

BAB VII

KESIMPULAN & SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan antara persepsi penyakit dengan *self care* pada pasien penyakit jantung koroner di poli jantung RSUP.Dr.M.Djamil Padang, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Skor rata – rata persepsi penyakit responden adalah 52,56 yaitu persepsi penyakit sedang / cukup positif
2. Skor rata – rata *self care* responden adalah 62,31 yaitu *self care* tingkat sedang / cukup baik
3. Terdapat hubungan antara persepsi penyakit dengan *self care* pada pasien penyakit jantung koroner di poli jantung RSUP.Dr.M.Djamil Padang dengan arah kekuatan hubungan sangat lemah dan arah korelasi positif. Artinya semakin positif persepsi penyakit maka semakin baik *self care* pasien PJK.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, terdapat beberapa hal yang dapat disarankan untuk keperluan pengembangan hasil penelitian

hubungan persepsi penyakit dengan *self care* pada pasien PJK sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pelayanan Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan informasi dalam bidang pendidikan kesehatan terkait pentingnya memiliki persepsi penyakit positif untuk meningkatkan *self care* pada pasien PJK agar tidak terjadi kekambuhan dan *rehospitalisasi*

2. Bagi Perawat

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan peran perawat sebagai edukator dan motivator terkait persepsi penyakit dan *self care* pada pasien PJK. Intervensi yang dilakukan dapat berupa program *informational support* atau dukungan informasi yaitu program dukungan yang mencakup pemberian nasehat, petunjuk, saran-saran, ataupun umpan balik tentang apa yang telah dikerjakan. Melalui interaksi dengan orang lain, individu akan dapat mengevaluasi dan mempertegas keyakinannya dengan membandingkan pendapat, sikap, keyakinan, dan perilaku orang lain. Dukungan ini membantu individu mengatasi masalah dengan cara memperluas wawasan dan pemahaman individu terhadap masalah yang dihadapi sehingga dengan adanya program ini, persepsi penyakit pasien PJK yang negatif dapat menjadi lebih positif perilaku *self care* dapat meningkat. Setelah itu perawat dan

keluarga dapat berkolaborasi dalam pengawasan dan pemantauan kegiatan *self care* pasien

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan bagi penelitian selanjutnya tentang persepsi penyakit dan *self care* pada pasien PJK. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggali pengaruh karakteristik pasien PJK terhadap persepsi penyakit dan *self care* . Selain itu juga diharapkan peneliti selanjutnya dapat memberikan edukasi tentang kontrol PJK melalui *self care* agar persepsi tentang penyakit pasien PJK dapat meningkat

4. Bagi Pasien PJK

Penelitian ini diharapkan dapat membantu pasien PJK dengan mengikuti program *information support* agar memiliki persepsi yang lebih positif terhadap penyakitnya untuk meningkatkan kesadaran melakukan *self care* sehingga dapat mencegah kekambuhan, rehospitalisasi, dan meningkatkan derajat kesehatan.