

SKRIPSI

**HUBUNGAN MEROKOK, AKTIVITAS FISIK DAN DIET DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI
POLIKLINIK JANTUNG RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2023**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



DEA ANGGUN SAFITRI

NIM. 1911311016

DOSEN PEMBIMBING

Ns. Fitri Mailani, S.Kep, M.Kep

Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, M.Kep

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

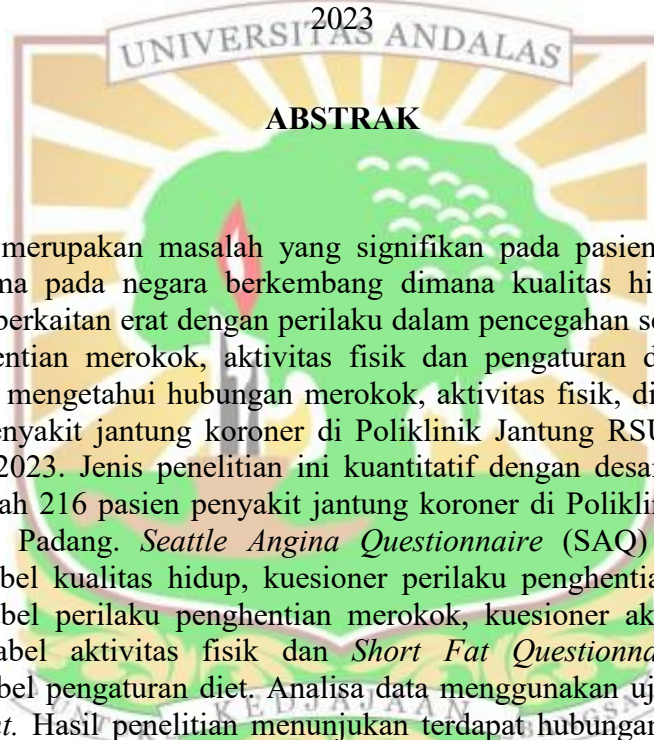
JULI 2023

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SKRIPSI, JULI 2023

Nama : DEA ANGGUN SAFITRI
NIM : 1911311016

Hubungan Merokok, Aktivitas Fisik dan Diet dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di Poliklinik Jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun

2023



Kualitas hidup merupakan masalah yang signifikan pada pasien penyakit jantung koroner, terutama pada negara berkembang dimana kualitas hidup pasien masih rendah. Hal ini berkaitan erat dengan perilaku dalam pencegahan sekunder mencakup perilaku penghentian merokok, aktivitas fisik dan pengaturan diet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan merokok, aktivitas fisik, diet dengan kualitas hidup pasien penyakit jantung koroner di Poliklinik Jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel berjumlah 216 pasien penyakit jantung koroner di Poliklinik Jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Seattle Angina Questionnaire* (SAQ) digunakan untuk mengukur variabel kualitas hidup, kuesioner perilaku penghentian merokok untuk mengukur variabel perilaku penghentian merokok, kuesioner aktivitas fisik untuk mengukur variabel aktivitas fisik dan *Short Fat Questionnaire* (SFQ) untuk mengukur variabel pengaturan diet. Analisa data menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara perilaku penghentian merokok, aktivitas fisik dan pengaturan diet dengan kualitas hidup ($p\ value = 0,013$; $p\ value = 0,014$; $p\ value <0,001$). Kesimpulan penelitian ini perilaku penghentian merokok, aktivitas fisik dan pengaturan diet mempengaruhi kualitas hidup pasien penyakit jantung koroner. Perlu dilakukan modifikasi gaya hidup berhenti merokok, aktivitas fisik dan pengaturan diet untuk meningkatkan kualitas hidup.

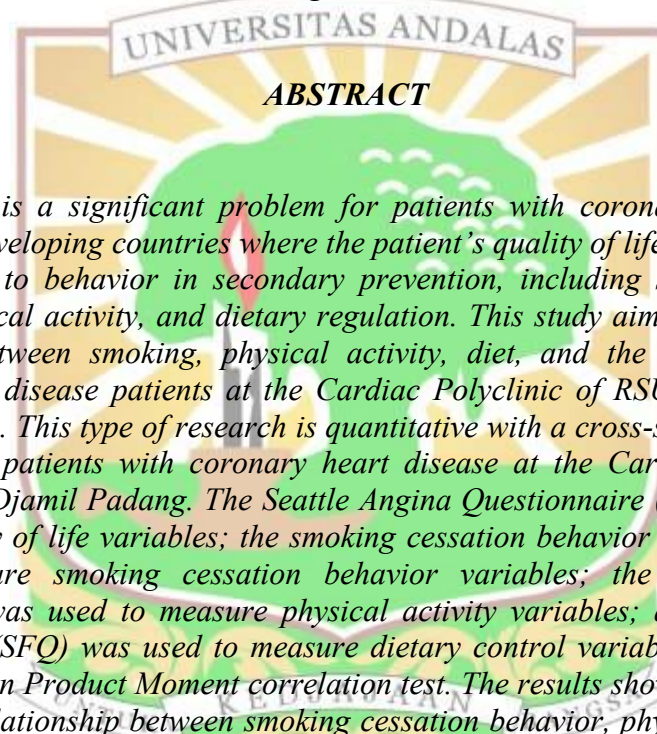
Kata Kunci : kualitas hidup, merokok, aktivitas fisik, diet, penyakit jantung koroner

Daftar Pustaka: 116 (1993 - 2023)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
THESIS, JULI 2023

Name : Dea Anggun Safitri
Student ID Number : 1911311016

The Relationship between Smoking, Physical Activity and Diet with Quality of Life in Coronary Heart Disease Patients at the Cardiac Polyclinic of RSUP Dr. M. Djamil Padang Year 2023



Quality of life is a significant problem for patients with coronary heart disease, especially in developing countries where the patient's quality of life is still low. This is closely related to behavior in secondary prevention, including smoking cessation behavior, physical activity, and dietary regulation. This study aims to determine the relationship between smoking, physical activity, diet, and the quality of life of coronary heart disease patients at the Cardiac Polyclinic of RSUP Dr. M. Djamil Padang in 2023. This type of research is quantitative with a cross-sectional design. A sample of 216 patients with coronary heart disease at the Cardiac Polyclinic of RSUP. Dr. M. Djamil Padang. The Seattle Angina Questionnaire (SAQ) was used to measure quality of life variables; the smoking cessation behavior questionnaire was used to measure smoking cessation behavior variables; the physical activity questionnaire was used to measure physical activity variables; and the Short Fat Questionnaire (SFQ) was used to measure dietary control variables. Data analysis used the Pearson Product Moment correlation test. The results showed that there was a significant relationship between smoking cessation behavior, physical activity, and dietary adjustments and quality of life (p value = 0.013; p value = 0.014; p value < 0.001). The conclusion of this study is that smoking cessation behavior, physical activity, and diet control affect the quality of life of coronary heart disease patients. It is necessary to make smoking cessation modification, physical activity adjustments, and dietary adjustments to improve quality of life.

Keywords : quality of life, smoking, physical activity, diet, coronary heart disease

References : 116(1993 - 2023)