

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat di ambil kesimpulan mengenai “Hubungan ASI Eksklusif dengan Panjang Badan Bayi pada Usia 6-7 Bulan di Kecamatan Padang Utara Kota Padang” sebagai berikut:

1. Pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 6-7 bulan masih rendah.
2. Rata-rata panjang badan bayi usia 6-7 bulan adalah 67.04 ± 2.726 cm.
3. Rata-rata pertambahan panjang badan bayi usia 6-7 bulan adalah 18.14 ± 2.310 cm.
4. Terdapat perbedaan yang bermakna rata-rata panjang badan bayi usia 6-7 bulan dengan pemberian ASI eksklusif.
5. Terdapat perbedaan yang bermakna rata-rata pertambahan panjang badan bayi usia 6-7 bulan dengan pemberian ASI eksklusif.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti ingin memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi masyarakat, khususnya ibu agar memberikan ASI secara eksklusif kepada bayi sehingga bayi dapat mencapai pertumbuhan panjang badan yang optimal.
2. Bagi pelayanan kesehatan khususnya di puskesmas, perlu meningkatkan upaya penyuluhan kepada masyarakat khususnya ibu menyusui dan ibu hamil tentang pentingnya pemberian ASI secara eksklusif sehingga dapat tercapai pertumbuhan yang optimal.
3. Bagi peneliti selanjutnya agar menggunakan metode penelitian yang lain seperti rancangan penelitian *cohort prospektif* sehingga pertumbuhannya dapat diamati secara langsung tanpa mengidentifikasi masa lalu, meneliti pengaruh ASI eksklusif terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi, bukan hanya pertumbuhan panjang badannya

saja dan melakukan penelitian tentang kualitas dan kuantitas ASI melalui pengamatan langsung dan faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI.

