

## DAFTAR PUSTAKA

1. WHO. The Missing Population in Universal Health Coverage. [Online]. 2018.
2. BPS. Statistik Indonesia 2022 [Internet]. 2022 [cited 2023 Jan 10]. Available from: <https://www.bps.go.id/publication/2022/02/25/0a2afea4fab72a5d052cb315/statistik-indonesia-2022.html>.
3. BPS Sumatera Barat. Statistik Daerah Provinsi Sumatera Barat 2022 [Internet]. 2022 [cited 2023 Jan 10]. Available from: <https://sumbar.bps.go.id/publication/2022/02/25/c0af471ae1affc68f4093771/provinsi-sumatera-barat-dalam-angka-2022.html>.
4. BPS Kota Padang. Jumlah Penduduk 2019-2021. [Internet]. 2022.
5. Kurniawati N, Mega Wahyu N. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pubertas dengan Sikap Menghadapi Perubahan Fisik pada Remaja Awal. *J Komun Kesehat*. 2021; XII(1):17–22.
6. Kemenkes RI. Laporan Provinsi Sumatera Barat Riskesdas 2018. *Tim Riskesdas 2018*; 2019.
7. Prayuni ED, Imandiri A, Adianti M. Therapy for Irregular Menstruation With Acupuncture and Herbal Pegagan (*Centella Asiatica (L.)*). *J Vocat Heal Stud*. 2018; 2(2):86–91.
8. Kulshrestha S, Durrani AM. Prevalence of Menstrual Disorders and Their Association with Physical Activity in Adolescent Girls of Aligarh City. *Int J Heal Sci Res* [Internet]. 2019; 9(8):384–93. Available from: [www.ijhsr.org](http://www.ijhsr.org).
9. Tim Direktorat Sekolah Dasar. *Buku Panduan Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan Reproduksi di Sekolah Dasar*. Jakarta: Direktorat Sekolah Dasar; 2020.
10. Peraturan Pemerintah. *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 61 Tahun 2014 Tentang Kesehatan Reproduksi*. Jakarta; 2014.
11. UNICEF. *Guidance On Menstrual Health and Hygiene*. UNICEF New York, United State: Programme Division WASH; 2019.
12. Babbar K, Martin J, Ruiz J, Parray AA, Sommer M. Menstrual Health is a Public Health and Human Rights Issue. *Lancet Public Health* [Internet]. 2022; 7(1):10–1. Available from: [http://dx.doi.org/10.1016/S2468-2667\(21\)00212-7](http://dx.doi.org/10.1016/S2468-2667(21)00212-7).
13. Miraturrofi'ah M. Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Status Gizi Pada Remaja. *J Asuhan Ibu dan Anak*. 2020; 5(2):31–42.
14. T. UD. Reproductive Health of Adolescent Girls: A Questionnaire-Based Study in Coimbatore City (Menstrual Hygiene – Matters). *Int J Manag Res Soc Sci*. 2020; 7(1):1–5.
15. Tim Direktorat Pembinaan Sekolah Dasar. *Panduan Manajemen Kebersihan Menstruasi bagi Guru dan Orang Tua*. Jakarta; 2017.

16. Panggabean SMU, Mutiara S, Ramadhaniati D. Hubungan Pemilihan Jenis Pembalut Terhadap Kejadian Pruritus Vulva Pada Siswi Kelas 7 Di Smpn 10 Batam Tahun 2022. *J Ilm Kebidanan Imelda*. 2022; 8(2):53–60.
17. Smeru Research Institute. Studi Kasus Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) di SD dan SMP di Indonesia. Jakarta: The SMERU Research Institutue; 2019.
18. Arlien J M, Thessalonicha P K. Perilaku Pemakaian Pembalut Terhadap Kejadian Pruritus Vulvae Pada Remaja Putri. 2022; 15(2):1–23.
19. Nabila R. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Higiene Menstruasi pada Siswi SMP Negeri 141 Jakarta Tahun 2020. [Skripsi]. Universitas Indonesia; 2020.
20. Sitohang NA, Suza DE, Adella CA. Pendidikan Kesehatan Tentang Manajemen Kesehatan Menstruasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Madrasah Tsanawiyah Swasta Amal Saleh. *J Ris Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*. 2020; 5(2):161.
