



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN  
KERJA PADA PEKERJA INDUSTRI RUMAH TANGGA  
KUE KACANG DI NAGARI PANYALAIAN  
SUMATERA BARAT  
TAHUN 2023**

**Oleh :**

**DHEA RAHMADANI**

**No. BP. 1911212018**

**Pembimbing I : Novia Wirna Putri, SKM., MPH**

**Pembimbing II : Trisfa Augia, S.Si., Apt., M.Sc**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2023**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juli 2023**

**DHEA RAHMADANI, NO.BP. 1911212018**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN  
KERJA PADA PEKERJA INDUSTRI RUMAH TANGGA KUE KACANG DI  
NAGARI PANYALAIAN SUMATERA BARAT TAHUN 2023**

**xi + 102 halaman, 19 tabel, 12 gambar, 11 lampiran**

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Kelelahan kerja dapat menurunkan produktivitas dan kecelakaan kerja. Berdasarkan hasil survei awal di industri rumah tangga kue kacang kelelahan berisiko dialami oleh 70% pekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja industri rumah tangga kue kacang di Nagari Panyalaian Sumatera Barat tahun 2023.

**Metode**

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Dilakukan pada bulan Januari-Juni 2023 terhadap 69 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Pengolahan data menggunakan analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square* dengan derajat kepercayaan 95% ( $\alpha=0.05$ ).

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan 52% pekerja mengalami kelelahan kerja berisiko, 36,3% berjenis kelamin laki-laki, 33,3% dalam masa kerja lama, 63,8% waktu kerja berisiko, 44,9% status gizi tidak normal, 31,9% kebiasaan merokok, dan 69,6% suhu tidak memenuhi syarat. Terdapat hubungan antara jenis kelamin ( $p=0,006$ ), waktu kerja ( $p=0,000$ ), status gizi ( $p=0,036$ ), kebiasaan merokok ( $p=0,009$ ), dan suhu ( $p=0,047$ ) dengan kelelahan kerja.

**Kesimpulan**

Jenis kelamin, waktu kerja, status gizi, kebiasaan merokok dan suhu merupakan faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja. Disarankan pekerja kue kacang untuk mengkonsumsi air putih dan melakukan peregangan ketika bekerja. Pemilik industri rumah tangga diharapkan menyediakan air minum bagi pekerja. Diharapkan kerjasama pemerintah nagari dengan puskesmas untuk membentuk pos UKK kue kacang.

Daftar Pustaka: 67 (1991-2023)

Kata Kunci : Industri Rumah Tangga, Kelelahan Kerja, Faktor Individu, Faktor Pekerjaan

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Thesis, July 2023  
DHEA RAHMADANI, NO.BP. 1911212018**

**FACTORS RELATED TO WORK FATIGUE AMONG THE PEANUT  
COOKIES HOME INDUSTRY WORKERS IN NAGARI PANYALAIAN  
WEST SUMATRA IN 2023**

**xi + 102 pages, 19 tables, 12 figures, 11 attachments**

**ABSTRACT**

**Objectives**

Work fatigue can reduce productivity and work accidents. Based on an initial survey in the peanut cake home industry, 70% of workers experienced fatigue. This study aims to determine the factors associated with work fatigue among workers in the peanut cookies household industry in Nagari Panyalaian, West Sumatra, in 2023.

**Method**

This research used a quantitative method with a cross-sectional design. It was conducted in Nagari Panyalaian between January 2023 and June 2023 with 69 respondents. The sampling technique used total sampling. Data processing used univariate and bivariate analysis with a chi-square test with 95% trust degrees ( $\alpha=0.05$ ).

**Results**

The result showed that 52% of workers experienced work fatigue at risk, 36.3% were male, 33.3% had long working periods, 63.8% had working time, 44.9% had abnormal nutritional status, 31.9% had smoking habits, 69.6% temperature that does not meet requirements. There is a relationship between gender (p-value 0.063), time work (p-value 0.000), nutritional status (p-value 0.036), smoking habit (p-value 0.009), and temperature (p-value 0.047) with work fatigue.

**In conclusion**

Gender, working time, nutritional status, smoking habits and temperature are associated with work fatigue. It is recommended that peanut cookies workers consume water and stretch while working. Home industry owners are expected to provide drinking water for workers. It is hoped that the collaboration between the nagari government and the puskesmas will form a peanut cake UKK post.

**Bibliography** : 67 (1991-2023)

**Keywords** : Home Industry, Fatigue Work, Individual Factors, Occupational Factor