

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. Ageing and health. Who.int. [Online] 2022. Dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health> Diakses pada 26 Januari 2023.
2. Nurlina. Kualitas Hidup Wanita Menopause [Online]. Media Sains Indonesia; 2021. Dari <https://books.google.co.id/books> [26 Januari 2023].
3. Suryonegoro SB. *dkk.* Literature Review: Hubungan Hipertensi pada Wanita Menopause dan Usia Lanjut terhadap Kualitas Hidup. *Jurnal Homeotatis*. 2021;4(2):387–98.
4. World Health Organization. Menopause. Who.int. [Online] 2022. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/menopause> Diakses pada 29 Januari 2023.
5. Kartini. HIJP : Health Information Jurnal Penelitian Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Usia Menopause. 2020;12(1).
6. Badan Pusat Statistik Indonesia. Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin. Jakarta: Badan Pusat Statistik; 2021. Dari <https://www.bps.go.id/>
7. Badan Pusat Statistik. Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021. Jakarta: Badan Pusat Statistik; 2021. Dari <https://www.bps.go.id/>
8. Badan Pusat Statistik Indonesia. Bps.go.id. 2021. <https://www.bps.go.id/indicator/26/414/1/-metode-baru-umur-harapan-hidup-saat-lahir-uhh-.html>. Diakses pada 26 Januari 2023.
9. Suparni IE, Yuli R. Menopause Masalah dan Penanganannya [Online]. Yogyakarta: Deepublish; 2016. Dari <https://books.google.co.id/books> [27 Januari 2023].
10. Mukarramah A, Ichwansyah F, Amin G. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Pada Masa Menopause Di Desa Krueng Meuriam Kecamatan Tangse Kabupaten Pidie. *Journal of Health Medical Science*. 2022;1(3):272–9.
11. Kholifah E, Azzahroh P, Suciawati A. Hubungan Pengetahuan Perubahan Fisik dan Psikologis dengan Penyesuaian Diri Wanita Premenopause. *Jurnal Kebidanan*. 2022;11(2):70–8.
12. Syafira I, Suroyo RB, Utami TN. Analisis Faktor Yang Memengaruhi Osteoporosis Pada Ibu Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Stabat Kabupaten Langkat Tahun 2019. *JUMANTIK (Jurnal Ilmu Penelitian Kesehatan)*. 2020;5(1):65.
13. Ferrans CE, Zerwic JJ, Wilbur JE, Larson JL. Conceptual Model of Health-Related Quality of Life. *Journal of Nursing Scholarship*. 2005;37(4):336–42.

14. Endarti AT. Kualitas Hidup Kesehatan: Konsep, Model, dan Penggunaan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2015;7(2):97–108.
15. Kementerian Kesehatan. *Infodatin Lansia, Lansia Berdaya, Bangsa Sejahtera*. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Jakarta : Kementarian Kesehatan; 2022.
16. Sari AI. Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Hidup pada Wanita Menopause. *J Ilmu Kesehat Indones*. 2020;1(2):143–9.
17. Larroy C, Marin MC, Lopez PA, Fernández AI. The impact of perimenopausal symptomatology, sociodemographic status and knowledge of menopause on women's quality of life. *Arch Gynecol Obstet*. Springer Berlin Heidelberg; 2020;301(4):1061–8.
18. Tarigan I, Sinuhaji LN Br, Sembiring M. Hubungan Pendidikan, Paritas, Pekerjaan, dan Lama Menopause dengan Kualitas Hidup Perempuan Menopause di Puskesmas Kabanjahe Kabupaten Karo. *Jurnal Mutiara Ners*. 2019;2(1):158–67.
19. Sari AN, Istighosah N. Hubungan Olahraga, Kopi dan Merokok dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause yang Tinggal Di Wilayah Pedesaan. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal Ners Midwifery)*. 2019;6(3):326–32.
20. Badan Pusat Statistik Provinsi Jambi. *Statistik Penduduk Lansia Provinsi Jambi 2022*. Jambi: Badan Pusat Statistik Provinsi Jambi; 2022. Dari <https://jambi.bps.go.id/>
21. Badan Pusat Statistik. *Indeks Pembangunan Manusia Provinsi Jambi Tahun 2022*. Jambi: BPS Provinsi Jambi; 2022. Dari <https://jambi.bps.go.id/>
22. Badan Pusat Statistik Kabupaten Kerinci. *Kabupaten Kerinci Dalam Angka 2022*. Siulak: BPS Kabupaten Kerinci; 2022. Dari <https://kerincikab.bps.go.id/>
23. Badan Pusat Statistik Kabupaten Kerinci. *Kecamatan Depati VII Dalam Angka 2021*. Kerinci: BPS Kabupaten Kerinci; 2021. Dari <https://kerincikab.bps.go.id/>
24. Bakas T, Mclennon SM, Carpenter JS, Buelow JM, Otte JL, Hanna KM, et al. Systematic Review of Health-Related Quality of Life Models. *Health Qual Life Outcomes*. 2012;10:1–12.
25. Winardi. *Manajemen Perilaku Organisasi*. Jakarta: PT Kencana Prenada Media Group; 2004.
26. Budiono ND, Rivai A. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Sandi Husada*. 2021;10(2):371–9.
27. WHOQOL-BREF. introduction, administration, scoring and generic version of the assessment. World Health Organization. 1996. p. 1–16. Dari <https://www.who.int/en/> [03 Februari 2023].

