

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terkait hubungan *cyberbullying* dengan kecemasan sosial pada remaja di SMA N 9 Padang tahun 2023, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Nilai kecenderungan kecemasan sosial pada remaja di SMA N 9 Padang tahun 2023 berada pada kategori sedang dengan nilai tengah yaitu 62,00.
2. Nilai kecenderungan pelaku *cyberbullying* pada remaja di SMA N 9 Padang tahun 2023 berada pada kategori rendah dengan nilai tengah yaitu 2,00.
3. Nilai kecenderungan korban *cyberbullying* pada remaja di SMA N 9 Padang tahun 2023 berada pada kategori rendah dengan nilai tengah yaitu 5,00.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara pelaku *cyberbullying* dengan kecemasan sosial pada remaja di SMA N 9 Padang dengan kekuatan korelasi yang sangat lemah dan arah hubungan yang positif ( $p\text{ value} = 0,038$  dan  $r = 0,122$ ) yang artinya semakin sering perilaku *cyberbullying* yang dilakukan oleh pelaku maka semakin tinggi kecemasan sosial yang dirasakan.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara korban *cyberbullying* dengan kecemasan sosial pada remaja di SMA N 9 Padang dengan

6. kekuatan korelasi lemah dan arah hubungan yang positif ( $p$  value = 0,000 dan  $r = 0,384$ ) yang artinya semakin sering korban menerima tindakan *cyberbullying* maka semakin tinggi kecemasan sosial yang dirasakan.

## B. Saran

### 1. Bagi Remaja

Diharapkan kepada remaja agar dapat menggunakan media sosial dengan baik dan bijak guna mengurangi terjadinya tindakan *cyberbullying* oleh pelaku *cyberbullying* sehingga angka kejadian korban *cyberbullying* pada remaja serta dampak yang ditimbulkan yaitu kecemasan sosial dapat diatasi.

### 2. Bagi Sekolah

Diharapkan kepada pihak sekolah agar dapat bekerja sama dengan tim kesehatan untuk memberikan edukasi terkait masalah *cyberbullying* dan kecemasan sosial yang terjadi pada remaja di sekolah. Diharapkan juga kepada sekolah agar dapat memberikan bimbingan dan konseling berkala terkait masalah *cyberbullying* baik pada korban maupun pelaku serta kecemasan sosial yang dialami oleh remaja.

### 3. Bagi Keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan acuan atau referensi tambahan sebagai upaya pemberian asuhan keperawatan sehubungan dengan *cyberbullying* pada remaja serta masalah yang

dapat ditimbulkan salah satunya yaitu kecemasan sosial. Selain itu, diharapkan juga agar penelitian ini dapat menjadi upaya untuk meningkatkan pengetahuan melalui promosi kesehatan terkait *cyberbullying* dan kecemasan sosial pada remaja.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar peneliti selanjutnya dapat meneruskan penelitian terkait *cyberbullying* dan kecemasan sosial dengan metode penelitian yang berbeda, sampel yang lebih luas, instrumen yang berbeda dan lebih lengkap. Serta diharapkan juga pada peneliti selanjutnya untuk meneliti dampak lain yang ditimbulkan, serta mengkaji variabel lain yang dapat mempengaruhi *cyberbullying* dan kecemasan sosial pada remaja.

