

## DAFTAR PUSTAKA

- Andini, H.Y., 2022. Hubungan Indeks Massa Tubuh ( IMT ) Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat I D III Kebidanan Poltekes TNI AU Ciumbuleuit Bandung The Correlation Between Body Mass Index ( Bmi ) With Menstrual Cycle On Level I D III Midwifery Students At Poltekes . VIII(2).
- Andriana Nana, A.A., 2018. Faktor-faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi pada mahasiswi di Universitas Pasir Pengairan. *J Matern Neonatal.*, 2(5), pp.271–279.
- Anggraeni M., S., 2013. *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Anindita Mahitala, 2015. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Gangguan Menstruasi Wanita Pasangan Usia Subur Di Desa Temanggung Kecamatan Kaliangkrik Kabupaten Magelang Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 3(3), pp.74–80.
- Anindita, P., Darwin, E. and Afriwardi, A., 2016. Hubungan Aktivitas Fisik Harian dengan Gangguan Menstruasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3), pp.522–527. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i3.570>.
- Arista, N., 2018. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Kesehatan*, pp.1–6.
- Arum, Yuniastuti and Kasmini, 2019. The Relationship of Nutritional Status, Physical Activity, Stress, and Menarche Disorder(Oligomenorrhea). *public heal Perspect*, pp.37–47.
- Asil, E., Surucuoglu, M.S., Cakiroglu, F.P., Ucar, A., Ozcelik, A.O., Yilmaz, M.V. and Akan, L.S., 2014. Factors that affect body mass index of adults. *Pakistan Journal of Nutrition*, 13(5), pp.255–260. <https://doi.org/10.3923/pjn.2014.255.260>.
- Caroline, 2013. *Pengantar Pangan dan Gizi*. PT Penebar Swadaya.
- Dwiningtyas, 2018. *Hubungan Status Gizi dan Kejadian Premenstrual Syndrome pada mahasiswa Prodi D II Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret*. UNS.
- Eryanti, 2019. Pengaruh Menarche dan Lamanya Haid Terhadap Peningkatan Kejadian gangguan siklus menstruasi. *Seminar Nasional Sains, Teknologi, dan sosial HUMANIORA UIT*.
- Esti, S. and , Wiwin Lismidiati, E.D.H., 2015. Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Siswi SMA di Kota Yogyakarta. Univ

Gajah.

- Fairus, 2014. *Buku Saku Gizi dan Kesehatan Reproduksi*. EGC ed. Jakarta.
- Fitria, L., 2016. Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Guru dan Karyawan SMP Negeri 18 Surakarta. 3, pp.2407–2656.
- Hamrik, Z., D. Sigmundova, M Kalman, J. Pavelka, E.S., 2014. Physical Activity and Sedentary Behavior in Czech Adults: Results From The GPAQ Study. *European Journal of Sport Science*, 14, pp.193–198.
- Harmoni, P.H., 2018. *Hubungan antara IMT dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenotr di SMA Batik 1 Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Haryono, 2016. *Siapa Menghadapi Menstruasi dan Menopause*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Hermawan, Muhani S, Sari N, Arisandi S, Widodo S, Lubis M.Y, Kritiana T, Umdiana L, F.A., 2020. *Mengenal obesitas*. Pertama ed. Yogyakarta.
- Kemenkes RI, 2019. *Definisi Aktifitas Fisik*. [online] Available at: <<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik>>.
- Kemenkes RI, 2018a. *Aktivitas Fisik*. [online] Available at: <<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/apa-itu-aktivitas-fisik>> [Accessed 1 September 2022].
- Kemenkes RI, 2018b. *Eidemi Obesitas*. [online] Available at: <[https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQ Q3ZRZz09/2018/02/FactSheet\\_Obesitas\\_Kit\\_Informasi\\_Obesitas.pdf](https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQ Q3ZRZz09/2018/02/FactSheet_Obesitas_Kit_Informasi_Obesitas.pdf)>.
- Kemenkes RI, 2018c. *manfaat aktivitas fisik*. [online] Available at: <<https://promkes.kemkes.go.id/?p=8769>> [Accessed 10 April 2022].
- Kemenkes RI, 2018d. *Jenis Aktivitas Fisik*. [online] Available at: <<https://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8807>> [Accessed 1 July 2023].
- Kemenkes RI, 2018e. *Menjaga Kesehatan Reproduksi saat Menstruasi*. [online] Available at: <<https://promkes.kemkes.go.id/pentingnya-menjaga-kesehatan-reproduksi-saat-mentruasi>> [Accessed 9 September 2022].
- Kemenkes RI, 2018f. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementrian Kesehat RI . 2019;53(9):1689 – 1699
- Kurniawan, 2016. Pengaruh Olahraga terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Keolahragaan universitas negeri semarang tahun 2016. *Kedokteran Diponegoro*.
- Kusmiran Eni, 2013. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta:

Salemba Medika.