21. Syahda S, Elmayasari. Hubungan Pengetahuan dan Peran Orang Tua (Ibu) dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi di SMPN 2 Ukui Kabupaten Pelalawan. *J Doppler Univ Pahlawan Tuanku Tambusai*. 2020; 4(1):1–9.
22. Reza CR. Peran Ibu dalam Pendidikan Kesehatan Reproduksi, Peran Bidan, Personal Hygiene Menstruasi terhadap Kejadian Keputihan pada Remaja Putri. 2021; 01(01):27–35.
23. Sitohang NA, Adella CA. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa SMP Dharma Pancasila Tentang Manajemen Kesehatan Menstruasi. *J Ris Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*. 2020; 4(2):126.
24. Bray F, Ferlay J, Soerjomataram I, Siegel RL, Lindsey A T AJ. Global Cancer Statistics 2018: GLOBOCAN Estimates of Incidence and Mortality Worldwide for 36 Cancers in 185 Countries. *Am Cancer Soc Journals*. 2018; 68(6):394–424.
25. Kemenkes RI. Hari Kanker Sedunia 2019 [Internet]. 2019 [cited 2022 Apr 10]. Available from: <https://www.kemkes.go.id/article/view/19020100003/hari-kanker-sedunia-2019.htm>.
26. Sitohang NA, Suza DE AC. Pendidikan Kesehatan Tentang Manajemen Kesehatan Menstruasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Madrasah Tsanawiyah Swasta Amal Saleh. *J Ris Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*. 2020; 5(2):161–9.
27. Adnyanita AAIC, Suyasa IGPD, Mastryagung GAD. Self Efficacy Menstrual Hygiene Management Pada Remaja Putri. *J Ris Kesehat Nas*. 2021; 5(2):116–25.
28. Mawaddah H. Analisis Efikasi Diri pada Mahasiswa Psikologi Unimal. *J Psikol Terap*. 2021; 2(2):19.
29. Sari NK, Rahardjo SS, Widyaningsih V. Factors Associated with Personal Hygiene, Use of Personal Protective Equipment, and the Risk of Contact

- Dermatitis among Scavengers: A Path Analysis Evidence from Surakarta, Central Java. *J Heal Promot Behav.* 2019; 4(3):198–211.
30. Irwan. *Etika dan Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta: CV. Absolute Media; 2017.
  31. Khatib A, Adnani SS, Sahputra RE. Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Personal Hygiene dengan Gejala Vaginitis pada Siswi SMPN 1 Kota Padang dan SMPN 23 Padang. *J Kesehat Andalas.* 2019; 8(1):19.
  32. Palupi TD, Pristya TYR, Novirsa R. Myths About Menstrual Personal Hygiene Among Female Adolescents. *Kesmas.* 2020; 15(2):80–5.
  33. Burnet Institute. *Adolescent Reproductive Health In Myanmar: Formative Study.* 2018.
  34. Suryani L. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Pada Saat Menstruasi di SMP Negeri 12 Kota Pekanbaru. *JOMIS (Journal Midwifery Sci.* 2019; 3(2):68–79.
  35. Anggreani GN, Fadjriah RN. Perilaku Remaja Putri dalam Menyikapi Manajemen Kebersihan Menstruasi di SMP Negeri 9 Kota Palu. *J Doppler.* 2022; 6(1).
  36. BKKBN. *Survei Kesehatan Reproduksi Remaja 2016*. Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional; 2016.
  37. BKKBN. *Survei Demografi dan Kesehatan : Kesehatan Reproduksi Remaja 2017*. Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional; 2017.
  38. BPS Kota Padang. *Kota Padang dalam Angka 2022*. Padang: CV. Adyta; 2022.
  39. Nina Siti M, Nuryani. *Kanker Payudara dan PMS pada Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.; 2013.
  40. Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset dan T. *Data Pokok Pendidikan [Internet].* 2023 [cited 2023 Apr 5]. Available from: <https://dapo.kemdikbud.go.id/sekolah/706EC19FB0B506A29168>.
  41. *Keputusan Walikota Padang. Keputusan Walikota Padang Nomor 163 Tahun 2014 Tentang Lokasi Lingkungan Perumahan dan Pemukiman Kumuh.* 2014.
  42. Elviyanti, Aryanti D, Andika S. *Arahan Penataan Lingkungan Pemukiman Kumuh Kelurahan Seberang Palinggam Kecamatan Padang Selatan Kota Padang.* 2020; 7(1).
