internet Addiction In Adolescents*. 326(Iccie 2018), 382–386.  
<https://doi.org/10.2991/iccie-18.2019.65>

Makhmudah, S. (2019). *Medsos dan Dampaknya pada Perilaku Keagamaan Remaja*.

Guepedia.

[https://www.google.co.id/books/edition/MEDSOS\\_DAN\\_DAMPAKNYA\\_PAD\\_A\\_PERILAKU\\_KEAGA/TXkWEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=dampak+penggunaan+media+sosial&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/MEDSOS_DAN_DAMPAKNYA_PAD_A_PERILAKU_KEAGA/TXkWEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=dampak+penggunaan+media+sosial&printsec=frontcover)

Matur, Y. P., Simon, M. G., & Ndorang, T. A. (2021). Hubungan Kecanduan Game Online Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Sma Negeri Di Kota Ruteng. *Jwk*, 6(2), 2548–4702.

Maulani, D., & Siagian, E. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Kebersihan Urogenital Dengan Infeksi Saluran Kemih. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1), 153–158.

Maury, E., Ramsey, K. M., & Bass, J. (2011). Sleep, circadian rhythms and metabolism. *Metabolic Basis of Obesity*, X(1), 229–255.  
[https://doi.org/10.1007/978-1-4419-1607-5\\_13](https://doi.org/10.1007/978-1-4419-1607-5_13)

Mim, F. N., Islam, M.A., & Paul, G. K. (2018). Impact of The Use of Social Media on Students Academic Performance and Behavior Change. *International Journal of Statistics and Applied Mathematics*, 3(1), 299–302.

Moi, M. A., Widodo, D., & Sutriningsih, A. (2017). Hubungan Gangguan Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*, 2(2), 124–131.

Nguyen, C. T. T., Yang, H. J., Lee, G. T., Nguyen, L. T. K., & Kuo, S. Y. (2022). Relationships of excessive internet use with depression, anxiety, and sleep quality among high school students in northern Vietnam. *Journal of Pediatric*



*Nursing*, 62, e91–e97. <https://doi.org/10.1016/j.pedn.2021.07.019>

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan (Kedua)*. PT RINEKA CIPTA.

Nowland, R., Necka, E. A., & Cacioppo, J. T. (2018). Loneliness and Social Internet Use: Pathways to Reconnection in a Digital World? *Perspectives on Psychological Science*, 13(1), 70–87.

<https://doi.org/10.1177/1745691617713052>

O'Day, E. B., & Heimberg, R. G. (2021). Social media use, social anxiety, and loneliness: A systematic review. *Computers in Human Behavior Reports*, 3(February), 100070. <https://doi.org/10.1016/j.chbr.2021.100070>

Oberst, U., Wegmann, E., Stodt, B., Brand, M., & Chamarro, A. (2017). Negative consequences from heavy social networking in adolescents: The mediating role of fear of missing out. *Journal of Adolescence*, 55, 51–60. <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2016.12.008>

Octavia, A. S. (2020). *Motivasi Belajar dalam Perkembangan Remaja* (Edisi pert). Deepublish.

Pahlevi, A. N. (2021). *Pengaruh Media Sosial dan Gerakan Massa Terhadap Hakim*.

Cipta Media Nusantara (CMN).

[https://www.google.co.id/books/edition/Pengaruh\\_Media\\_Sosial\\_dan\\_Gerakan\\_Massa/cx8mEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=dampak+penggunaan+media+sosial&pg=PA9&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Pengaruh_Media_Sosial_dan_Gerakan_Massa/cx8mEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=dampak+penggunaan+media+sosial&pg=PA9&printsec=frontcover)

Parodi, K. B., Holt, M. K., Green, J. G., Porche, M. V., Koenig, B., & Xuan, Z.

