



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF-ESTEEM* PADA REMAJA DI SMAN 15 PADANG TAHUN 2023**

Oleh:

**PUTRI AISYAH RAMADHANI**

**NO. BP. 1911211010**

**Pembimbing 1 : Dr. Mery Ramadani, SKM., MKM**  
**Pembimbing 2 : Dr. Yessy Markolinda, S.Si, M.Repro**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2023**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juni 2023**

**Putri Aisyah Ramadhani, No. Bp. 1911211010**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF-ESTEEM*  
PADA REMAJA DI SMAN 15 PADANG TAHUN 2023.**

xii + 99 halaman + 34 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Remaja merupakan usia rentan terhadap penurunan *self-esteem*, akibat mengalami perubahan pada tumbuh kembang sehingga belum beradaptasi dan beralih melakukan perilaku berisiko, ditandai dengan tingginya angka perilaku seksual berisiko di Kota Padang tahun 2016 (80%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan *self-esteem* pada remaja di SMAN 15 Padang.

**Metode**

Penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* dilakukan pada bulan Mei. Populasi adalah siswa kelas X dan XI SMAN 15 Padang berjumlah 657 dan sampel 249 dengan teknik *proportional random sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*.

**Hasil**

Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan konflik orang tua ( $p$ -value=0.008), *body image* ( $p$ -value=<0.001), tekanan teman sebaya ( $p$ -value=<0.001), kelekatan orang tua ( $p$ -value=<0.001) terhadap *self-esteem* dan tidak terdapat hubungan ekonomi keluarga ( $p$ -value=0.125), urutan kelahiran ( $p$ -value=0.274) dengan *self-esteem*.

**Kesimpulan**

Terdapat hubungan konflik orang tua, *body image*, tekanan teman sebaya dan kelekatan orang tua dengan *self-esteem* remaja. Tidak terdapat hubungan ekonomi keluarga dan urutan kelahiran dengan *self-esteem* remaja. Kerja sama antara orang tua, remaja, fasilitas kesehatan dan layanan bersifat kekeluargaan melalui sekolah sebagai mitra perlu dilakukan untuk mengatasi rendahnya *self-esteem* pada remaja.

**Daftar Pustaka** : 103 (1967-2023)

**Kata Kunci** : Coopersmith, remaja, *self-esteem*

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate thesis, June 2023**

**Putri Aisyah Ramadhani, No. Bp. 1911211010**

**FACTORS RELATED TO SELF-ESTEEM IN ADOLESCENTS AT SMAN 15  
PADANG IN 2023.**

xii + 99 pages + 34 tables, 2 pictures, 8 attachments

**ABSTRACT**

**Objective**

Adolescents are at an age that is vulnerable to decreased self-esteem, due to changes in growth and development so that they have not adapted and have switched to risky behavior, marked by the high rate of risky sexual behavior in the city of Padang in 2016 (80%). This study aims to determine the factors related to self-esteem in adolescents at SMAN 15 Padang.

**Method**

Quantitative study with cross sectional design was conducted in May 2023. The population are students of class X and XI of SMAN 15 Padang totaling 657 and 249 samples using proportional random sampling technique. Data analysis was performed univariate and bivariate with chi-square test.

**Results**

More than half (51.4%) of teenagers at SMAN 15 Padang have low self-esteem. The results of the bivariate analysis showed that there was a relationship between parental conflict (p-value=0.008), body image (p-value=<0.001), peer pressure (p-value=<0.001), parental attachment (p-value=<0.001) on self-esteem and there is no relationship between family economy (p-value=0.125), birth order (p-value=0.274) and self-esteem.

**Conclusion**

There is a relationship between parental conflict, body image, peer pressure and parental attachment to self-esteem. There is no relationship between family economy and birth order with self-esteem. Collaboration between parents, youth, health facilities and family services through schools as partners needs to be done to overcome feelings of inferiority in adolescents.

**References** : 103 (1967-2023)

**Keywords** : Coopersmith, adolescent, self-esteem