

## DAFTAR PUSTAKA

- Alexy, U., Fischer, M., Weder, S., Längler, A., Michalsen, A., Sputtek, A., & Keller, M. (2021). *Nutrient intake and status of german children and adolescents consuming vegetarian, vegan or omnivore diets: Results of the vechi youth study. Nutrients, 13(5), 1–16.*  
<https://doi.org/10.3390/nu13051707>
- Amalia, S. M. K., & Adriani, M. (2019). Hubungan antara Kebiasaan sarapan dengan Status Gizi pada siswa SMP Negeri 5 Banyuwangi. *Amerta Nutrition, 3(4), 212.* <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i4.2019.212-217>
- Ambarwati, M. D., Soeyono, R. D., Astuti, N., & Romadhoni, I. F. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Perilaku Makan Terhadap Status Gizi Remaja Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Tata Boga, 12(1), 31–39.*
- Andriani, F. W. (2021). Gaya Hidup Sedentari, Screen Time, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja SMPN 1 Bojonegoro. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya, 1(1), 14–22.*
- Angelina, R. (2023). Pola Asuh Orang Tua, Aktifitas Fisik Remaja dengan Status Nutrisi . *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram, 13(1 SE-Articles), 56–65.*  
<https://journal.stikesyarsimataram.ac.id/index.php/jik/article/view/215>
- Apriani, S. R., Aqsha, R. K. D., & Zara, N. (2022). Studi Kasus Stunting pada Usia Anak hingga remaja di Desa Cot Mee Puskesmas Nisam Kabupaten Aceh Utara Tahun 2022. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*

*Mahasiswa*                      *Malikussaleh,*                      *1(2),*                      *69.*  
<https://doi.org/10.29103/jkkmm.v1i2.8095>

Apriliani, I. M., Purba, N. P., Dewanti, L. P., Herawati, H., & Faizal, I. (2021).  
Open access Open access. *Citizen-Based Marine Debris Collection Training:  
Study Case in Pangandaran*, 2(1), 56–61.

Ardin, S. H., Kartini, T. D., & Lestari, R. S. (2018). Hubungan Kebiasaan Makan  
Fast Food Dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi. *Media Gizi  
Pangan*, 25(2), 95–103.

Ariawan, I. G. N., Komang, N., Prihayanti, T., Made, P., & Ayu, D. (2021).  
*Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada remaja SMPN 4  
Penebel. March.* <https://doi.org/10.20527/dk.v9i1.8097>

Arisandi, R. (2019). Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Picky Eating Pada  
Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 238–241.  
<https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.158>

Ariyanti, F. W., Fatmawati, A., & Sari, I. P. (2023). *OPEN Faktor yang  
Berhubungan dengan Picky Eating pada Anak Usia sekolah Factors  
Associated with Picky Eating in Preschool Children.* 7(1), 8–11.  
<https://doi.org/10.20473/amnt.v7i1SP.2023.8-11>

Astuti, Y., Magdalena, A., Aisyaroh, N., Kedokteran, F., Islam, U., & Agung, S.  
(2023). *NARRATIVE REVIEW: FAKTOR FAKTOR YANG  
MEMPENGARUHI.* 3(3), 207–214.

Astutik, W., Keliat, B. A., Susanti, Y., Putri, E., Keperawatan, D., Fakultas, J., Keperawatan, I., & Indonesia, U. (2019). *Pemberdayaan Masyarakat Dalam Perkembangan Identitas Diri Community Empowerment In The Adolescent Self-Identity Developments*. 7(3).