- (2022). Time trends and disparities in anxiety among adolescents, 2012–2018. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 57(1), 127–137. <https://doi.org/10.1007/s00127-021-02122-9>
- Pirdehghan, A., Khezme, E., & Panahi, S. (2021). Social media use and sleep disturbance among adolescents: A cross-sectional study. *Iranian Journal of Psychiatry*, 16(2), 137–145. <https://doi.org/10.18502/ijps.v16i2.5814>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2020). *Fundamental of Nursing* (10th ed.). Elsevier.
- Pramudani, A. R., Himawan, A. B., Wardani, N. D., & Iman, Y. (2020). Hubungan Intensitas Penggunaan Situs Jejaring Sosial dengan Kecemasan pada Remaja (Studi Kasus SMA N 1 Jepara dan SMA N 1 Donorojo ) Pendahuluan Remaja atau adolescent merupakan periode kritis peralihan dari anak menjadi dewasa . 1 Pada periode ini berba. *Aulia Rosma Pramudani1, Ari Budi Himawan, Natalia Dewi Wardani, Yanuar Iman Santosa*, 9(4).
- Purnama, N. L. A. (2019). Sleep Hygiene Dengan Gangguan Tidur Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 30–36. <https://doi.org/10.47560/kep.v8i1.80>
- Puspita, I. M., Annisa, Rozifa, W., & Nadhiroh, A. M. (2021). *Gambaran kecemasan dan kepatuhan remaja putri terhadap kebiasaan baru pada masa pandemi covid-19 di surabaya 1*. 5(1), 52–61.
- Puspitarini, D. S., & Nuraeni, R. (2019). Pemanfaatan Media Sosial Sebagai Media Promosi (Studi Deskriptif pada Happy Go Lucky House). *Jurnal Common*, 3(1), 71–80. <https://doi.org/10.34010/COMMON.V3I1.1950>
- Pustikayasa, I. M. (2019). Grup Whatsapp Sebagai Media Pembelajaran. *Widya*

*Genitri : Jurnal Ilmiah Pendidikan, Agama Dan Kebudayaan Hindu*, 10(2), 53–62. <https://doi.org/10.36417/widyagenitri.v10i2.281>

Putri, A. M. (2020). *Kesepian Dan Kecanduan Media Sosial Pada Remaja*. Universitas Islam Indonesia.

R. Hidayat, R., Studi, P., Keperawatan, S., Pahlawan, U., & Tambusai, T. (2020). Hubungan Lama Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2020. *Jurnal Ners*, 4(2), 83–89. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/>

Rini, D. (2018). Diksi Dan Gaya Bahasa Dalam Media Sosial Instagram. *Jurnal Widyaloka Ikip Widya Darma*, 5(3), 261–278.

Rosyida, C. A. D. (2019). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*.

Rury, R. S., & Lukitaningsih. (2016). Implementasi Strategi Self Management Untuk Mengurangi Kecanduan Media Sosial Pada Siswa Kelas XI SMAN 1 Pandaan. *BK Unesa*, 6, 1–6.

Safaria, T., Saputra, E. N., & Arini, P. D. (2022). *Nomophobia (Pertama)*. UAD PRESS.

Sanger, A. Y., & Sepang, M. (2021). Kecemasan Dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir. *Nutrix Journal*, 5(2), 27. <https://doi.org/10.37771/nj.vol5.iss2.576>

Saputri, I. S., & Yudianti, I. (2020). Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Anxiety Level of Third Trimester Pregnant Women. *JURNAL Midwifery Update*

( *MU* ), 2(1), 16–23. <http://jurnalmu.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/jurnalmu/article/view/72/58>

Savcı, M., & Aysan, F. (2018). Interpersonal Competence, Loneliness, Fear of Negative Evaluation, and Reward and Punishment as Predictors of Social Media Addiction and Their Accuracy in Classifying Adolescent Social Media Users and Non-Users. *Addicta: The Turkish Journal on Addictions*, 5(3). <https://doi.org/10.15805/addicta.2017.5.3.0032>

Shintia, S., Rizal, A., & Kamilah, S. (2022). Hubungan Ketergantungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Keperawatan STIKIM Jakarta. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 1(6), 189–196. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v1i6.42>

Smith, M. J., & Liehr, P. R. (2014). *Middle Range Theory for Nursing*. Springer Publishing Company.

Stickley, A., Koyanagi, A., Kuposov, R., Blatný, M., Hrdlička, M., Schwab-Stone, M., & Ruchkin, V. (2016). Loneliness and its association with psychological and somatic health problems among Czech, Russian and U.S. adolescents. *BMC Psychiatry*, 16(1). <https://doi.org/10.1186/s12888-016-0829-2>

Stuart, w G. (2021). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart* (2nd ed.). Elsevier Ltd.

Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 146.

<https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.595>

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.

Sumila, A. M., Sarjana, W., Fitrikasari, A., & Sari, L. K. (2020). *Hubungan Derajat Narsisme dengan Kejadian Kecanduan Media Sosial pada Siswa SMK*. 2(2), 77–88.

Sutejo. (2021). *Keperawatan Jiwa, Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Jiwa : Gangguan Jiwa dan Psikososial*. Penerbit Pustaka Baru Press.

Swaranjana, K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Presepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan* (R. Indra (ed.)). Penerbit ANDI.

