

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., & Oktaviani, N. P. W. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2016). *Peranan gizi dalam siklus kehidupan*. Jakarta: Prenamedia Group.
- Ahyani, L. N., & Astuti, D. (2021). *Buku ajar psikologi perkembangan anak*. Kudus: Badan Penerbit Universitas Muria Kudus.
- Aliyati, P. D., Noviekayati, & Farid, M. (2020). Pengaruh pelatihan konsep diri terhadap kecenderungan pembelian impulsif pada remaja akhir di kabupaten Tulungagung. *Indonesian Psychological Reaserch*, 2(2), 55–64.
- Alkhair, Avila, D. Z., Khatimah, N. H., Darmin, Hardinandar, F., & Mulya, K. S. (2023). Penyuluhan edukasi bahaya makanan siap saji (*junk food*) di MAN 1 Kota Bima. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat MAPALUS*, 1(2), 1–7.
- Ani, M., Aji, S. P., & Sari, I. N. (2022). *Manajemen kesehatan menstruasi*. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi.
- Aulya, Y., Kundaryanti, R., & Apriani, R. (2021). Hubungan usia menarche dan konsumsi makanan cepat saji dengan kejadian dismenore primer pada siswi di Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Menara Medika*, 4(1), 10–22.
- Avia, I., Yunike, Kusumawaty, I., & Handian, F. I. (2022). *Penelitian keperawatan*. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi.
- Aziza, K. N., & Farhat, Y. (2023). Hubungan sikap dan konsumsi junk food dengan konsumsi sayur dan buah Mahasiswa Jurusan Gizi. *Jurnal Skala Kesehatan*, 14(1), 13–20.
- Azzura, F. (2022). *Hubungan kualitas tidur dengan siklus menstruasi pada mahasiswi tingkat akhir program a 2018 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas*. Universitas Andalas.
- Baeda, Abd. G. (2022). *Buku ajar gizi dan diet untuk pendidikan vokasi keperawatan*. Purwokerto: PT. Pena Persada Kerta Utama.
- Chian, S., & Santoso, A. H. (2022). Hubungan status gizi, konsumsi junkfood, dan asupan lemak, natrium, dan gula dalam junkfood dengan kejadian menarche dini pada siswi smp di SMPN 02 Sungai Raya Kalimantan Barat. *Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis*, 1(2), 115. <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v1i2.13657>

- Daulay, M., & Purwati, K. (2020). Hubungan penggunaan KB suntik depo provera 3 bulan terhadap kadar HB pada WUS di bpm Nuni Nuraeni Kelurahan Padasuka Ciomas Kabupaten Bogor. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 9(2), 80–87.
- Duli, N. (2019). *Metodologi penelitian kuantitatif: beberapa konsep dasar untuk penulisan skripsi & analisis data dengan SPSS*. Yogyakarta: Deepublish.
- Dya, N. M., & Adiningsih, S. (2019). Hubungan antara status gizi dengan siklus menstruasi pada siswi MAN 1 Lamongan. *Amerta Nutrition*, 3(4), 310. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i4.2019.310-314>
- Fadillah, A. N., & Puspitasari, D. I. (2023). Hubungan kebiasaan konsumsi *fast food* dan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Diskursusi Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 25–34.
- Farinendya, A., Muniroh, L., & Buanasita, A. (2019). Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Dan Siklus Menstruasi Dengan Anemia Pada Remaja Putri. *Amerta Nutrition*, 3(4), 298–304.
- Febriyeni, Medhyna, V., & Sari, N. W. (2020). *Kesehatan reproduksi wanita*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Fitria, R. (2021). Pengaruh obesitas terhadap siklus menstruasi pada remaja Di Desa Rambah Tengah Hilir Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu. *Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 10(2), 70–74.
- Godari Akhila, Shaik, A., & Kumar, R. D. (2020). Current factors affecting the menstrual cycle. *International Journal of Research in Hospital and Clinical Pharmacy*, 2(1), 18–21. <https://doi.org/10.33974/ijrhcp.v2i1.165>
- Husni, L., Rufaridah, A., Narti, S., & Dahlan, A. (2022). Hubungan konsumsi *fast food* dan *fast frink* terhadap gangguan menstruasi pada remaja putri di kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah Kecamatan Padang Timur Kota Padang tahun 2022. *Jurnal Citra Ranah Merdeka*, 2(1), 1–10.
- Huwaida, H. (2019). *Statistika deskriptif*. Yogyakarta: Deepublish.
- Ichsan, Dr. dr. B., & Raharjanti, dr. T. W. M. (2022). *Pengantar metodologi penelitian kedokteran dan kesehatan masyarakat*. Surakarta: Muhammadiyah University Press.
- Izhar, M. D. (2020). Hubungan antara konsumsi *junk food*, aktivitas fisik, dengan status gizi siswa SMA Negeri 1 Jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 5(1), 1–7.

