

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT RISIKO DIABETES MELITUS TIPE 2
MENGUNAKAN *THE FINNISH DIABETES RISK SCORE*
(FINDRISC) PADA REMAJA SMA DI KOTA PADANG**



Penelitian Keperawatan Medikal Bedah

NINA NISRINA ZAHRO

NIM. 1911311004

Dosen Pembimbing

Dr. dr. Susmiati, M.Biomed

Ns. Esthika Ariany Maisa, M.Kpe

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2023

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2023

Nama: Nina Nisrina Zahro

NIM: 1911311004

Gambaran Tingkat Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Menggunakan *The Finnish Diabetes Risk Score* (FINDRISC) Pada Remaja SMA Di Kota Padang

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menempati urutan ke-4 penyebab kematian terbanyak di dunia dan prevalensi penderitanya terus mengalami peningkatan tiap tahun. Upaya yang dapat dilakukan untuk menurunkan angka kejadian diabetes melitus tipe 2 salah satunya adalah mengidentifikasi tingkat risiko penyakit ini pada remaja sebagai bentuk pencegahan dini sehingga adanya pemutusan rantai kejadian diabetes melitus. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran tingkat risiko diabetes melitus tipe 2 pada remaja SMA di Kota Padang. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode survei deskriptif. Penelitian dilakukan pada bulan Mei tahun 2023. Sampel pada penelitian ini adalah remaja SMA yang berusia ≥ 15 tahun berjumlah 348 orang dengan teknik pengambilan sampel *proportional random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *The Finnish Diabetes Risk Score* (FINDRISC) yang telah disesuaikan dengan penduduk Indonesia. Hasil penelitian didapatkan hampir seluruh responden dalam kategori risiko rendah (78,4%) untuk menderita diabetes melitus tipe 2 dalam 10 tahun kedepan. Ditemukan bahwa faktor yang paling berkontribusi terhadap tingkat risiko adalah faktor riwayat keluarga dengan diabetes melitus. Diharapkan remaja dengan riwayat keluarga diabetes melitus mendapatkan perhatian lebih dari tenaga kesehatan dan diberikan edukasi tentang pencegahan diabetes melitus sejak dini.

Kata Kunci: Diabetes melitus, FINDRISC, remaja, tingkat risiko

Daftar Pustaka: 57 (2003-2023)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2023

Name: Nina Nisrina Zahro
Registered Number: 1911311004

*Overview Of The Risk Level Of Type 2 Diabetes Mellitus Using The Finnish
Diabetes Risk Score (FINDRISC) In High School Adolescents
In Padang City*

ABSTRACT

Diabetes mellitus is one of the non-communicable diseases that ranks 4th most causes of death in the world and the prevalence of sufferers continues to increase every year. Efforts that can be made to reduce the incidence of type 2 diabetes mellitus include identifying the level of risk of this disease in adolescents as a form of early prevention so that there is a break in the chain of incidence of diabetes mellitus. This study aims to see the picture of the risk level of type 2 diabetes mellitus in high school adolescents in Padang City. This research is a type of quantitative research using descriptive survey methods. The study was conducted in May 2023. The sample in this study was high school adolescents aged ≥ 15 years totaling 348 people with proportional random sampling technique. The instrument used is The Finnish Diabetes Risk Score (FINDRISC) which has been adjusted to the Indonesian population. The results of the study found almost all respondents in the low risk category (78.4%) to suffer from type 2 diabetes mellitus in the next 10 years. It was found that the factor that most contributed to the level of risk was a family history of diabetes mellitus. It is expected that adolescents with a family history of diabetes mellitus get more attention from health workers and be educated about diabetes mellitus prevention from an early age

Keywords: Diabetes mellitus, FINDRISC, adolescents, risk level

Bibliography: 57 (2003-2023)