



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, *BODY IMAGE* DAN STATUS  
EKONOMI DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI  
KRONIS (KEK) PADA REMAJA PUTRI DI MTsN 2  
PADANG PARIAMAN TAHUN 2022**

**Oleh :**

**TARIYANA SARI NASUTION**

**NO. BP. 2011226008**

**Pembimbing I : Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM**  
**Pembimbing II : Resmiati, SKM, MKM**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG, 2023**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juli 2023**

**Tariyana Sari Nasution, No.BP. 2011226008**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, *BODY IMAGE* DAN STATUS EKONOMI DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA REMAJA PUTRI DI MTsN 2 PADANG PARIAMAN TAHUN 2022**

xii + 86 halaman, 19 tabel, 3 gambar, 8 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Kekurangan Energi Kronis (KEK) merupakan suatu kondisi kekurangan energi dan protein pada seseorang dalam jangka waktu yang lama. KEK dapat disebabkan oleh faktor langsung dan faktor tidak langsung. Faktor langsung seperti jumlah asupan makanan, aktivitas fisik serta penyakit infeksi sedangkan faktor tidak langsung seperti tingkat pendidikan, ketersediaan pangan, usia, pengetahuan gizi, sikap, status ekonomi dan *body image*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi, *body image* dan status ekonomi dengan kejadian KEK pada remaja putri di MTsN 2 Padang Pariaman.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional*. Populasi yang terlibat yaitu seluruh remaja putri kelas VII dan VIII MTsN 2 Padang Pariaman dengan total sampel sebanyak 112 remaja putri yang diambil secara acak dengan teknik *proporsional stratified random sampling*. Data pada penelitian ini diperoleh dengan wawancara dan pengisian kuesioner yang selanjutnya diolah dan dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

**Hasil**

Hasil penelitian ini didapatkan distribusi frekuensi kejadian KEK sebesar 55,4%. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi ( $p\text{-value}=0,014$ ), *body image* ( $p\text{-value}=0,022$ ), dan status ekonomi ( $p\text{-value}=0,021$ ) dengan kejadian KEK.

**Kesimpulan**

Adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi, *body image* dan status ekonomi dengan kejadian KEK pada remaja putri di MTsN 2 Padang Pariaman.

**Daftar Pustaka** : 70 (2003-2023)

**Kata Kunci** : *Body Image*, Kekurangan Energi Kronis (KEK), Pengetahuan Gizi, Status Ekonomi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, July 2023  
TARIYANA SARI NASUTION, No.BP. 2011226008**

**THE RELATIONSHIP KNOWLEDGE OF NUTRITION, BODY IMAGE,  
AND ECONOMIC STATUS WITH THE INCIDENCE OF DEFICIENCY  
ENERGY CHRONIC IN ADOLESCENT WOMEN AT MTSN 2 PADANG  
PARIAMAN, 2022**

xii + 86 pages, 19 tables, 3 pictures, 8 appendices

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**ABSTRACT**

**Objective**

Chronic Energy Deficiency (CED) is a condition of energy and protein deficiency in a person for a long time. CED can be caused by direct factors and indirect factors. Direct factors such as the amount of food intake, physical activity, and infectious diseases while indirect factors such as education level, food availability, age, nutritional knowledge, attitude, economic status, and body image. The purpose of this study was to determine the relationship between nutritional knowledge, body image, and economic status with the incidence of CED in young women at MTsN 2 Padang Pariaman.

**Method**

This study used a cross-sectional design. The population involved was all young girls in grades VII and VIII of MTsN 2 Padang Pariaman with 112 girls as the sample who were taken randomly using a proportional stratified random sampling technique. The data in this study were obtained by interviewing and filling out questionnaires which were then processed and analyzed univariately and bivariate using the Chi-Square test.

**Results**

The results of this study showed that the frequency distribution of CED events was 55.4%. There is a significant relationship between nutritional knowledge (p-value=0.014), body image (p-value=0.022), and economic status (p-value=0.021) with the incidence of CED.

**Conclusion**

There is a significant relationship between nutritional knowledge, body image, and economic status with the incidence of CED in young women at MTsN 2 Padang Pariaman.

**References** : 70 (2003-2023)

**Keywords** : Body Image, Chronic Energy Deficiency (CED), Knowledge of Nutrition, Economic Status