



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PRAKTIK KEBERSIHAN MENSTRUASI PADA SISWI
DI SMP NEGERI 35 PADANG TAHUN 2023**

Oleh:

ANDINI FEBRIAN

No. BP. 1911212012

Pembimbing I: Dr. Yessy Markolinda, SSi., M.Repro

Pembimbing II: Siti Nur Hasanah, SST., M.Kes

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2023

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2023

Andini Febrian, No. BP. 1911212012

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRAKTIK
KEBERSIHAN MENSTRUASI PADA SISWI DI SMP NEGERI 35 PADANG
TAHUN 2023**

xii + 129 halaman, 42 tabel, 3 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Kecamatan Padang Selatan memiliki jumlah kasus IMS tertinggi sebanyak 296 kasus. Salah satu penyebab IMS adalah cara membersihkan organ genitalia yang tidak tepat. SMPN 35 Padang memiliki sarana yang tidak memenuhi standar untuk manajemen kebersihan menstruasi. Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan praktik kebersihan menstruasi pada siswi di SMPN 35 Padang.

Metode

Desain penelitian ini adalah *cross sectional*. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang diberikan kepada 112 siswi pada bulan Mei 2023 dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Analisis data meliputi univariat, bivariat dengan uji *chi-square*, dan multivariat dengan uji regresi logistik.

Hasil

Hasil analisis menunjukkan lebih dari sebagian siswi (53,6%) memiliki praktik kebersihan menstruasi buruk. Adanya hubungan signifikan antara *self efficacy* ($p=0,042$), pengetahuan ($p=0,016$), sarana WASH ($p=0,032$) dan dukungan teman sebaya ($p=0,032$) dengan praktik kebersihan menstruasi. Adapun variabel yang paling berpengaruh adalah pengetahuan.

Kesimpulan

Self efficacy, pengetahuan, sarana WASH, dan dukungan teman sebaya berhubungan dengan praktik kebersihan menstruasi. Edukasi kesehatan dengan menjalin kemitraan antara pihak sekolah dengan pihak fasilitas kesehatan setempat diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan melalui penyuluhan dan membentuk PIK-R guna meningkatkan praktik kebersihan menstruasi yang baik.

Daftar Pustaka : 105 (2007-2023)

Kata Kunci : Manajemen Kebersihan Menstruasi, Siswi SMP, Praktik

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, July 2023

Andini Febrian, No. BP. 1911212012

**FACTORS RELATED TO MENSTRUAL HYGIENE PRACTICES IN
STUDENTS AT SMP NEGERI 35 PADANG IN 2023**

xii + 129 pages, 42 tables, 3 pictures, 8 attachments

ABSTRACT

Objectives

The South Padang District has the highest number of STI cases, totaling 296 cases. One of the causes of STIs is improper genital hygiene. SMPN 35 Padang lacks facilities that meet the standards for menstrual hygiene management. The aim of this study was to determine the factors associated with menstrual hygiene practices among female students at SMPN 35 Padang.

Methods

This study employed a cross-sectional design. Data were collected in May 2023 using a questionnaire administered to 112 female students, selected through simple random sampling. Data analysis included univariate analysis, bivariate analysis using the chi-square test, and multivariate analysis using logistic regression.

Results

The analysis results indicate that more than half of the female students (53.6%) have poor menstrual hygiene practices. There is a significant relationship between self-efficacy ($p=0.042$), knowledge ($p=0.016$), WASH facilities ($p=0.032$), and peer support ($p=0.032$) with menstrual hygiene practices. The most influential variable is knowledge.

Conclusion

Self-efficacy, knowledge, WASH facilities, and peer support are associated with menstrual hygiene practices. Health education through partnerships between schools and local healthcare facilities is expected to improve knowledge through outreach programs and forming PIK-R to promote good menstrual hygiene practices.

References : 105 (2007-2023)

Keywords : Management of Menstrual Hygiene, Female Students, Practice