

DAFTAR PUSTAKA

1. Kusgiyanto W, Suroto, Ekawati. Analisis Hubungan Beban Kerja Fisik, Masa Kerja, Usia, Dan Jenis Kelamin Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Pembuatan Kulit Lumpia Di Kelurahan Kranggan Kecamatan Semarang Tengah. *J Kesehat Masy*. 2017;5(5):413–23.
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan.
3. Achmadi. 2014. Kesehatan Masyarakat Teori dan Aplikasi. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
4. Health Safety Executive. Health And Safety At Work Summary Statistics For Great Britain 2021. 2021.
5. Asriyani N, Karimuna S.R. Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Kelelahan Kerja pada Pekerja PT. Kalla Kakao Industri Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Vol.2 No.6*: 1-10. 2017.
6. Suryanto, HP.Damairia, Dardjito.Endo, Heryanto Y. Analisis Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Home Industry Tahu di Desa Kalisari Kecamatan Cilongok. *Pros Semin Nas dan Call Pap "Pengembangan Sumber Daya Perdesaan dan Kearifan Lokal Berkelanjutan XI"*. 2021;1–8.
7. Yogisutanti G, Firmansyah D, Suyono S. Hubungan antara Lingkungan Fisik dengan Kelelahan Kerja Pegawai Produksi di Pabrik Tahu Sutera Galih Dabeda. *Dis Prev Public Heal J*. 2020;14(1):30.
8. Susanti S, AP ARA. Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja PT. *Maruki International Indonesia Makassar. Sinergitas Multidisiplin Ilmu Pengetah dan Teknol*. 2019;2:231–7.
9. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Kesehatan dan Keselamatan Kerja Laboratorium Kesehatan. Jakarta: Pusat K3; 2002.
10. Depkes RI. Upaya Kesehatan Kerja Sektor Informal di Indonesia. Jakarta:

Direktorat Jenderal Pembinaan Kesehatan Masyarakat; 1990.

11. Maurits, L. S. K. 2012. *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta: Amara Books.
12. International Labour Organization. 2018. *Safety and Health at Work: A Vision for Sustainable Prevention*. Germani: ILO.
13. Baiduri, W. 2008. *Fatigue Assesment Pt. Pama Persada Nusantara*. Jakarta.
14. Mahdi, M. I., (2022) Kasus Kecelakaan Kerja di Indonesia Alami Tren Meningkat. *Dataindonesia.id*. <https://dataindonesia.id/sektor-riil/detail/kasus-kecelakaan-kerja-di-indonesia-alami-tren-meningkat>.
15. Gunawan A. 32.000 Kecelakaan Kerja Terjadi di Sumbar Riau, Ini Penjelasan BPJS Ketenagakerjaan [Internet]. Pekanbaru; 2022. Available from: <https://finansial.bisnis.com/read/20220123/215/1492333/hampir-32000-kecelakaan-kerja-terjadi-di-sumbar-riau-ini-penjelasan-bpjs-ketenagakerjaan>
16. Adi A. Ini Sektor Usaha dengan Kecelakaan Kerja Terbanyak pada 2021. *Kata Data Media Network* [Internet]. 2023; Available from: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/02/13/ini-sektor-usaha-dengan-kecelakaan-kerja-terbanyak-pada-2021>
17. Suma'mur. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)*. Jakarta: Sagung Seto; 2009.
18. Melkianus NB. *Hubungan Lingkungan Kerja Dengan Kelalahan Kerja Pada Pekerja Keripik Tempe di Sentra Industri Keripik Tempe Sanan Kota Malang Tahun 2018*. Stikes Widyagama Husada; 2019. Stikes Widyagama Husada;
19. Ramadhani R, Ruliati LP, Salmun JAR. Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Bagian Penggorengan di Pabrik Abon Vivi Kefamenanu Kabupaten Timor Tengah Utara. *Media Kesehat Masy*. 2021;3(1):29–36.
20. Ardiyan MY. *Hubungan Masa Kerja, Tekanan Panas, Beban Kerja dan Penggunaan Pakaian Saat Bekerja Dengan Kelelahan Kerja (Studi di Home Industry Tahu Kelurahan Jomblang Kecamatan Candisari Kota Semarang)*. PhD Thesis. Universitas Muhammadiyah Semarang. 2018.