Aziza, N. A., & Mil, S. (2021). Pengaruh Pendapatan Orang Tua terhadap Status Gizi Anak Usia 12-15 Tahun pada Masa Pandemi COVID-19. *Golden Age: Jurnal Ilmiah Tumbuh Kembang Anak Usia Dini*, 6(3), 109–120. <https://doi.org/10.14421/jga.2021.63-01>

Badriyah, L., & Pijaryani, I. (2022). Kebiasaan Makan (Eating Habits) dan Sedentary Lifestyle dengan Gizi Lebih pada Remaja pada Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 21(1), 33–37. <https://doi.org/10.33221/jikes.v21i1.1521>

Darusman, & Rafsanjani, T. (2018). Pengaruh Pola Konsumsi, Aktivitas Fisik dan Status Gizi terhadap Menstruasi Pertama (Studi Kasus pada Remaja Putri kelas 1 SMP). *Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh*, 1(1), 20–26. <http://ojs.serambimekkah.ac.id/index.php/makma>

Dasar, S., Kushargina, R., Dainy, N. C., & Gizi, S. (2021). *Jurnal Riset Gizi*. 9(1), 33–37.

De Amicis, R., Mambrini, S. P., Pellizzari, M., Foppiani, A., Bertoli, S., Battezzati, A., & Leone, A. (2022). Ultra-processed foods and obesity and adiposity parameters among children and adolescents: a systematic review.

*European Journal of Nutrition*, 61(5), 2297–2311.  
<https://doi.org/10.1007/s00394-022-02873-4>

Dharma, K. K. (2017). *Metodologi Penelitian kedokteran*. CV Trans Info Media.

Djunet, N. A. (2022). Korelasi Antara Perilaku Makan dengan Peningkatan Berat Badan Selama Proses Pembelajaran Daring pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Simantek*, 6(3), 1–23.

Dr. Haerani Nur, (2020). Dinamika Perkembangan Remaja. In *Buku Sikologi Remaja* (Vol. 346, Issue ISBN 978-623-218-764-1, pp. 1–337).

Hafiza, D., Utmi, A., & Niriayah, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), 86–96.  
<https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>

Hamidah, S., & Rizal, M. S. (2022). *Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur*. 5(2), 237–248.

Harahap, N. R. (2018). Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Nursing Arts*, 12(2), 78–90.  
<https://doi.org/10.36741/jna.v12i2.78>

Hardianti, R., Dieny, F. F., & Wijayanti, H. S. (2018). Picky eating dan status gizi pada anak Usia Sekolah. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(2), 123–130. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.2.123-130>

Hari, P., & Nasional, K. (2022). DOI: <http://dx.doi.org/10.33846/sf13nk347>  
*Resiko Obesitas Berdasarkan Perubahan Kebiasaan Makan dan Aktifitas Fisik Remaja Putri Selama Pandemi Covid 19 Testcia Arifin. 13(November), 250–254.*

Hartaningrum, P. I., Sutiari, N. K., & Dwijayanti, L. A. (2021). Hubungan antara Asupan Gizi dengan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan, 12(3)*, 411. <https://doi.org/10.26630/jk.v12i3.2694>

Hatta, H. (2019). Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Siswa Di SMP Negeri 1 Limboto Barat. *Afiasi : Jurnal Kesehatan Masyarakat, 4(2)*, 41–46. <https://doi.org/10.31943/afiasi.v4i2.60>

Indriati, M. (2020). Perilaku Makan dan Status Gizi Anak Usia Sekolah Dasar di SMP Cikancung 04 Desa Mandalasari Kabupaten Bandung. *Jurnal Sehat Masada, 14(1)*, 81–89. <https://doi.org/10.38037/jsm.v14i1.128>

Indriati, M., & Audina, N. (2021). Perbedaan Perilaku Makan Pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Sehat Masada, XV*.

