

**SKRIPSI**

**PERBANDINGAN KEBIASAAN MAKAN BERDASARKAN STATUS**

**GIZI PADA REMAJA PUTRI DI SMP KOTA PADANG**

**Penelitian Keperawatan Dasar**



**KHAIRA AGUSDA DASRIL**

**NIM. 1911313044**

Pembimbing Utama :

**Dr. dr. Susmiati, M.Biomed**

Pembimbing Pendamping :

**Ns. Ilfa Khairina, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**JULI 2023**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI, 2023

Nama : Khaira Agusda Dasril

No BP : 1911313044

**Perbandingan Kebiasaan Makan Berdasarkan Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMP Kota Padang**

**ABSTRAK**

Remaja merupakan kelompok yang rentan mengalami permasalahan gizi khususnya pada remaja putri seperti kekurangan gizi (malnutrisi), kekurangan gizi mikro yang menyebabkan anemia serta kelebihan berat badan (obesitas). Permasalahan gizi ini dapat diakibatkan oleh kebiasaan makan yang salah seperti cara memilih makanan tertentu, membatasi jumlah asupan, makan berlebihan, sampai terjadinya gangguan makanan yang berimbas pada status gizi remaja. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbandingan kebiasaan makan berdasarkan status gizi pada remaja putri di SMP Kota Padang tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah analisis komparatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 219 orang remaja putri dengan teknik pengambilan sampel *proportional stratified random sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *Children Eating Behavior Questionnaire (CEBQ)* untuk kebiasaan makan dan alat *Microtoise Sature meter* serta timbangan untuk status gizi. Uji statistik yang digunakan adalah uji anova dengan signifikansi 0,05. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan bermakna antara kebiasaan makan yaitu *Food Responsiveness (FR)*, *Emotional Over Eating (EOE)*, *Enjoyment of Food (EOF)*, *Satiety Responsiveness (SR)*, *Slowness in Eating* dan *Food Fussiness (FF)* dengan status gizi kurang, gizi baik dan gizi lebih. Diharapkan penelitian ini mampu menjadi informasi bagi remaja agar bisa mempertahankan kebiasaan makan yang baik serta memperbaiki kebiasaan makan yang buruk dan perlu program intervensi berupa edukasi status gizi pada remaja.

Kata kunci : status gizi, kebiasaan makan, remaja putri

Daftar : 80 (2017-2023)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

JULI, 2023

***Comparison of Eating Habits Based on Nutritional Status of Adolescent Girls at Junior High School in the City of Padang***

**ABSTRACT**

*Adolescents are a group that is vulnerable to nutritional problems, especially in young women, such as malnutrition (malnutrition), micronutrient deficiencies that cause anemia and overweight (obesity). These nutritional problems can be caused by wrong eating habits such as how to choose certain foods, limiting the amount of intake, overeating, to the occurrence of food disorders which impact on the nutritional status of adolescents. The purpose of this study was to compare eating habits based on nutritional status in young girls at Padang City Middle School in 2023. This type of research was a comparative analysis with a cross-sectional approach. The sample of this research was 219 young women using proportional stratified random sampling technique. The research instruments used were the Children Eating Behavior Questionnaire (CEBQ) for eating habits and the Microtoise Saturation meter and scales for nutritional status. The statistical test used is the ANOVA test with a significance of 0.05. Based on the results of the study, it showed that there were significant differences between eating habits, namely Food Responsiveness (FR), Emotional Over Eating (EOE), Enjoyment of Food (EOF), Satiety Responsiveness (SR), Slowness in Eating and Food Fussiness (FF) with less nutritional status, good nutrition and more nutrition. It is hoped that this research will be able to provide information for adolescents so that they can maintain good eating habits and correct bad eating habits and need an intervention program in the form of education on nutritional status in adolescents.*

**Keywords** : *nutritional status, eating habits, young women*

**Bibliography** : 80 (2017-2023)