

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berikut hasil penelitian yang dapat disimpulkan dari penelitian mengenai Analisis Implementasi Standar Pelayanan Minimal Penyakit Hipertensi di Puskesmas Padang Pasir:

1. Pelaksanaan kegiatan pengukuran tekanan darah terhadap pelayanan hipertensi di Puskesmas Padang Pasir dilakukan di dalam dan luar gedung yang melibatkan tenaga kesehatan seperti dokter, perawat, ataupun bidan. Pengukuran tekanan darah belum maksimal terlaksana karena terkendala oleh pasien yang belum rutin melakukan kontrol dan sarana dan prasarana yang belum mendukung.
2. Pelaksanaan kegiatan edukasi kesehatan terhadap pelayanan hipertensi di Puskesmas Padang Pasir dilakukan melalui penyuluhan di dalam dan luar gedung. Namun, edukasi belum optimal dan pelaksanaannya belum menyeluruh karena kesulitan dalam mengumpulkan audiens.
3. Pelaksanaan terapi farmakologi terhadap pelayanan hipertensi di Puskesmas Padang Pasir telah dilakukan di Puskesmas, Poskeskel, dan Pustu oleh dokter. Namun, pelaksanaannya belum maksimal dikarenakan kesadaran pasien hipertensi yang kurang sehingga mempengaruhi kepatuhan pasien dalam melakukan pengobatan.
4. Pelaksanaan pelayanan kesehatan penyakit hipertensi yang sesuai standar di Puskesmas Padang Pasir belum mencapai target SPM Hipertensi. Hal ini

dipengaruhi oleh jumlah penderita pasien hipertensi pada data yang tidak sesuai dengan kondisi di lapangan. Selain itu, ketidakpatuhan pasien dalam pengobatan yang disebabkan oleh edukasi yang belum maksimal dilaksanakan juga merupakan faktor yang mempengaruhi belum tercapainya target SPM Hipertensi.

6.2 Saran

Berikut beberapa hal yang dapat direkomendasikan sehubungan dengan kesimpulan penelitian guna pengembangan hasil penelitian mengenai Analisis Implementasi Standar Pelayanan Minimal Penyakit Hipertensi di Puskesmas Padang Pasir, sebagai berikut:

1. Bagi Dinas Kesehatan Kota Padang

Agar pelaksanaan SPM Hipertensi berjalan dengan lancar dan lebih efektif dalam mencapai tujuan, maka diharapkan Dinas Kesehatan terus memantau dan menilai pelaksanaannya untuk selanjutnya dilakukan perbaikan lebih lanjut.

2. Bagi Puskesmas Padang Pasir

Puskesmas diharapkan melakukan pemetaan kembali mengenai jumlah penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Padang Pasir. Selain itu, Puskesmas diharapkan dapat mengoptimalkan pelaksanaan pengukuran tekanan darah dengan memenuhi sarana dan prasarana yang dibutuhkan, membuat pelaksanaan edukasi kesehatan dengan menyesuaikan karakteristik masyarakat sehingga menarik minat masyarakat dan dapat menjangkau lebih banyak masyarakat, menjaga ketersediaan obat anti-hipertensi, dan meningkatkan kepatuhan pengobatan pasien hipertensi.

3. Bagi Instansi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berkontribusi dan memberikan informasi bagi kemajuan ilmu pengetahuan di bidang pendidikan kesehatan berkaitan dengan kegiatan dalam pelayanan kesehatan pasien hipertensi, seperti pengukuran tekanan darah, pendidikan kesehatan, dan terapi farmakologi, serta dapat digunakan sebagai referensi di perpustakaan sehingga bermanfaat untuk membantu mahasiswa dalam penelitian selanjutnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti mengharapkan peneliti berikutnya yang bekerja pada subjek yang sama dapat memunculkan ide-ide baru yang dapat diteliti terkait dengan Standar Pelayanan Minimal Penyakit Hipertensi yang lebih tepat. Selain itu, dapat melakukan analisis perbandingan pada Puskesmas dengan capaian pelaksanaan SPM Hipertensi yang tinggi, gunakan metode seperti *Focus Group Discussion* (FGD), untuk mengumpulkan data jika memungkinkan.