  43. *Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 24 Tahun 2007 tentang Standar Sarana dan Prasarana untuk Sekolah Dasar/Madrasah Ibtidaiyah (SD/MI), Sekolah Menengah Pertama/Madrasah Tsanawiyah (SMP/MTS), dan Sekolah Menengah Atas/Madrasah A.* 2007.
  44. Rosyida DAC. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja*. UPT UNDIP Press Semarang. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru; 2019.
  45. Erlina YD, Hartono R. Efektivitas Program Adolescence Character Building (ACB) Terhadap Penanaman Karakter Remaja di Kabupaten Sumbawa. *J Tambora.* 2019; 3(1):39–44.

46. Agustriyana NA, Suwanto I. Fully Human Being Pada Remaja Sebagai Pencapaian Perkembangan Identitas. *JBKI (Jurnal Bimbingan Konseling Indones.* 2017; 2(1):9–11.
47. Blegur J. Preferensi Perilaku Seksual Remaja. *Proyeksi J Psikol.* 2017; 11(2):9–20.
48. Jannah M. Remaja dan Tugas-Tugas Perkembangannya dalam Islam. *J Psikoislamedia.* 2016; 1(1):243–56.
49. Diananda A. Psikologi Remaja dan Permasalahannya. *J ISTIGHNA.* 2018; 1(1):116–33.
50. Sinaga E. dkk. *Manajemen Kesehatan Menstruasi.* Jakarta: Universitas Nasional, IWWASH, Global One; 2017.
51. Amelia P, Cholifah. *Buku Ajar Biologi Reproduksi.* Sidoarjo: UMSIDA Press; 2018.
52. Villasari A. *Patofisiologi Menstruasi.* Jakarta: Strada Press; 2021.
53. Proverawati A, Misaroh S. *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna.* Yogyakarta: Nuha Medika.; 2017.
54. Mau RA, Kurniawan H, Dewajanti AM. Hubungan Siklus dan Lama Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Ukrida dengan Nyeri Menstruasi. *J Kedokt Meditek.* 2020; 26(3):139–45.
55. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan RI. *Buku Pedoman UKS.* Jakarta; 2014.
56. Sehat Negeriku Kemenkes RI. *Kemenkes Tekankan Manajemen Kebersihan Menstruasi Melalui UKS [Internet].* 2017 [cited 2023 Feb 15]. Available from: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20170526/2121021/kemenkes-tekankan-manajemen-kebersihan-menstruasi-melalui-uks/>.
57. IFRC. *Menangani Kebutuhan Manajemen Kebersihan Menstruasi ( MKM ).* In: Palang Merah Indonesia. Jenewa; 2019.
58. Phonna R, Maulina M. *Upaya Menjaga Kebersihan Saat Menstruasi pada Remaja Putri.* 2018; 9(2):14–20.
59. Yasanti NKT. *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Praktik Kebersihan Menstruasi Siswi SD dengan Pemanfaatan Sarana WASH (Water, Sanitation, and Hygiene) di Dua SD Full Day School Kota Malang. [Skripsi].* Universitas Brawijaya; 2018.
60. Notoatmodjo S. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasinya.* Cetakan Ke. Jakarta: PT Asdi Mahasatya; 2018.
61. Simbolon P. *Perilaku Kesehatan.* Jakarta: CV. Trans Info Media; 2021.
62. Mohammed S, Emil Larsen-Reindorf R. *Menstrual Knowledge, Sociocultural Restrictions, and Barriers to Menstrual Hygiene Management In Ghana: Evidence From a Multi-Method Survey Among Adolescent Schoolgirls and Schoolboys.* *PLoS One [Internet].* 2020; 15(10):1–19. Available from: <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0241106>.

63. Adyani K, Aisyaroh N, Fitri NA. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Manajemen Kebersihan Menstruasi Remaja: Literature Review. 2022; 5(10):1192–8.
64. Hasibuan SR. Hubungan Keterpaparan Sumber Informasi dengan Pengetahuan Remaja Tentang HIV/AIDS. [Skripsi]. Universitas Aufa Royhan di Kota Padangsidimpuan; 2021.
65. Michael J, Iqbal Q, Haider S, Khalid A, Haque N, Ishaq R, et al. Knowledge and Practice of Adolescent Females About Menstruation and Menstruation Hygiene Visiting a Public Healthcare Institute of Quetta, Pakistan. BMC Womens Health. BMC Women's Health; 2020; 20(1):1–8.