21. Nurlaila, N., Nasution, Y. S. J., Hermain, H., & Silalahi, P. R. (2022). Pengembangan UMKM Kuliner Berbasis Syariah: Studi Kasus DI Sumatera Barat. *Jurnal Ilmiah Ekonomi Islam*, 8(3), 3793-3802.
22. Sumbarprov. 2015. Data UMKM Binaan Kab. Tanah Datar Tahun 2014. Diakses pada tanggal 01 April 2023. Melalui link <https://diskopukm.sumbarprov.go.id/details/news/5087>.
23. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 1405. 2002. Persyaratan Kesehatan Lingkungan Kerja Perkantoran dan Industri.
24. Suma'mur, PK, 2014. *Higene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta : Gunung Agung.
25. Sensa LC, Susanto BH, Yohanan A. Hubungan Antara Faktor Individu Dengan Kelelahan Kerja. *Media Husada J Environ Heal*. 2022;2:158–65.
26. Tarwaka, Bakri SH, Sudiajeng L. *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. UNIBA Press; 2004.
27. Kuswana, WS. 2014. *Ergonomi Dan Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
28. Rahayu, Eka Putri, et al. *Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. Pradina Pustaka, 2022.
29. Hatarabat J. *Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi*. Cetakan Pe. Creative MN, editor. Malang; 2017.
30. Rusila Y, Edward K. Hubungan Antara Umur, Masa Kerja Dan Beban Kerja Fisik Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Pabrik Kerupuk Subur Dan Pabrik Kerupuk Sahara Di Yogyakarta. *Anal Standar Pelayanan Minimal Pada Instal Rawat Jalan di RSUD Kota Semarang*. 2022;3(1):103–11.
31. Tarwaka. *Ergonomi Industri*. Surakarta: Harapan Press; 2010.
32. Bangun HA, Nababan D, Yuliana E. Hubungan Karakteristik Pekerja dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pemanen Sawit PT. Bakrie. *J Endur Kaji Ilm Probl Kesehat*. 2019;4(3):583.
33. Thamaria N. *Bahan Ajar Gizi*. In: Kementerian Kesehatan Republik Indonesi.

- Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan BPPSDM Kesehatan; 2017.
34. Kementerian Kesehatan RI. *Epidemi Obesitas*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI; 2018.
 35. Alfikri R, Halim R, Syukri M, Nurdini L, Islam F. Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Proses dan Teknik Pabrik Kelapa Sawit. *J Kesehat Komunitas*. 2021;7(3):271–6.
 36. Permaesih, D. *Kaitan Kesegaran Jasmani Kesehatan dan Olahraga Keterampilan*. Jakarta: *Majalah Kesehatan Masyarakat Indonesia*;2000.
 37. Tarwaka. *Ergonomi Industri, Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press;2020.
 38. Jalu Risang Narpati, Ekawati IW. Hubungan Beban Kerja Fisik, Frekuensi Olahraga, Lama Tidur, Waktu Istirahat dan Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja. *J Kesehat Masy*. 2019;7(1):337–44.
 39. Rahayu, R. P., & Effendi, L. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja di Department Area Produksi Mcd, Plant M, PT “X” Tahun 2017. *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 1(1), 51-60.
 40. Berger, Josef.2004. Regulation of Circadian Rhythms. *Journal of Applio medicine*2.pp:131,140.
 41. Juliana, M., Camelia, A., & Rahmiwati, A. (2018). Analisis faktor risiko kelelahan kerja pada karyawan bagian produksi PT. Arwana anugrah keramik, tbk. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 53-63.
 42. Yamaula, Sherly Muzikha, Suwondo, Ari, & Widjasena, Baju. (2021). Hubungan Antara Beban Kerja Fisik Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Pengolahan Ikan Asin Di UD. X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(1), 112–118.
 43. Ranthhy FDD. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pramuniaga Ramayana Makassar Town Square Kota Makassar. Skripsi Makassar UIN Alauddin [Internet]. 2012;1–79. Tersedia pada: <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/3221/1/Friesta.pdf>.