- Jasny, E., Amor, H., & Baali, A. (2019). Mothers' knowledge and intentions of breastfeeding in Marrakech, Morocco. Dalam *Archives de Pediatrie* (Vol. 26, Nomor 5, hlm. 285–289). <https://doi.org/10.1016/j.arcped.2019.05.007>
- Juliana, I., Rompas, S., & Onibala, F. (2019). Hubungan dismenore dengan gangguan siklus haid pada remaja di SMAN 1 Manado. *ejournal Keperawatan*, 7(1).
- Kementrian Kesehatan Direktorat Promosi Kesehatan Dan Pemberdayaan Masyarakat. Penting, ini yang perlu anda ketahui mengenai konsumsi gula, garam, dan lemak. Diakses pada tanggal 1 Februari 2023 dari <https://promkes.kemkes.go.id/penting-ini-yang-perlu-andaketahui-mengenaikonsumsi-gula-garam-dan-lemak>
- Kristian, T., Hermawan, D., & Febriani, U. (2020). Hubungan pola tidur dan kebiasaan makan junkfood dengan kejadian obesitas pada Mahasiswa Universitas Malahayati Tahun 2019. *Jurnal Human Care*, 5(3), 750–761.
- Kurniawan, Dr. W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan dan keperawatan*. Sleman: CV. Rumah Pustaka.
- Kurniawan, H. (2021). *Pengantar praktis penyusunan instrumen penelitian*. Sleman: Deepublish.
- Lestari, E., & Dieny, F. F. (2017). Pengaruh konseling gizi sebaya terhadap asupan serat dan lemak jenuh pada remaja obesitas di Semarang. *Journal of Nutrition College*, 51(1), 36–43.
- Lestari, M., & Amal, F. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan siklus haid tidak teratur pada mahasiswi Kebidanan Potekkes Kemenkes Jayapura. *Jurnal Sehat Mandiri*, 14(2), 57–63.
- Lestari, T. A., Mumpunni, R. Y., & Sari, N. L. (2023). Literature review: hubungan tingkat stres dengan gangguan siklus menstruasi pada mahasiswa usia 18-25 tahun. *Profesional Health Journal*, 4(2), 1–7.
- Lubis, L. R. (2018). *Hubungan konsumsi makanan siap saji (fastfood) dengan siklus menstruasi siswi kelas ix di smp yayasan perguruan panca budi medan tahun 2018*. Institut Kesehatan Helvetia.
- Lutfiyati, A., & Susanti, D. (2021). Hubungan status gizi dengan gangguan siklus menstruasi di SMPN 1 Sleman Yogyakarta. *Riset Informasi Kesehatan*, 10(1), 18–24.
- Maisarah. (2021). *Hubungan tingkat stres, aktifitas fisik dan konsumsi junkfood dengan siklus menstruasi pada mahasiswi S1 Keperawatan*

Semester VII. Stikes Ngudia Husada Madura Bangkalan.
<http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/773>.