Ishartono. (2022). Sustainable Development Goals. *Sustainable Development Goals, 0042*, 159–167. <https://doi.org/10.5771/9783748902065>

Jaya, W. H., Arul, M. S. A., & Anto, A. (2022). Hubungan Tipe Keluarga dengan Status Gizi Balita. *An Idea Health Journal, 2(02)*, 102–105. <https://doi.org/10.53690/ihj.v2i02.97>

- Juniartha, I. G. N., & Darmayanti, N. P. E. (2020). Gambaran Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Pertama (Smp) Di Kuta, Bali. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 8(2), 133. <https://doi.org/10.24843/coping.2020.v08.i02.p04>
- Kang, E., Kim, S., & Yun, Y. H. (2021). Comparison of eating habits and inappropriate weight control efforts of secondary school students enrolled in a weight control program. *Nutrition Research and Practice*, 15(5), 628–638. <https://doi.org/10.4162/nrp.2021.15.5.628>
- Kaloeti, D. V. S., & Ardhiani, L. N. (2020). The effect of self-esteem, attitude towards the body, and eating habit on cognitive reactivity. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 5(1), 57. <https://doi.org/10.21580/pjpp.v5i1.4561>
- Kojo, N. H., Kaunang, T. M. D., & Rattu, A. J. M. (2021). Hubungan Faktor-faktor yang Berperan untuk Terjadinya Dismenore pada Remaja Putri di Era Normal Baru. *E-CliniC*, 9(2), 429. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.34433>
- Koka, E. M., Nasution, E., Ardiani, F., & Rasmita, D. (2022). Upaya Pencegahan Anemia dengan Membentuk Kelompok Remaja “PATEN” di SMP Negeri 1 Binjai Kabupaten Langkat. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara*, 3(2.1 Desember), 905–912.
- Kumara, K. D. M., & Putra, I. W. G. A. E. (2022). Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Status Gizi Siswa SMP Negeri 1 Singaraja Di Masa Pandemi Covid-19.

*Archive of Community Health*, 9(1), 97.  
<https://doi.org/10.24843/ach.2022.v09.i01.p07>

Lestari, W. D., Masrikhiyah, R., & Sari, D. R. S. (2022). Hubungan Gaya Hidup, Status Gizi, dan Asupan Makanan dengan Kejadian Menarche Dini pada Siswi MTS Darul Abror. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 14650–14661.

Lubis, R., Hinduan, Z. R., Jatnika, R., & Agustiani, H. (2021). Intensi Seksual Remaja: Apa Saja Faktor Pembedanya? *Journal of Psychological Science and Profession*, 5(3), 177. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v5i3.32773>

Lukitasari, D. (2020). Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku Picky Eater pada Anak Usia sekolah. *Jurnal Sehat Masada*, 14(1), 73–80. <https://doi.org/10.38037/jsm.v14i1.127>

Masyarakat, F. K., & Cendana, U. N. (n.d.). *The Relationship Between The Duration Ganis Dkk. Hubungan Antara Durasi Penggunaan Gawai, Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Di Smpk St. Ignatius Loyola*. 12(1), 24–35.

Minkhatulmaula, Pibriyanti, K., & Fathimah. (2020). Faktor Risiko Kejadian Gizi Kurang pada Remaja di Etnis Sunda. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), 41–48. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/spnj/article/view/39763>

Muchtar, F., & Rejeki, S. (2022). *Pengukuran dan penilaian status gizi anak usia sekolah menggunakan indeks massa tubuh menurut umur*. 4(2), 2–6.

- Muchtar, F., Sabrin, S., Effendy, D. S., Lestari, H., & Bahar, H. (2022). Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masyarakat*, 4(1), 43–48. <https://doi.org/10.58258/abdi.v4i1.3782>
- Nasution, F., Siregar, A. K., Sopiyan, S. F., Lubis, N. S., Arab, P. B., Islam, U., Sumatera, N., & Utara, S. (2022). *Systematic Literature Review : Variasi Bahasa pada Remaja dalam Penggunaan Media Sosial*. 4(2), 154–161.
- Nida, N. M., & Hartanto, F. (2021). Pengaruh Pola Asuh terhadap Perilaku Makan Anak Usia sekolah. *Sari Pediatri*, 23(3), 150. <https://doi.org/10.14238/sp23.3.2021.150-7>
- Nizar, Z. (2021). Systematic Review Hubungan Komunikasi Orang Tua dan Anak dengan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi pada Remaja. *Kesehatan Reproduksi*, 2(3), 1669–1679.
- Nurchayani, I. D., Suaib, F., & Istejo, I. (2020). Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Peningkatan Asupan Energi dan Protein pada Remaja Putri SMP Al-Ishlah Maros. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 4(1), 100–106. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v4i1.35>
- Nurjannah, S. N., & Putri, E. A. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 2 Garawangi Kabupaten Kuningan. *Journal of Midwifery Care*, 1(02), 125–131. <https://doi.org/10.34305/jmc.v1i02.266>



