

SKRIPSI

**HUBUNGAN *CYBERBULLYING* DENGAN KECEMASAN SOSIAL
PADA REMAJA DI SMA N 9 PADANG
TAHUN 2023**

Penelitian Keperawatan Jiwa



**RANIA NURAZIZAH
NIM. 1911312025**

**Nama Pembimbing:
Dr. Ns. Rika Sarfika, S. Kep., M. Kep
Ns. Yuanita Ananda, S. Kep., M. Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SKRIPSI, JULI 2023**

Nama : Rania Nurazizah
NIM : 1911312025

**Hubungan *Cyberbullying* dengan Kecemasan Sosial
Pada Remaja di SMA N 9 Padang
Tahun 2023**

ABSTRAK

Kecemasan sosial merupakan masalah kesehatan mental yang umum terjadi pada remaja. *Cyberbullying* menjadi faktor dominan terjadinya kecemasan sosial. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui kekuatan dan arah hubungan antara *cyberbullying* dengan kecemasan sosial pada remaja di SMA N 9 Padang tahun 2023. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 290 orang dari kelas X dan XI yang dipilih menggunakan teknik *convenience sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuesioner *Revised Cyber Bullying Inventory* (RCBI) dan *Social Anxiety Scale for Adolescent* (SAS-A). Hasil penelitian didapatkan nilai kecenderungan untuk kecemasan sosial berada pada kategori sedang dengan nilai median 62,00, nilai kecenderungan untuk pelaku *cyberbullying* berada pada kategori rendah dengan nilai median 2,00 dan nilai kecenderungan untuk korban *cyberbullying* berada pada kategori rendah dengan nilai median 5,00. Hasil uji korelasi *spearman* didapatkan $p\ value = 0,038$ dan $r = 0,122$ yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara pelaku *cyberbullying* dengan kecemasan sosial dengan kekuatan korelasi yang sangat lemah dan arah hubungan yang positif. Dimana semakin sering perilaku *cyberbullying* yang dilakukan pelaku maka semakin tinggi kecemasan sosial yang dirasakan. Sedangkan pada korban *cyberbullying* didapatkan $p\ value = 0,000$ dan $r = 0,384$ yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara korban *cyberbullying* dengan kecemasan sosial dengan kekuatan korelasi yang lemah dan arah hubungan yang positif. Dimana semakin sering korban menerima tindakan *cyberbullying* maka semakin tinggi kecemasan sosial yang dirasakan. Diharapkan kepada pihak sekolah agar dapat bekerja sama dengan tim kesehatan untuk memberikan edukasi terkait masalah *cyberbullying* dan kecemasan sosial yang terjadi pada remaja.

Kata Kunci : *Cyberbullying*, Kecemasan Sosial, Remaja
Daftar Pustaka: 71 (1998-2023)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
THESIS, JULY 2023**

Name : Rania Nurazizah
NIM : 1911312025

*Relationship Between Cyberbullying and Social Anxiety
In Adolescents at SMA N 9 Padang
in 2023*

ABSTRACT

Social anxiety is a mental health problem that is common in adolescents. Cyberbullying is the dominant factor for social anxiety. The research aims to determine the strength and direction of the relationship between cyberbullying and social anxiety in adolescents at SMA N 9 Padang in 2023. This study used a cross-sectional approach with a total sample of 290 people from class X and XI who were selected using a convenience sampling technique. The instruments used in this study were the Revised Cyber Bullying Inventory (RCBI) questionnaire and the Social Anxiety Scale for Adolescents (SAS-A). The results showed that the tendency for social anxiety was in the medium category with a median value of 62.00, the tendency value for cyberbullying actors was in the low category with a median value of 2.00 and the tendency value for cyberbullying victims was in the low category with a median value of 5.00 . The Spearman correlation test results obtained p value = 0.038 and $r = 0.122$, which means that there is a significant relationship between cyberbullying perpetrators and social anxiety with a very weak correlation strength and a positive relationship direction. Where the more often cyberbullying behavior is carried out by the perpetrator, the higher the perceived social anxiety. Whereas for victims of cyberbullying, p value = 0.000 and $r = 0.384$, which means that there is a significant relationship between victims of cyberbullying and social anxiety with a weak correlation strength and a positive relationship direction. Where the more often the victim receives cyberbullying, the higher the perceived social anxiety. It is hoped that the school can work together with the health team to provide education regarding the problem of cyberbullying and social anxiety that occurs in adolescents.

Keywords : Cyberbullying, Social Anxiety, Adolescents
Bibliography :71(1998-2023)