



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP
WANITA MENOPAUSE DI DESA KOTO PANJANG KABUPATEN
KERINCI PROVINSI JAMBI TAHUN 2023**

Oleh :

ZILFIA ARMANINGSI FUTRI

No. BP. 1911211054

Pembimbing I : Dr. Yessy Markolinda, S.Si., M.Repro

Pembimbing II : Suci Maisyarah Nasution, SST., MKM

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2023

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juni 2023

ZILFIA ARMANINGSI FUTRI, No. BP. 1911211054

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP WANITA
MENOPAUSE DI DESA KOTO PANJANG KABUPATEN KERINCI PROVINSI
JAMBI TAHUN 2023**

xii + 98 halaman, 19 tabel, 3 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Sebagian besar wanita menopause di Desa Koto Panjang Kabupaten Kerinci Provinsi Jambi memiliki kualitas hidup yang buruk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup wanita menopause di Desa Koto Panjang Kabupaten Kerinci Provinsi Jambi.

Metode

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi sebanyak 128 dengan sampel 108 sampel. Teknik pengambilan sampel dengan *Simple Random Sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat, analisis bivariat dengan uji statistik chi-square, serta analisis multivariat dengan uji regresi logistik.

Hasil

Lebih dari separuh (56,5%) wanita menopause di Desa Koto Panjang Kabupaten Kerinci memiliki kualitas hidup yang buruk. Analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan tingkat pengetahuan ($p\text{-value} = 0,0001$), pekerjaan ($p\text{-value} = 0,0001$), olahraga ($p\text{-value} = 0,005$), dan tingkat kecemasan ($p\text{-value} = 0,0001$) terhadap kualitas hidup. Analisis multivariat menunjukkan variabel yang paling berhubungan dengan kualitas hidup yaitu pekerjaan ($p\text{-value} = 0,0001$; POR = 14,944).

Kesimpulan

Terdapat hubungan tingkat pengetahuan, pekerjaan, olahraga, dan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup. Pekerjaan merupakan faktor yang paling berhubungan dengan kualitas hidup wanita menopause. Diharapkan dapat meningkatkan kegiatan positif seperti meningkatkan nilai keterampilan, sehingga wanita menopause tetap dapat produktif dan dapat menambahkan penghasilan.

Daftar Pustaka : 68 (2005-2023)

Kata Kunci : Kualitas Hidup, Menopause, Karakteristik Individu

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduated Thesis, June 2023

ZILFIA ARMANINGSI FUTRI, No. BP. 1911211054

**FACTORS AFFECTING THE QUALITY OF LIFE OF MENOPAUSAL WOMEN
IN KOTO PANJANG VILLAGE, KERINCI DISTRICT, JAMBI PROVINCE, 2023**

xii + 98 pages, 19 tables, 3 images, 9 attachments

ABSTRACT

Research Purposes

The majority of menopausal women in Koto Panjang Village, Kerinci District, Jambi Province have poor quality of life. This research aims to determine the factors that influence the quality of life of menopausal women in Koto Panjang Village, Kerinci District, Jambi Province.

Method

The research is a quantitative study with a cross-sectional research design. The population consists of 128 individuals with a sample size of 108. The sampling technique used is Simple Random Sampling. Data analysis used univariate analysis, bivariate analysis with chi-square statistical test, and multivariate analysis with logistic regression test.

Results

More than half (56.5%) of menopausal women in Koto Panjang Village, Kerinci District, have poor quality of life. Bivariate analysis shows that there is a significant relationship between the level of knowledge (p-value = 0.0001), work (p-value = 0.0001), physical exercise (p-value = 0.005), and anxiety level (p-value = 0.0001) with the quality of life. Multivariate analysis shows that the variable most related to quality of life is work (p-value = 0.0001; POR = 14.944).

Conclusion

There is a relationship between the level of knowledge, work, physical exercise, and anxiety level with the quality of life. Occupation is the most related to the quality of life of menopausal women. It is expected to enhance positive activities such as improving skills, so that menopausal women can still be productive and potentially increase their income.

Books : 68 (2005-2023)

Keywords : Quality of Life, Menopause, Individual Characteristics