Tarjo. (2019). *Metode Penelitian*. Deepublish.  
[https://www.google.co.id/books/edition/Metode\\_Penelitian\\_Sistem\\_3x\\_Baca/SizGDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=metodologi+penelitian+tarjo&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Metode_Penelitian_Sistem_3x_Baca/SizGDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=metodologi+penelitian+tarjo&printsec=frontcover)

Thorisdottir, I. E., Sigurvinsdottir, R., Asgeirsdottir, B. B., Allegrante, J. P., & Sigfusdottir, I. D. (2019). Active and Passive Social Media Use and Symptoms of Anxiety and Depressed Mood among Icelandic Adolescents. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 22(8), 535–542.  
<https://doi.org/10.1089/cyber.2019.0079>

Triyana, I. G. N. (2018). Media Sosial Dalam Proses Pembelajaran Di Perguruan Tinggi. *Guna Widya: Jurnal Pendidikan Hindu*, 5(1), 79–90.  
<https://doi.org/10.25078/gw.v5i1.614>

- Wahdi, A. E., Wilopo, S. A., & Erskine, H. E. (2022). *The Prevalence of Adolescent Mental Disorders in Indonesia: An Analysis of Indonesia – National Mental Health Survey (I-NAMHS)*.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2022.11.143>
- Warella, V. W., & Pratikto, H. (2021). *Kesepian dan kecemasan sosial : Dapatkah menjadi prediktor kecanduan media sosial ? Pendahuluan. 1(1)*, 1–13.
- Wicaksono, S. B. (2020). Penerapan Strategi Self Management (Pengelolaan Diri) Untuk Mengurangi Kecanduan Media Sosial Pada Siswa Kelas VIII Di SMP NEGERI 6. *Jurnal BK UNESA*, 11(1), 83–94.  
<https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-bk-unesa/article/view/31902>
- Woods, H. C., & Scott, H. (2016). Woods , H . C . and Scott , H . ( 2016 ) # Sleepyteens : social media use in adolescence is associated with poor sleep quality , anxiety , depression and This is the author ' s final accepted version . There may be differences between this version and the. June, 41–49.  
<https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2016.05.008>
- Woran, K., Kundre, R. M., & Pondaag, F. A. (2021). Analisis Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 8(2), 1.  
<https://doi.org/10.35790/jkp.v8i2.32092>
- Wulandari, R., & Netrawati, N. (2015). Analisis Tingkat Kecanduan Media Sosial Pada Remaja. *Jurnal Riset Tidakan Mahasiswa*, 5(2), 1–15.
- Yanguas, J., Pinazo-Henandis, S., & Tarazona-Santabalbina, F. J. (2018). The

- complexity of loneliness. *Acta Biomedica*, 89(2), 302–314.  
<https://doi.org/10.23750/abm.v89i2.7404>
- Yanti, N. P. E. D. (2021). Pemberian Video Edukasi Menurunkan Kecemasan Pasien Coronavirus Disease 2019 di Rumah Sakit. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(2), 329–338. <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj>
- Yıldırım, S. (2018). *Family Functioning dan Loneliness pada Remaja dengan Orang Tua Tunggal*. 06(21), 1–9.
- Young, K. S. (2013). Treatment outcomes using CBT-IA with Internet-addicted patients. *Journal of Behavioral Addictions*, 2(4), 209–215.  
<https://doi.org/10.1556/JBA.2.2013.4.3>
- Young, K. S., & Abreu, C. N. de. (2017). *Internet Addiction in Children and Adolescents*. Springer Publishing Company.
- Yuliavita, S., & Chris, A. (2022). Hubungan Kesepian Terhadap Terjadinya Internet Addiction Pada Mahasiswa Kesehatan Angkatan 2018 Universitas Tarumanagara Jakarta Barat. *Ebers Papyrus*, 28(1), 67–73.
- Yunita Mansyah Lestari, Suzy Yusna Dewi, & Aulia Chairani. (2020). Hubungan Alexithymia dengan Kecanduan Media Sosial pada Remaja di Jakarta Selatan. *SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal*, 1(2), 9.  
<https://doi.org/10.32734/scripta.v1i2.1229>
- Yunita, R., & Kurniasari, L. (2022). *Hubungan Kecanduan Media Dengan Tingkat Kecemasan pada ada Mahasiswa S1*. 3(2), 1857–1863.
- Zanah, F. N., & Rahardjo, W. (2020). Peran kesepian dan fear of missing out

terhadap kecanduan media sosial: Analisis regresi pada mahasiswa.

*Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 9(2), 286–301.

<https://doi.org/10.30996/persona.v9i2.3386>

