

PENGARUH STRES PENGASUHAN TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* ORANG TUA YANG MEMPUNYAI ANAK REMAJA

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

**IVAN FAVIAN KAMIL
1810322036**

Dosen Pembimbing:

**Dr. Rozi Sastra Purna, M.Psi., Psikolog
Rani Armalita, S.Psi., M.A.**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2023**

THE INFLUENCE OF PARENTING STRESS ON PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PARENTS OF ADOLESCENT CHILDREN

Ivan Favian Kamil¹⁾, Rozi Sastra Purna²⁾, Rani Armalita²⁾, Nila Anggreiny²⁾,
Septi Mayang Sarry²⁾

¹⁾Student of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

²⁾Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

ivanfaviankamil@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of parenting stress on the psychological well-being of parents who have adolescent children. The research method used in this study is quantitative method with causal correlation design. Respondents in this study is 313 parents in the city of Padang using accidental sampling method as sampling technique. Data collection uses the translated Psychological Well-Being Scale and Parenting Stress Scale. Reliability on the Psychological Well-Being Scale is .893 and Parenting Stress Scale is .883. The results of this study indicate that parenting stress has a significant effect on the psychological well-being of parents who have adolescent children. This can be seen from the significance value of .000 ($p < .05$) and R-square coefficient (R^2) value of .343. It can be interpreted that parenting stress affects psychological well-being of parents who have adolescent children by (34%), while the remaining (66%) is influenced by other factors not examined in this study.

Keywords: Parenting Stress, Psychological Well-Being, Parents, Adolescents



PENGARUH STRES PENGASUHAN TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* ORANG TUA YANG MEMPUNYAI ANAK REMAJA

Ivan Favian Kamil¹⁾, Rozi Sastra Purna²⁾, Rani Armalita²⁾, Nila Anggreiny²⁾,
Septi Mayang Sarry²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

ivanfaviankamil@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah terdapat pengaruh stres pengasuhan terhadap *psychological well-being* orang tua yang mempunyai anak remaja. Metode penelitian pada penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan desain korelasi sebab-akibat. Jumlah sampel sebanyak 313 orang tua di Kota Padang yang diambil dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan *Psychological Well-Being Scale* dan *Parenting Stress Scale* yang diterjemahkan. Reliabilitas dari *Psychological Well-Being Scale* ialah .893 dan *Parenting Stress Scale* ialah .883. Hasil pada penelitian ini membuktikan bahwa adanya pengaruh stres pengasuhan terhadap *psychological well-being* orang tua yang mempunyai anak remaja. Hal ini dapat dilihat dari nilai signifikansi .000 ($p < .05$) dan nilai sumbangan efektif (R^2) sebesar .343. Dapat diartikan bahwa stres pengasuhan mempengaruhi *psychological well-being* orang tua yang mempunyai anak remaja sebesar (34%), sedangkan sisanya (66%) dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci : Stres Pengasuhan, *Psychological Well-Being*, Orang Tua, Remaja