- Makkiyah, N. (2020). *Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada mahasiswa semester 1 di Pesantren Mahasiswa Stikes Surya Global.* Program Studi Kebidanan Universitas Aisyiah.
- Manurung, G. E., Iskandar, A., & Rachmiputri, A. (2021). Hubungan frekuensi konsumsi dan jenis *junk food* dengan siklus menstruasi pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(3), 392–394. <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i3.324>
- Martony, O. (2018). *Junk food* makanan favorit dan dampaknya terhadap tumbuh kembang anak dan remaja. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 13(4), 1157–1163.
- Meenakshi, D. M., K. I., Vaseharan, J., & AM, K. (2021). Assessment of food habits and dietary pattern of collage going girls (18-21 years) during menstrual cycle - Coimbatore. *Peer Reviewed and Refereed Journal*, 10(6), 64–68. <http://ijmer.in/pdf/e-Certificate%20of%20Publication-IJMER.pdf>
- Munasiroh, D., Nurawali, D. O., Rahmah, D. A., Suhailah, F., & Yusup, I. R. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi makanan cepat saji (*fast food*) pada mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 46–51.
- Nahdah, R. A., Safitri, D. E., & Fitria. (2022). Asupan lemak, serat, kalsium dan kualitas tidur kaitannya dengan siklus menstruasi pada remaja putri. *Journal of nutrition college*, 11(2), 163–170.
- Nathalia, V. (2019). Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada mahasiswi STIT Diniyyah Puteri Kota Padang Panjang. *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah*, 13(5), 193–201.
- Nurlita, N., & Mardiyati, N. M. (2018). Hubungan frekuensi konsumsi makanan cepat saji (*fast food*) dengan tempat tinggal pada Mahasiswa FIK dan FT Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Prosiding Semnas Gizi 2017*, 23-28.
- Pamelia, I. (2018). Perilaku konsumsi makanan cepat saji pada remaja dan dampaknya bagi kesehatan. *jurnal IKESMA*, 14(2), 144–153.
- Pebrina, M. (2021). Hubungan status gizi dengan keteraturan siklus menstruasi pada siswi remaja di SMAN 12 Padang. *Jurnal Kesehatan Medika Sainika*, 7(2), 1–7.

- Ping, M. F., Natalia, E., & Jho, Y. L. (2020). Prevalensi sindrom pra menstruasi pada remaja putri di Asrama Kartini Samarinda. *Jurnal Keperawatan Dirgahayu (JKD)*, 2(1), 25–28. <https://doi.org/10.52841/jkd.v2i1.139>
- Ping, M. F., Sianturi, S., & Anasis, A. M. (2022). *Ilmu biomedik dasar untuk mahasiswa kesehatan*. Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management.
- Pratiwi, N., Handayani, E. S., Okwisan, S., & Atifah, Y. (2022). Analisis pengaruh pola hidup terhadap perbedaan siklus menstruasi pada mahasiswi Biologi Universitas Negeri Padang. *PROSIDING SEMINAR NASIONAL BIOLOGI 2*, 1(2), 969–976.
- Pulungan, P. W., Sitorus, S., Amalia, R., & Hutabarat, J. (2022). *Ilmu obstetri dan ginekologi untuk kebidanan*. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Purwati, Y., & Muslikhah, A. (2020). *Hubungan tingkat stres dan aktivitas fisik dengan siklus menstruasi pada mahasiswa Keperawatan Semester VII Universitas Nasional Jakarta*. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Purwati, Y., & Muslikhah, A. (2021). Gangguan siklus menstruasi akibat aktivitas fisik dan kecemasan. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 16(2), 217–228. <https://doi.org/10.31101/jkk.1691>
- Putri, N. R., Sumartini, E., Yuliyani, Mustary, M., Ruqaiyah, Wardhani, Y., Megasari, A. L., & Prabasari, S. N. (2022). *Kesehatan reproduksi remaja*. Padang: PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Rahma, B. (2021). Hubungan kebiasaan konsumsi fast food dan stres terhadap siklus menstruasi pada remaja putri Sman 12 Kota Bekasi. *Jurnal Health Sains*, 2(4), 432–443. <http://jurnal.healthsains.co.id/index.php/jhs/article/view/151>
- Ramadhini, A. F., Yuliantini, E., Politeknik, H., Kementerian, K., Bengkulu, K., & Gizi, J. (2019). Konsumsi protein, lemak jenuh dan lemak tak jenuh terhadap kejadian hipertensi pada wanita menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Sukmerindu Kota Bengkulu. Dalam *JPP) Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 14(2), 70-75.
- Ramdhan, M. (2021). *Metode penelitian*. Surabaya: Cipta Media Nusantara (CMN).
- Ratnawati, A. E. (2023). Hubungan konsumsi fast food dengan siklus menstruasi pada remaja putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 13(1), 48–54.
- Roflin, E., Liberty, I. A., & Pariyana. (2021). *Populasi, sampel, variabel*. Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management.

