

## **BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN**

### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai faktor yang berhubungan dengan peran kader Posyandu dalam pencegahan stunting di wilayah kerja Puskesmas Batu Hampar tahun 2023 didapatkan kesimpulan yaitu:

1. Faktor yang paling dominan berhubungan dengan peran kader Posyandu dalam pencegahan stunting di wilayah kerja Puskesmas Batu Hampar tahun 2023 adalah pengetahuan.
2. Sebagian besar kader memiliki umur yang tua, motivasi yang kurang, dan tidak memiliki cukup ketersediaan informasi di wilayah kerja Puskesmas Batu Hampar tahun 2023.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara umur, masa kerja, pengetahuan, motivasi, peran tenaga kesehatan, dan insentif dengan peran kader Posyandu dalam pencegahan stunting di wilayah kerja Puskesmas Batu Hampar tahun 2023.

### **6.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang telah dijabarkan diatas, maka dapat diberikan beberapa saran yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Batu Hampar
  - a. Memberikan pelatihan serta bahan bacaan kepada kader mengenai informasi kesehatan dalam pencegahan stunting

- b. Memberikan keterampilan kepada kader berupa emo-demo sebagai metode peningkatan pengetahuan dan keterampilan dalam pencegahan stunting
  - c. Mengadakan lomba kader berprestasi untuk meningkatkan motivasi kader dalam pencegahan stunting
  - d. Memberikan pembekalan kepada tenaga kesehatan untuk lebih aktif lagi mendampingi kader dalam pencegahan stunting
2. Bagi Pemerintah Nagari
- a. Memfasilitasi pelatihan terkait peningkatan kapasitas dan pengetahuan kader dengan melibatkan seluruh kader Posyandu
  - b. Melakukan orientasi awal berupa pengenalan Posyandu dan pelatihan bagi kader yang baru bergabung untuk pengenalan lingkungan Posyandu serta tugas dan tanggung jawab kader
  - c. Berkoordinasi dengan puskesmas dalam mengadakan program kesehatan yang lebih milenial dalam menarik masyarakat dengan umur yang muda agar tertarik bergabung menjadi kader Posyandu
  - d. Berkoordinasi dengan puskesmas, masyarakat, serta kader dalam pengadaan alat bantu penyuluhan, tablet tambah darah, serta sarana prasarana yang dibutuhkan Posyandu
  - e. Melakukan refreasing kader seperti rekreasi, sanjungan, piagam, sertifikat, rekreasi, sembako serta kunjungan dari walinagari untuk meningkatkan motivasi kader dalam pencegahan stunting
3. Bagi Kader
- a. Giat dalam mencari informasi mengenai Posyandu, stunting, dan permasalahan kesehatan terkait.

- b. Membuat pengajuan daftar sarana prasarana Posyandu tidak layak pakai, kurang, dan tidak ada kepada pemerintah nagari.
  - c. Aktif untuk turun langsung ke masyarakat
  - d. Berpartisipasi dalam berbagai program yang dirancang oleh pemerintah nagari dan puskesmas
  - e. Melakukan advokasi ke pemerintah nagari berupa himbauan mengenai insentif bagi kader
4. Bagi Peneliti Selanjutnya
- a. Menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya tentang faktor yang berhubungan dengan peran kader Posyandu dalam pencegahan stunting
  - b. Meneliti tentang hubungan pendidikan, pekerjaan, sikap, kepercayaan, nilai, ketersediaan pelatihan, dan dukungan pemerintah desa terhadap peran kader Posyandu dalam pencegahan stunting

