

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN
DIABETES MELLITUS TIPE- 2 PADA SISWA SMA NEGERI
KOTA PADANG PANJANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**CINTIA ADINDA PUTRI
NIM. 1911312046**

**Nama Pembimbing
Prof. Hema Malini, S.Kp, MN, PhD
Ns. Bobby Febri Krisdianto, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2023**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2023

Nama : Cintia Adinda Putri

NIM : 1911312046

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN
DIABETES MELLITUS TIPE- 2 PADA SISWA SMA NEGERI KOTA
PADANG PANJANG

ABSTRAK

Peningkatan angka kejadian diabetes mellitus tipe 2 di Kota Padang Panjang menjadi sebuah ancaman yang cukup mengkhawatirkan bagi kesehatan remaja. Pengetahuan yang kurang membuat seseorang tidak bisa menerapkan perilaku pola hidup sehat dengan benar. Untuk itu diperlukan adanya eksplorasi lebih terhadap pengetahuan dan perilaku remaja di Kota Padang Panjang mengenai diabetes mellitus tipe 2. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan perilaku pencegahan diabetes mellitus tipe 2 pada siswa SMA Negeri Kota Padang Panjang. Desain penelitian adalah deskriptif dengan teknik *non probabilitas sampling* yang menggunakan *quota sampling*. Instrumen pada penelitian ini meliputi kuesioner pengetahuan, perilaku aktivitas dan pola diet yang diisi oleh 324 responden dengan waktu pengambilan data selama 2 minggu. Analisa data yang digunakan yaitu analisa univariat. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden berusia 17 tahun (63,3%) dan sebagian besar responden perempuan 222 orang (68,5%). Sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan cukup (64,5%), melakukan aktifitas fisik berat (80,9%), dan memiliki kebiasaan konsumsi makanan manis (55,9%). Penelitian menunjukkan tingkat kesadaran siswa dikategorikan cukup, hingga pentingnya bagi instansi terkait seperti pemerintah, tenaga kesehatan, serta pihak sekolah untuk dapat meningkatkan pemberian edukasi kesehatan mengenai diabetes mellitus tipe 2 kepada siswa.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus Tipe 2, Pengetahuan, Perilaku Pencegahan

Daftar Pustaka: 43 (2015 - 2023)

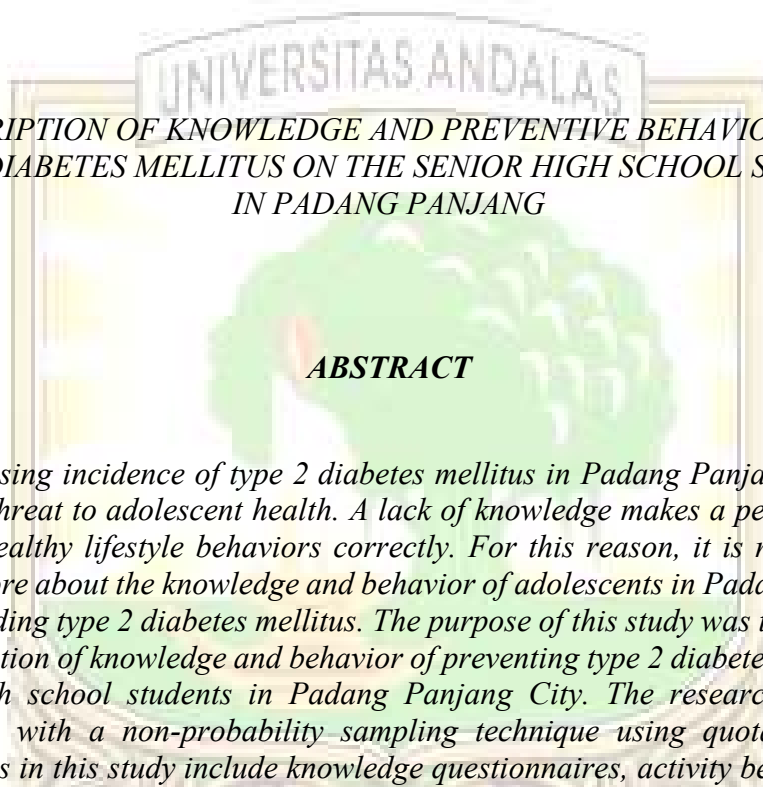
FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

JULY 2023

Name : Cintia Adinda Putri

Student ID Number : 1911312046



*DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND PREVENTIVE BEHAVIOUR OF
TYPE-2 DIABETES MELLITUS ON THE SENIOR HIGH SCHOOL STUDENTS
IN PADANG PANJANG*

ABSTRACT

The increasing incidence of type 2 diabetes mellitus in Padang Panjang City is a worrying threat to adolescent health. A lack of knowledge makes a person unable to apply healthy lifestyle behaviors correctly. For this reason, it is necessary to explore more about the knowledge and behavior of adolescents in Padang Panjang City regarding type 2 diabetes mellitus. The purpose of this study was to determine the description of knowledge and behavior of preventing type 2 diabetes mellitus in senior high school students in Padang Panjang City. The research design is descriptive with a non-probability sampling technique using quota sampling. Instruments in this study include knowledge questionnaires, activity behavior, and dietary patterns filled out by 324 respondents with data collection time for 2 weeks. The data analysis used is univariate analysis. The results showed that the majority of respondents were 17 years old (63.3%) and most of the female respondents were 222 people (68.5%). Most students have a sufficient level of knowledge (64.5%), do heavy physical activity (80.9%), and have a habit of consuming sweet foods (55.9%). The study shows that the level of awareness of students is categorized as sufficient, so related agencies such as the government, health workers, and schools need to be able to improve the provision of health education about type 2 diabetes mellitus to students.

Keywords : *Diabetes Mellitus Type 2, Knowledge, Preventive Behavior*

References : *43 (2015 - 2023)*