- Nurwati, R. N., & Listari, Z. P. (2021). Pengaruh Status Sosial Ekonomi Keluarga Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Pendidikan Anak. *Share : Social Work Journal*, 11(1), 74. <https://doi.org/10.24198/share.v11i1.33642>
- Octavia, Y. T., Simanjuntak, E. Y., & Sinaga, T. R. (2022). Peningkatan Pemahaman Remaja Tentang Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan. *Tour Abdimas*, 1(1), 30–35.
- Oktaviani, E., Mona Lisca, S., & Wulandari, R. (2022). Hubungan Lingkungan Fisik Rumah, Status Gizi, Dan Keberadaan Anggota Keluarga Yang Merokok Dengan Kejadian Ispa Pada Balita. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 2(2), 86–93. <https://doi.org/10.36082/jmswh.v2i2.547>
- Octavia, Z. F. (2020). Frekuensi Dan Kontribusi Energi Dari Sarapan Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), 32–36. <https://doi.org/10.31983/jrg.v8i1.5749>
- Pamelia, I. (2018). Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Ikesma*, 14(2), 144. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v14i2.10459>
- Panjaitan, W. F., Siagian, M., & Hartono, H. (2019). Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Al Hidayah Terpadu Medan Tembung. *Jurnal Dunia Gizi*, 2(2), 71. <https://doi.org/10.33085/jdg.v2i2.4448>

- Pebruanti, P., & Rokhaidah. (2022). Hubungan Picky Eating Dengan Kejadian Stunting Pada Anak sekolah di smp Nurul Huda Tumaritis Kabupaten Bogor. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 6(1), 1–11.
- Purnama, N. L. A. (2018). Perilaku Makan dan Status Gizi Anak Usia sekolah. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 8(1), 8–15.
- Putri, M. P., & Mangalik, G. (2022). *Asupan protein, zat besi dan status gizi pada remaja putri*. 11(November 2021), 6–17.
- Putri. (2022). *Fenomena Selebgram , Citra Tubuh dan Perilaku Makan Pada Remaja*. 17(2), 99–106.
- Rachmalinda, V. (2021). *Hubungan Screen Time dan Pengetahuan Gizi dengan Pola Makan pada anak usia sekolah saat Pandemi Covid-19 [Skripsi]*.
- Rahmasari, Y., Anggraeni, S., Rahman, E., Studi, P., Masyarakat, K., & Masyarakat, F. K. (2022). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Di Puskesmas Cempaka Putih Kota Banjarmasin Tahun 2022*.
- Rahmayanti, M., Rahmadany, J. (2021). *Hubungan Faktor Individu dan Lingkungan dengan Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang Remaja*. 23(2), 76–85.
- Rasaningrum, D. M., & Pudjiati, S. R. R. (2021). Pengaruh waktu layar terhadap praktik pemberian makan dengan regulasi diri pada perilaku makan anak. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 9(2), 191–199.  
<https://doi.org/10.22219/jipt.v9i2.14486>

Rinninella, E., Ruggiero, A., Maurizi, P., Triarico, S., Cintoni, M., & Mele, M. C. (2017). Clinical tools to assess nutritional risk and malnutrition in hospitalized children and adolescents. *European Review for Medical and Pharmacological Sciences*, 21(11), 2690–2701.