44. Kroons R, Rattu AJM, Josephus J. Hubungan Antara Masa Kerja, Status Gizi, dan Lama Kerja dengan Kelelahan kerja pada pekerja Penjahit Sektor Usaha Informal Komplek gedung President Pasar 45 Kota Manado. E-journal Univ Sam Ratulangi [Internet]. 2014;1-8. Available from: <http://fkm.unsrat.ac.id/wp-content/uploads/2014/11/rensi.pdf>
45. Fathoni A. Manajemen Sumber Daya Manusia Bandung: Rineka Cipta; 2006.
46. Deyulmar, B.A., Suroto, S. and Wahyuni, I., 2018. Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pembuat Kerupuk Opak Di Desa Ngadikerso, Kabupaten Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(4), pp.278-285.
47. Rinawati S, Astuti W. Hubungan Tekanan Panas Dengan Kelelahan Dan Tekanan Darah Pada Pekerja Kerajinan Tembaga Wirun. *Pros - Semnas Call Pap. 2017*; (ISBN:978-602-361-069-3):41-5.
48. Tambunan, Tulus, 1999, *Perkembangan Skala Industri Kecil di Indonesia*, Jakarta: PT Mutiara Sumber Widya, hal 40.
49. BPOM RI. 2018. *Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia Nomor 22 Tahun 2018 Tentang Pedoman Pemberian Sertifikat Produksi Pangan Industri Rumah Tangga*. Jakarta: Kepala BPOM RI.
50. Grandjean E. 1988. *Fitting The Task To The Human. A Textbook of Occupational Ergonomics, Fifth Edition*, Taylor & Francis Inc., Philadelphia.
51. Notoatmodjo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2014.
52. Pratama, S., Asnifatima, A., & Ginanjar, R. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Terhadap Postur Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pengemudi Bus Pusaka Di Terminal Baranangsiang Kota Bogor Tahun 2018. *PROMOTOR*, 2(4), 313-323.
53. Hastono SP. *Analisa Data Kesehatan*. Jakarta: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia; 2007.
54. Ulfa Nurullita, Pradhipta RD, Samuel MR. Faktor Risiko Dehidrasi Berdasarkan Warna dan Berat Jenis Urine pada Pekerja yang Terpapar panas

- (Study Pada Pekerja di Industri Keramik). Fak Kesehatan Masy Univ Muhammadiyah Semarang. 2022;123–34.
55. Natizatun N, Siti Nurbaeti T, Sutangi S. Hubungan Status Gizi dan Asupan Zat Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Di Industri Rumah Tangga Peleburan Aluminium Metal Raya Indramayu Tahun 2018. *Afiassi J Kesehatan Masy*. 2018;3(2):72–8.
 56. Supriasa IDN. *Penilaian Status Gizi*. Kedokteran EGC: Jakarta; 2002.
 57. Savitri Camelia, Denny Ardiyanto LS. Gambaran Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Subjektif Pada Pengrajin Keramik Di Kampung Keramik Diyono, Malang. *Maj Kesehatan Masy Aceh*. 2020;3(1):112–8.
 58. Syamsuddin MZ, Gerung J. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Meubel di Kecamatan Poasia Kota Kendari. *J MJPH*. 2018;1(2):1–12.
 59. Verawati L. Hubungan Tingkat Kelelahan Subjektif Dengan Produktivitas Pada Tenaga Kerja Bagian Pengemasan Di Cv Sumber Barokah. *Indones J Occup Saf Heal*. 2017;5(1):51.
 60. Dwi Ayu Anisyah T, Dwi Saptadi J. Hubungan Antara Waktu Kerja dan Beban Kerja Fisik dengan Perasaan Kelelahan Pada Pekerja di Home Industry Tahu di Dukuh Janten. *Kampurui J Kesehatan Masy (The J Public Heal)*. 2020;2(1):36–41.
 61. Depnaker dan Transmigrasi R.I. 2003. *Undang_Undang Ketenagakerjaan R.I. No. 13 Tahun 2003*. Jakarta.
 62. Bob Anderson. *Stretching in The Office*. Serambi Ilmu Semesta. Jakarta. 2010.
 63. Guyton, Arthur C. 1991. *Buku Teks Fisiologi Kedokteran*. Alih Bahasa Adji Dharmadan P. Lukmanto. Jakarta : EGC.
 64. NIOSH. 2010. *Nastional Institute for Occupational Safety and Helath Fast Facts: Protecting Yourself from HeatStress*. United States.
 65. Direktorat Kesehatan Kerja Kementerian Kesehatan RI bekerjasama dengan Perhimpunan Spesialis Kedokteran Okupasi Indonesia. *Pedoman kebutuhan cairan bagi pekerja agar tetap sehat dan produktif*. Edisi 1. Jakarta 2014.

66. Setyawati. 2010. Selintas Tentang Kelelahan Kerja. Yogyakarta: Asmara Books.
67. Andriani KW. Hubungan Umur, Kebisingan dan Temperatur Udara dengan Kelelahan Subjektif Individu di PT X Jakarta. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*. 2016;5(2):112–120.