- Lahaba, M.A., 2019. Analisis Indeks Massa Tubuh terhadap Daya Tahan Aerobik pada siswa SMA Negeri Makassar.
- Louk, A.F., Djie, S., Rante, T. and Folamauk, C.L.H., 2021. HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN DURASI SIKLUS MENTRUASI PADA MAHASISWI PRE-KLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS NUSA CENDANA TAHUN 2020. (November), pp.256–264.
- Mulyani, T.D. and Ladyani, F., 2018. Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Angkatan 2013 Universitas Malahayati Bandar Lampung Tahun 2016. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, [online] 70(Ci). Available at: <<http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan/article/viewFile/733/675>>.
- Nani, D., 2018. *Fisiologi Manusia Siklus Reproduksi Wanita*. I ed. Penerbit Plus. Jakarta: Penebar Swadaya Grup.
- Notoatmojo, 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novita, R., 2018. Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya. *Amerta Nutrition*, 2(2), p.172. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i2.2018.172-181>.
- Purwati, 2020. Gangguan Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik dan Kecemasan. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 16(2).
- Putrizalda, H., Pryatna, M.Z., Amini, D.S. and Atifah, Y., 2022. Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Mahasiswi Biologi Angkatan 2020 Universitas Negeri Padang The Effect of Physical Activity on the Regularity of Menstrual Cycles of Biology. pp.651–656.
- Ranasinghe, C., Gamage, P., Katulanda, P., Andraweera, N., Thilakarathne, S. and Tharanga, P., 2013. Relationship between Body mass index (BMI) and body fat percentage, estimated by bioelectrical impedance, in a group of Sri Lankan adults: A cross sectional study. *BMC Public Health*, 13(1). <https://doi.org/10.1186/1471-2458-13-797>.
- Riskendas, 2018. Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar. *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, [online] 44(8), pp.1–200. Available at: <<https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>>.
- Santi, D.R. and Pribadi, E.T., 2018. Kondisi Gangguan Menstruasi pada Pasien yang Berkunjung di Klinik Pratama UIN Sunan Ampel. *Journal of Health Science and Prevention*, 2(1), pp.14–21.
- Simbolon, P., Sukohar, A., Ariwibowo, C. and Susianti, 2018. Hubungan Indeks



Massa Tubuh Dengan Lama Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Majority*, 7(2), pp.164–170.

- Sinaga, E. dkk, 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi. Global One*, .
- Singht, Rajoura and Honnakamble, 2019. Menstrual patterns and problems in association with body mass index among adolescent school girls. *Fam Med Prim Care*, 8(9), pp.5–8.
- Sitoayu, L., Pertiwi, D.A. and Mulyani, E.Y., 2017. Kecukupan zat gizi makro, status gizi, stres, dan siklus menstruasi pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(3), p.121. <https://doi.org/10.22146/ijcn.17867>.
- Solihat, H.H., 2015. *Hubungan antara tingkat aktivitas fisik dengan status gizi (IMT/Usia) Remaja di SMP Negeri 1 Bandung*. Universitas Brawijaya.
- Sujarweni, V.W., 2020. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sunarsih, 2017. Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Mahasiswa Program Studi Kebidanan Universitas Malahayati tahun 2017. *Kebidanan*, 3(4), pp.190–195.
- Supariana, 2013. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Susanti, 2020. Pengetahuan Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi Berdasarkan Pemberian Informasi pada Remaja di SMP N 1 Gamping. *Jurnal Madani Medika*.
- Untari, I., Puspa, K., Putri, D. and Hafiduddin, M., 2018. Dampak Perceraian Orang Tua Terhadap Kesehatan Psikologis Remaja Psychological Impacts on Teenagers Due to Parental Divorce. 15(2).
- Villasari, A., 2021. *Fisiologi Menstruasi. Northern Clinics of Istanbul*. <https://doi.org/10.14744/nci.2017.85047>.
- Waryana, 2010. *Gizi Reproduksi*. Bantul: Pustaka Rihama.
- WHO, 2021. *Body mass index – BMI*. [online] World Health Organization. Available at: <<https://www.euro.who.int/en/health-topics/diseaseprevention/nutrition/a-healthy-lifestyle/body-mass-index-bmi>>.
- WHO, 2020. *Physical activity*. [online] Available at: <<https://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/nutrition/a-healthy-lifestyle/body-mass-index-bm>> [Accessed 10 April 2022].
- WHO, 2018. *Menstrual Cycle Disorders*. [online] Available at: <[www.who.int/chp/steps](http://www.who.int/chp/steps)>.
- WHO, 2017. *Physical activity*. [online] Available at:

<<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs385/en>> [Accessed 4 June 2022].

Wiknjosastro H, Saifuddin AB, Rachihimdhani T. (2016). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: PT. Bina Pusaka Sarwono Prawirohardjo. 182-183.

Yolanda, 2021. Faktor-faktor yang mempengaruhi ketidakteraturan siklus menstruasi ketidakteraturan siklus menstruasi pada remaja. *Repos Universitas Andalas*.

Zakariah, M.A., A.V. dan M.K.H.Z., 2020. *Metodologi Penelitian*. Sulawesi Tenggara: Research Development.