Rohmah, M. H., Rohmawati, N., & Sulistiyani, S. (2020). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Jajan dengan Status Gizi Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Jember The Relationship between having a breakfast and snack consumption habit to the. *Ilmu Gizi Indonesia*, 04(01), 39–50. file:///C:/Users/user/AppData/Local/Temp/155-957-1-PB.pdf

Romandani, Q. F., & Rahmawati, T. (2019). *Hubungan Pengetahuan Anemia dengan Kebiasaan Makan pada Remaja Putri di SMPN 237 Jakarta*. April.

Ronitawati, P., Gifari, N., Sitoayu, L., & Nurhasanah, P. (2022). Persen lemak tubuh, aktivitas fisik, body image, asupan energi, asupan karbohidrat berkorelasi dengan keragaman makanan pada remaja di perkotaan. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 7(2), 114. <https://doi.org/10.30867/action.v7i2.489>

Rulita, S. A. (2021). *Gambaran Perilaku Makan Pada Anak Usia Sekolah Dimasa Pandemi Covid-19 Di Desa Walikukun Ngawi*. 1–11. <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/92952%>

Rusmaini, Oktaviyana, C., & Mulyatina. (2022). Hubungan Status Gizi dan Pendapatan Orang Tua dengan Early Menarche Pada Siswi MTsS Darul Ihsan The Correlation of Nutritional Status and Parents ' Income with Early

Menarcho Students in MTsS Darul Ihsan , Darussa. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 1123–1133.

Shapu, R. C., Ismail, S., Ahmad, N., Ying, L. P., & Njodi, I. A. (2020). Knowledge, attitude, and practice of adolescent girls towards reducing malnutrition in maiduguri metropolitan council, Borno State, Nigeria: Cross-sectional study. *Nutrients*, 12(6). <https://doi.org/10.3390/nu12061681>

Simanungkalit, S. F. (2019). Determinan Gizi Lebih pada Remaja di SMP YPI Bintaro Jakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(01), 25–29. <https://doi.org/10.33221/jikm.v8i01.185>

Susmiati, S., Liepoto, N. I., & Putri, Z. M. (2020). Perbandingan Asupan Makan Dan Aktifitas Fisik Pada Remaja Berdasarkan Status Gizi. *NERS Jurnal Keperawatan*, 16(1), 32. <https://doi.org/10.25077/njk.16.1.32-35.2020>

Tanjung, N. U., Amira, A. P., Muthmainah, N., (2022). Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 133–140. <https://jikm.upnvj.ac.id/index.php/home/article/view/343/129>

Tria Nopi Herdian. (2021). Study Literature Review Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Putri Oleh. *Health*, 4(1), 1–16.

Unicef, 2020. (2020). Situasi Anak di Indonesia - Tren, peluang, dan Tantangan dalam Memenuhi Hak-Hak Anak. *Unicef Indonesia*, 8–38.

UNICEF. (2021). *Strategi Komunikasi Perubahan Sosial dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja di Indonesia*. 1–66.

Vokasional, I., & Remaja, P. (2021). *Q UANTA*. 5(1), 21–29.  
<https://doi.org/10.22460/q.v1i1p1-10.497>

Widnatusifah, E., Battung, S., Bahar, B., Jafar, N., & Amalia, M. (2020).  
Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo  
Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian  
Community Nutrition*, 9(1), 17–29. <https://doi.org/10.30597/jgmi.v9i1.10155>

World Health Organization. (2018). Global Nutrition Targets 2025 to improve  
maternal, infant and young child. *World Health Organization*, 2(6), 375–388.

Yastirin, P. A. (2019). *Persepsi Remaja tentang kebutuhan remaja Website :*  
<http://jurnal.strada.ac.id/jqwh> *Journal for Quality in Womes Health*. 2(1),  
43–49. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v2i1.27>

Zurahmi,ZRZ. (2020). Gambaran Status Gizi Pada Remaja Putri Di Smpn 1  
Bangkinang Kota Tahun 2019. *Jurnal Ners*, 4(1), 68–74.  
<https://doi.org/10.31004/jn.v4i1.888>