

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan *Adverse Childhood Experiences* (ACEs) dengan gejala depresi pada remaja di SMKN 4 Padang dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar remaja di SMKN 4 Padang terpapar 1-3 kategori ACEs (55 %) dan hampir setengah terpapar >3 kategori ACEs ( 28,1 %).
2. Hampir setengah dari remaja di SMKN 4 Padang mengalami gejala depresi ringan dan gejala depresi sedang ( 26,8 % dan 26 %) dan sebagian kecil dari remaja mengalami gejala depresi sedang ke berat dan gejala depresi berat (19,5 % dan 8,7 %).
3. Terdapat hubungan signifikan antara variabel independen (*Adverse Childhood Experiences* (ACEs)) dengan variabel dependen (gejala depresi) dengan arah korelasi positif atau searah dan dengan korelasi hubungan yang kuat, artinya semakin tinggi keterpaparan seseorang terhadap ACEs maka akan semakin tinggi pula gejala depresi yang dialaminya. Angka koefisien determinasi ACEs adalah 0,408 yang berarti bahwa variabel independen (ACEs) mempengaruhi gejala depresi pada remaja di SMKN 4 Padang sebesar 40,8%.

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian terdapat beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian tentang hubungan *Adverse Childhood Experiences* (ACEs) dengan gejala depresi pada remaja, yaitu :

### 1. Bagi Sekolah

Diharapkan kepada sekolah untuk mengaktifkan kembali layanan konseling sebagai upaya mengurangi masalah psikologis pada remaja, melaksanakan Program *Technical Packages*, dan bekerja sama dengan pelayanan kesehatan untuk menyediakan terapi penanganan gejala depresi pada remaja, seperti terapi interpersonal dan *Cognitif Behavioral Therapy* (CBT).

### 2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan kepada pelayanan kesehatan untuk membentuk program skrining kesehatan mental bagi remaja sebagai deteksi dini masalah psikologis pada remaja dan bekerja sama dengan pihak sekolah untuk menyediakan terapi penanganan gejala depresi, sehingga masalah psikologis pada remaja dapat ditangani dengan cepat dan masalah tersebut tidak berkembang menjadi permasalahan yang lebih serius.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian mengenai gejala depresi maupun *Adverse Childhood Experiences* (ACEs) dengan jangkauan yang lebih luas dengan menghubungkan dengan faktor

penyebab lainnya seperti faktor biologis, faktor psikologis, dan faktor sosial lainnya (dukungan sosial, dan sosiodemografi).

