

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai “Analisis Faktor yang Memengaruhi Efikasi Diri Relawan KSR PMI dalam Melakukan Tindakan Resusitasi Jantung Paru di Kota Padang”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Lebih dari setengah relawan KSR PMI memiliki efikasi diri tinggi (51,2%) dalam melakukan tindakan resusitasi jantung paru di Kota Padang.
2. Lebih dari setengah relawan KSR PMI memiliki pengalaman keberhasilan tinggi (52,4%) dalam melakukan tindakan resusitasi jantung paru di Kota Padang.
3. Lebih dari setengah relawan KSR PMI memiliki pengalaman orang lain tinggi (59,8%) dalam melakukan tindakan resusitasi jantung paru di Kota Padang.
4. Persuasi verbal relawan KSR PMI dalam melakukan tindakan resusitasi jantung paru di Kota Padang memiliki proporsi yang sama.
5. Lebih dari setengah relawan KSR PMI memiliki kondisi fisiologis dan emosional tinggi (51,2%) dalam melakukan tindakan resusitasi jantung paru di Kota Padang.

6. Pengalaman keberhasilan berhubungan dengan efikasi diri relawan KSR PMI dalam melakukan tindakan resusitasi jantung paru di Kota Padang.
7. Pengalaman orang lain berhubungan dengan efikasi diri relawan KSR PMI dalam melakukan tindakan resusitasi jantung paru di Kota Padang.
8. Persuasi verbal berhubungan dengan efikasi diri relawan KSR PMI dalam melakukan tindakan resusitasi jantung paru di Kota Padang.
9. Tidak ada hubungan yang signifikan antara kondisi fisiologis dan emosional dengan efikasi diri relawan KSR PMI dalam melakukan tindakan resusitasi jantung paru di Kota Padang.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Keperawatan

Bagi ilmu keperawatan diharapkan penelitian ini dapat menambah wawasan dan ilmu pengetahuan mengenai pentingnya peran *bystander* dalam keperawatan gawat darurat, salah satunya relawan KSR PMI. Diharapkan dari penelitian dapat membuka perhatian akan pentingnya memperkuat *bystander* di komunitas yang dapat membantu dalam menurunkan angka kematian pasien akibat henti jantung dadakan.

2. Bagi Palang Merah Indonesia

Bagi Palang Merah Indonesia (PMI) diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai landasan meningkatkan kualitas

relawan KSR PMI dengan mengadakan pelatihan resusitasi jantung paru lanjutan secara rutin dan dalam jangka waktu yang cukup serta menggunakan teknik-teknik *ter-update* merujuk pada standar *American Heart Association (AHA)*. Semakin lama seseorang bergabung di KSR PMI maka efikasi dirinya semakin tinggi untuk dapat melakukan tindakan resusitasi jantung paru. Pengalaman keberhasilan relawan KSR PMI dalam melakukan tindakan resusitasi jantung paru dapat ditingkatkan dengan mengadakan kompetisi resusitasi jantung paru pada masing-masing unit KSR PMI, ataupun pada tingkat Kota Padang. Pengalaman orang lain juga dapat ditingkatkan dengan mengadakan *sharing session* terkait pengalaman dan informasi resusitasi jantung paru, serta persuasi verbal dapat ditingkatkan dengan saling memberikan dorongan semangat berupa saran, nasihat dan bimbingan antar sesama relawan dan pelatih.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat menjadi rujukan dan tambahan referensi yang berkaitan dengan efikasi diri relawan KSR PMI dalam melakukan tindakan resusitasi jantung paru. Diharapkan penelitian selanjutnya melakukan analisis yang lebih luas terkait usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan responden dengan jumlah sampel yang lebih banyak.