28. Rosyida DAC. Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita. Yogyakarta: Pustaka Baru; 2022.
29. Jalilah NH, Prapitasari R. Buku Ajar Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana. Jawa Barat: Penerbit Adab; 2020.
30. Riyadi. Hipertensi Pada Wanita Menopause. Jakarta: Lipi Press; 2019.
31. Octaviana DR, Ramadhani RZ. Hakikat Manusia: Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama. Jurnal Tawadhu. 2021;5(2):143–59.
32. Arikunto. Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
33. Arikunto. Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek Edisi Revisi. Jakarta: Rineka Cipta; 2013.
34. Wawan AM, Dewi. Teori dan Pengetahuan Sikap dan Perilaku Manusia. Yogyakarta: Nuha Medika; 2013.
35. Badan Pusat Statistik. Tenaga Kerja. Bps.go.id; 2020. <https://www.bps.go.id/subject/6/tenaga-kerja.html>. Diakses pada 5 Maret 2023.
36. Michael A. Pekerjaan dan Ketenagakerjaan [Online]. Nusamedia; 2021. Dari <https://books.google.co.id/books> [24 Februari 2023].
37. Fogari R, Zoppi A. Effect of antihypertensive agents on quality of life in the elderly. *Drugs and Aging*. 2004;21(6):377–93.
38. Laritmas PEE, Ambarwati KD. Perbedaan Kualitas Hidup pada Wanita Menopause yang Bekerja dan Tidak Bekerja. *Jurnal Selaras*. 2020;3(1):11–26.
39. Pane BS, Peranan Olahraga Dalam Meningkatkan Kesehatan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. 2015;21(79):1–4.
40. Muhammad FK, Widjanegara H, Wahjudy D. Scoping Review: Hubungan antara Olahraga dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause. *Bandung Conference Series Medical Science*. 2022;2(1):288–93.
41. Diyaningrum F. Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pada Wanita Menopause Di Wilayah Pesisir Desa Karanggodang. Universitas Diponegoro; 2022.
42. Hamilton M. the Assessment of Anxiety States By Rating. *British Journal of Medical Psychology*. 1959;32(1):50–5.
43. Chrisnawati G, Aldino T. Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android. *Jurnal Teknik Komputer AMIK BSI*. 2019;5(2).
44. Wijayanti D, Paridah, Handayani F, Tukan RA. Cemas Hilang dengan Peer Education Diabetes Melitus pada Lansia [Online]. Jawa Barat: Penerbit Adab; 2022. Dari <https://books.google.co.id/books> [04 Maret 2023].

