

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Hubungan Merokok, Aktivitas fisik dan Diet dengan Kualitas Hidup pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di Poliklinik Jantung RSUP. Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rerata kualitas hidup pasien PJK di Poliklinik Jantung RSUP. Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023 adalah 63,8 (skala ukur 0 – 100) yang berarti kualitas hidup pasien adalah baik.
2. Rerata perilaku penghentian merokok pasien PJK di Poliklinik Jantung RSUP. Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023 adalah 12,13 (skala ukur 0 – 20) yang berarti perilaku penghentian merokok telah dilakukan dengan baik.
3. Rerata aktivitas fisik pasien PJK di Poliklinik Jantung RSUP. Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023 adalah 6,97 (skala ukur 0 – 15) yang berarti aktivitas fisik belum dilakukan dengan baik.
4. Rerata pengaturan diet pasien PJK di Poliklinik Jantung RSUP. Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023 adalah 8,00 (skala ukur 0 – 14) yang berarti pengaturan diet telah dilakukan dengan baik.

5. Terdapat hubungan signifikan antara perilaku penghentian merokok dengan kualitas hidup pasien PJK di Poliklinik Jantung RSUP. Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023 ($p= 0,013$) dengan memiliki kekuatan hubungan yang sangat lemah dengan korelasi negatif yang berarti semakin tinggi perilaku penghentian merokok maka semakin rendah kualitas hidup pasien PJK dan sebaliknya semakin rendah perilaku penghentian merokok maka semakin tinggi kualitas hidup pasien PJK.
6. Terdapat hubungan signifikan antara aktivitas fisik dengan kualitas hidup pasien PJK di Poliklinik Jantung RSUP. Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023 ($p= 0,014$) dengan memiliki kekuatan hubungan yang sangat lemah dengan korelasi positif yang berarti semakin tinggi aktivitas fisik maka semakin tinggi pula kualitas hidup pasien PJK dan sebaliknya semakin rendah aktivitas fisik maka semakin rendah kualitas hidup pasien.
7. Terdapat hubungan signifikan antara pengaturan diet dengan kualitas hidup pasien PJK di Poliklinik Jantung RSUP. Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023 ($p<0,001$) dengan memiliki kekuatan hubungan yang lemah dengan korelasi positif yang berarti semakin tinggi pengaturan diet maka semakin tinggi pula kualitas hidup pasien PJK dan sebaliknya semakin rendah pengaturan diet maka semakin rendah kualitas hidup pasien.

B. Saran

Berkaitan dengan kesimpulan hasil penelitian, ada beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengambilan hasil penelitian Hubungan Merokok, Aktivitas fisik dan Diet dengan Kualitas Hidup pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di Poliklinik Jantung RSUP. Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023 :

1. Bagi Institusi Pelayanan Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan langkah yang strategis dalam upaya peningkatan mutu pelayanan tenaga keperawatan secara komprehensif dan berkualitas untuk meningkatkan kualitas hidup pada pasien PJK, serta dapat dijadikan bahan pertimbangan bagi RS dalam menyusun pendidikan kesehatan pada pasien PJK di Poliklinik Jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang dengan memberikan pengertian khususnya terhadap aspek pencegahan sekunder (penghentian merokok, aktivitas fisik dan pengaturan diet) pada pasien PJK agar kualitas hidup mereka tetap membaik dan tidak menjadi buruk.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk memberikan masukan dan informasi bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang pendidikan kesehatan terkait topik merokok, aktivitas fisik, diet dan kualitas hidup pada pasien PJK, serta dapat digunakan sebagai referensi bahan di

perpustakaan sehingga bermanfaat bagi mahasiswa/i untuk penelitian selanjutnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan dan referensi untuk penelitian selanjutnya yang tertarik untuk meneliti terkait tentang hubungan merokok, aktivitas fisik dan diet dengan kualitas hidup pada pasien dengan PJK. Saran untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih dalam terkait faktor-faktor apa saja yang membuat aktivitas fisik pada pasien PJK di Poliklinik Jantung RSUP Dr. M. Djamil masih buruk.