66. Ghufro M. Nur, Risnawita. R.S. Teori-teori Psikologi. Yogyakarta: ArRuzz Media; 2016.
67. Chloranyta S. Gambaran Self Efficacy Pada Pasien Diabetes Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUPN. Dr. Cipto Mangunkusumo Jakarta. J Ilmu Keperawatan Med Bedah. 2020; 3(2):42.
68. Lianto. Self-Efficacy: A Brief Literature Review. J Manaj Motiv. 2019; 15(2):55.
69. Ariesti E, Pradikatama Y. Hubungan Self Efficacy Dengan Tingkat Kepatuhan Kota Malang. J Keperawatan Malang. 2018; 3(1):39–44.
70. Diana Z, Suroso, Noviekayati I. Hubungan Antara Persepsi Risiko COVID-19 dan Self-Efficacy Menghadapi COVID-19 dengan Kepatuhan Terhadap Protokol Kesehatan pada Masyarakat Surabaya. Mind Set Ed Khusus TIN [Internet]. 2021; 1(1):105–16.
71. Monica D. Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya dan Perilaku Sehat Pada Mahasiswa Universitas Islam Indonesia. [Skripsi]. Universitas Islam Indonesia; 2018.
72. Wulandari PS, Saparwati M. Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Praktik Menstrual Hygiene pada Remaja. 2020; 92–8.
73. Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2018.
74. Riyanto S, Hatmawan AA. Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan dan Eksperimen. Yogyakarta: Deepublish; 2020.
75. UNICEF. Menstrual Hygiene Management of Adolescent School Girls and Nuns. Unicef [Internet]. 2018; 1–72. Available from: <https://www.unicef.org/bhutan/media/211/file> assessed on 30 august 2022.
76. Yadav RN, Joshi S, Poudel R, Pandeya P. Knowledge , Attitude , and Practice on Menstrual Hygiene Management among School Adolescent. J Nepal Heal Res Counc. 2017; 15(3):212–6.
77. Aulia S. Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Tindakan Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Siswi SMP di Pondok Pesantren Ar-Risalah Kota Padang Tahun 2019. [Skripsi]. Universitas Andalas; 2019.

78. Nugroho PS. Biostatistik Inferensial Kesehatan Masyarakat. Klaten: Penerbit Lakeisha; 2020.
79. Pramesti W, Utami W, Fitriani F. Regresi Logistik Backward Elimination pada Risiko Penyebaran Covid-19 di Jawa Timur. *VARIANSI J Stat Its Apl Teach Res* [Internet]. 2021; 3(3):162–70. Available from: <https://ojs.unm.ac.id/jvariansi/article/view/26132>.
80. Hastono SP. Analisis Data pada Bidang Kesehatan. Depok: PT Raja Grafindo Persada; 2016.
81. Dahlan MS. Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat. 6th, Cetakan ed. Jakarta: Epidemiologi Indonesia; 2016.
82. Dalili A. Hubungan Antara Efikasi Diri Dan Dukungan Sosial Dengan Stres Akademik Pada Siswa - Untag Surabaya Repository [Internet]. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan; 2019. Available from: <http://repository.untag-sby.ac.id/1159/>.
83. Kristiyani T. Self -Regulated Learn: Konsep, Implikasi, dan Tantangannya Bagi Siswi di Indonesia. Yogyakarta: Sanata Dharma University Press; 2016.
84. Triharini M, Pratiwi IN, Kusumaningrum T, Pradanie R, Novianti RS. What Affects Menstrual Hygiene Behaviour of Full-day School Adolescents? *Malaysian J Med Heal Sci*. 2022; 18(Supplement 17):126–32.
85. Putri NA, Setianingsih A. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Personal Hygiene Menstruasi. *J Ilmu Kesehat Masy*. 2016; 5(1).
86. Wahyuda S, Rafdina A, Umami D. Tingkat Kesadaran Kesehatan Reproduksi Remaja Perempuan Sumatera Barat dengan Analisis Fakta dan Mitos yang Beredar di Masyarakat. *Pros SEMNAS BIO 2021*. 2021; 302–13.
87. Galbinur E, Defitra MA, Venny. Pentingnya Pengetahuan Kesehatan Reproduksi bagi Remaja. *Pros SEMNAS BIO* [Internet]. 2021; 221–8. Available from: <https://dp3appkb.kalteng.go.id/artikel/pentingnya-pengetahuan-kesehatan-reproduksibagi-remaja.html>.