45. Notoadmojo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2018.
46. Sujarweni W. Statistik Untuk Kesehatan. Yogyakarta: Penerbit Gava Media; 2015.
47. Sutriyawan A. Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan. Bandung: PT Refika Aditama; 2021.
48. Agustina DH. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Ibu Premenopause Di Desa Kaligentong RT 01, 02 RW 05 Dan RT 04 RW 04 Kec. Ampel Kab. Boyolali. 2016 [Skripsi]. Salatiga : PSIK Fakultas Keperawatan UKSW; 2016.
49. Adiputra, I. M. S, Oltaviani, N. W. T. N. P. W, dkk., Metode Penelitian Kesehatan [Online]. Medan: Yayasan Kita Menulis. 2021;1-308. Dari <https://books.google.co.id/books> [12 Februari 2023].
50. Kurniawan H. Pengantar Praktis Penyusunan Instrumen Penelitian. Deepublish; 2021. Dari <https://books.google.co.id/books> [15 Mei 2023].
51. Budi D. Statistika Penelitian Menggunakan SPSS (Uji Validitas, Uji Reliabilitas, Regresi Linier Sederhana, Regresi Linier Berganda, Uji t, Uji F, R2). GUEPEDIA; 2021. Dari <https://books.google.co.id/books> [15 Mei 2023].
52. Nainggolan RD, Ujung RM, Ritonga PT. Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Melalui Hypnobirthing [Online]. Media Sains Indonesia; 2022. Dari <https://books.google.co.id/books> [15 Mei 2023].
53. Wardhani, V. (2006). Gambaran kualitas hidup dewasa muda berstatus lajang melalui adaptasi instrumen Whoqol-Bref dan SRPB (tesis). Universitas Indonesia, Jawa Barat, Indonesia.
54. Priyo HS. Analisis Data Pada Bidang Kesehatan. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada; 2016. 237 p.
55. Baral S, Kaphle HP. Health-related quality of life among menopausal women: A cross-sectional study from Pokhara, Nepal. Plos One. 2023; 18:1–20.
56. Kalhan M, Singhanian K, Choudhary P, Verma S, Kaushal P, et al. Prevalence of Menopausal Symptoms and its Effect on Quality of Life among Rural Middle Aged Women (40–60 Years) of Haryana, India. International Journal of Applied and Basic Medical Research. 2020;10(3):183–8.
57. Putri DI, Wati DM, Ariyanti Y. Kualitas Hidup Wanita Menopause (*Quality of Life Among Menopausal Women*). e-Jurnal Pustaka Kesehatan, vol. 2 (no. 1) Januari 2014.
58. Supriani A, Kiftiyah, Rosyidah NN. Analisis Domain Kualitas Hidup Lansia Dalam Kesehatan Fisik dan Psikologis. Journal of Ners Community. 2021;12(1):59–67.
59. Susanti ET, Indrajati U. Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause dengan Kesiapan Menghadapi Menopause pada Ibu Premenopause. 2022;8(2):78–84.

60. Asifah M, Daryanti MS. Pengetahuan Wanita Dalam Menghadapi Menopause Di Pedukuhan Gowok Kabupaten Sleman. 2021;180-91.
61. Syalfina AD. Body Mass Index (BMI) dan Lama Menopause Berpengaruh Terhadap Kualitas Hidup Menopause (Studi di Desa Karang Jeruk Kecamatan Jatirejo Kabupaten Mojokerto). Hospital Majapahit. 2017;9(1):28–42.
62. Syam H, Fitriani A, Hajrah WO, Masitoh S, Jehanara. Investigating the Relationship between Social Support and Quality of Life of Menopausal Women among Postmenopausal Women in Jakarta, Indonesia. International Journal of Advanced Health Science and Technology. 2022;2(6).
63. Noorma N. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause Di Klinik Bank Tabungan Pensiun Nasional Kota Makassar. Jurnal Husada Mahakam. 2017;IV(4):240–54.
64. Putri DI. Kualitas Hidup Wanita Menopause (Studi Pada Rawat Jalan Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember). 2013; [Skripsi]. Jember : Fakultas Kesehatan Masyarakat; 2013.
65. Maretih AKE. Kualitas Hidup Perempuan Menopause. Marwah Jurnal Perempuan, Agama dan Jender. 2012;11(2):1.
66. Juliana D, Anggraini D, Amalia N. Hubungan Antara Karakteristik Wanita Dengan Keluhan Pada Masa Menopause Di Wilayah Kerja Upk Puskesmas Perumnas II Pontianak. Borneo Nursing Journal (BNJ). 2021;3(1):33–8.
67. Wawan, A., & Dan Dewi M. Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Manusia, Cetakan III. Yogyakarta: Nuha Medika; 2016.
68. D¹browska, J., D¹browska-Galas, M., Rutkowska, M. & Michalski BA. Twelve-week exercise training and the quality of life in menopausal women - Clinical trial. Przegląd Menopauzalny. 2016;15(1), 20-25.