- Ruqaiyah. (2020). Hubungan indeks massa tubuh terhadap siklus menstruasi Mahasiswa AKBID Pelamonia Makassar Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 4(1), 1–7.
- Safitriani, & Masnina, R. (2022). Hubungan ketersediaan buah dan sayur dengan konsumsi buah dan sayur pada mahasiswa kesehatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. *Borneo Student Reaserch*, 3(2), 1711–1718.
- Santi, D. R., & Pribadi, E. T. (2018). Kondisi gangguan menstruasi pada pasien yang berkunjung di Klinik Pratama UIN Sunan Ampel. *Journal of Health Science and Prevention*, 2(1), 14–21.
- Septian, P., Ari, F., & Saptaning, C. (2018). Konsumsi junk food dan serat pada remaja putri overweight dan obesitas yang indekos. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 30(1), 61–67.
- Setiana, A., & Nuraeni, R. (2018). *Riset keperawatan*. Cirebon: LovRinz Publishing.
- Siahaan, S. C., & Tannus, F. A. (2021). Gangguan menstruasi dan penyebabnya. *Prosiding FK : Gerakan Anak Muda Lindungi Reproduksi Indonesia*, 1(1).
- Silalahi, V. (2021). Hubungan tingkat kecemasan dengan siklus menstruasi pada mahasiswi tingkat akhir. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 4(2).
- Simbolon, P., & Sukohar, A. (2018). *Hubungan indeks massa tubuh dengan lama siklus menstruasi pada mahasiswi angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*. Universitas Lampung.
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survey konsumsi pangan*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Siregar, R., & Siimanjuntak, F. (2020). Hubungan konsumsi fast food terhadap menarche dini pada mahasiswi di STIKES Medistras Indonesia. *Jurnal Ayurveda Medistra*, 2(1), 38–44.
- Siswantara, P., Soedirham, O., & Muthmainnah, M. (2019). Remaja sebagai penggerak utama dalam implementasi program kesehatan remaja. *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*, 7(1), 55–66. <https://doi.org/10.14710/jmki.7.1.2019.55-66>
- Sitoayu, L., Pratiwi, A. D., & Yudya. (2019). Kecukupan zat gizi makro, status gizi, stres dan siklus menstruasi pada mahasiswa. *Jurnal Klinik Indonesia*, 13(3), 121.

- Sumargo, Dr. Ir. B. (2020). *Teknik sampling*. Jakarta: UNJ Press.
- Sumbono, A. (2016a). *Hormon; Seri Biokimia Pangan Dasar*. Yogyakarta: Deepublish.
- Surury, I., Syafira, D., Aliefya, T. K., & Prastiwi, N. D. (2022). Hubungan antara indeks massa tubuh (imt), pola makan, dan kejadian stres dengan siklus menstruasi pada mahasiswi. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 13(2), 200–207.
- Suryani L. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku remaja putri tentang personal hygiene pada saat menstruasi. *JOMIS (Journal Of Midwifery Science)*, 3(2), 68–79.
- Tanjung, N. U., Amira, A. P., Muthmainah, N., & Rahma, S. (2022). *Junk food* dan kaitannya dengan kejadian gizi lebih pada remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 133–140.
- Tarjo. (2019). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Deepublish.
- Ufrida, K., & Harianto, S. (2022). Konsumerisme makanan siap saji sebagai gaya hidup remaja di kota Surabaya: studi kasus siswi SMA Muhammadiyah 4 Kota Surabaya. *Jurnal Analisa Sosiologi*, 11(1), 137–156.
- Umami, A. (2021). *Konsep Dasar Biostatistik*. Kediri: CV. Pelita Medika.
- Wardani, siti P., Suhaid, D. N., Ayu, J. D., & Vasra, E. (2022). *Kesehatan Reproduksi, Ibu dan Anak*. Bandung: CV. Media Sains Indonesia.
- Wirenviona, R., Riris, C., Susanti, N. F., Wahidah, N. J., Kustantina, A. Z., & Joewono, H. T. (2021). *Kesehatan reproduksi dan tumbuh kembang janin sampai lansia pada perempuan*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Yusrizal, & Rahmati. (2022). *Pengembangan instrumen efektif dan kuisisioner*. Jakarta: Pale Media Prima.
- Zuraidah. (2020). Gambaran kadar glukosa dan lemak visceral pada remaja obesitas. *Jurnal Health Reproductive*, 5(1), 35-38.