88. Retni A, Lihu F. Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Kehamilan Tidak Diinginkan pada Remaja di Wilayah Kecamatan Bolangitang Barat. *J Ilmu Kesehat*. 2021; 2(2):1–8.
89. Dakhi SF. Faktor-yang Berhubungan dengan Praktik Kebersihan Menstruasi Siswi SMPN 1 Maniamolo Tahun 2021. Padang: Universitas Andalas; 2021.
90. Lestari FD, Azzahroh P, Suciawati A. Analisa Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Sekolah Dasar di SDN Tambilung Kabupaten Bogor Tahun 2021. 2022; 11(2):171–84.
91. Legiati T, Hidayanti D, Indrayani D. Pengaruh Peer Education terhadap Pengetahuan, Sikap dan Efikasi Diri Remaja Putri tentang Pubertas. *J BIMTAS*. 2019; 3(1):13–23.
92. Purwanti S. Praktik Kebersihan saat menstruasi Pada Remaja di Kabupaten Pati Tahun 2017. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta; 2017.

93. Hapsari MM, Dkk. Pedoman Program Sanitasi Sekolah Jenjang SMP. Jakarta: Kementerian Pendidikan Kebudayaan Riset dan Teknologi; 2021.
94. UNICEF. Manajemen Kebersihan Menstruasi dan Pencegahan Perkawinan Anak. Pimpinan Pusat Muslimat NU UNICEF [Internet]. 2020. Available from: [https://www.pma2020.org/sites/default/files/IDR2-MHM\\_brief-v1-Bahasa\\_Indonesian-2017-05-03.pdf](https://www.pma2020.org/sites/default/files/IDR2-MHM_brief-v1-Bahasa_Indonesian-2017-05-03.pdf).
95. Hamidah EN, Realita F, Kusumaningsih MR. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri: Literature Review. *Coping Community Publ Nurs*. 2022; 10(3):258.
96. Amanda D. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Menstrual Hygiene Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Al-Karimiyah Kota Depok Tahun 2019. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah; 2019.
97. Murhadi T, Kurniawati E. Pengaruh Faktor Efikasi Diri Terhadap Perilaku Seksual Remaja SMK Kesehatan ASSYifa School Banda Aceh. *J Healthc Technol Med* [Internet]. 2019; 5(2):239–46. Available from: <http://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/440>.
98. Fauziah I. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Praktik Higiene Menstruasi pada Siswi SMP Negeri dan MTS Negeri di Kota Jakarta Selatan Tahun 2014. Depok: Universitas Indonesia; 2014.
99. Hidayah IY, Hardiani RS, Hakam M. Pengaruh Metode Biblioterapi terhadap Pengetahuan Remaja tentang Hygiene Menstruasi di SMP Negeri 2 Mayang Kabupaten Jember (The Effect of Bibliotherapy Method toward knowledge of Adolescents at SMP Negeri 2 Mayang Jember District). *Pustaka Kesehat*. 2016; 4(2):300–6.
100. N M. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dengan Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas IX Di SMP Negeri I Lhokseumawe. *J Ilmu Sains, Teknol Ekon Sos dan Budaya*. 2017; 1(1):74–9.
101. Azmi Fauziah N, Srisantryorini T, Andriyani, Romdhona N. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Personal Hygiene saat Menstruasi pada Santriwati di MTs Pondok Pesantren “X” Kota. *Environ Occup Heal Saf J* •. 2021; 2(1):81–8.
102. Nisa AH, Dharminto, Winarni S, Dharmawan Y. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Praktik Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Al Asror Kota Semarang Tahun 2019. *J Kesehat Masy*. 2020; 8(1):145–51.
103. Nia Delzaria. Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Sumber Informasi dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Remaja Putri di MTS Pondok Pesantren Nurul Iman. Universitas Jambi; 2021.
104. Sukini T, Widatiningsih S, Rofiah S. Menstrual Hygiene Management Practice in Magelang Senior High School. *Midwifery Nurs Res*. 2021; 3(1):33–40.
105. Pranata L. Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kesehatan Reproduksi Kelas X SMAN 1 Lalan Musi Banyuasin. *J Akad Baiturrahim Jambi*. 2018; 7(2):92.