

Daftar Pustaka

- Arifin, J. (2017). *SPSS 24 untuk Penelitian dan Skripsi*. Elex Media Komputindo.
- Atma, H. W. (2016). *Hubungan motivasi diri, manajemen waktu, dan penetapan tujuan terhadap prokrastinasi akademik siswa SMPN di Kota Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Malang).
- Anderson, L.W., & Krathwohl (Eds.). (2001). *A Taxonomy for Learning, Teaching, and Assessing: A Revision of Bloom's Taxonomy of Educational Objectives*. New York: Longman.
- Atkison, P. E. (1999). *Manajemen waktu yang efektif*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Atrizka, D., Azwin, A., Suhardi, L., Hariyanti, M., Yulim, S., & Syamanta, A. (2022). Pelatihan Manajemen Waktu Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa yang Bekerja di PT. Sugih Riesta Jaya. *JURNAL PENELITIAN PENDIDIKAN, PSIKOLOGI DAN KESEHATAN (J-P3K)*, 3(3), 230-237.
- Azwar. (2012). *Metode Penelitian: Yogyakarta*. Pustaka pelajar.
- Baron, R.A., dan Byrne, D. (2005). *Psikologi sosial jilid 2. Edisi kesepuluh*. Alih Bahasa: Ratna Djuwita. Jakarta: Erlangga.
- Burka, J.B. dan Yuen, L.M. (2008). *Procrastination: Why you do it, what to do about it*. Cambridge: Da Capo Press.
- Chu, A. H. C., & Choi, J. N. (2005). Rethinking procrastination: positive effects of "active" procrastination behavior on attitudes and performance. *The Journal of Social Psychology*, 145(3), 245-265.
- Dharma, A. M. (2020). Prokrastinasi Akademik di Kalangan Mahasiswa Program Studi Dharma Acarya. *Jurnal Pendidikan, Sains Sosial, dan Agama*, 6(1), 64-78.
- Ermida, F. Y. A. (2012). Pelatihan Sat (Self Regulation, Assertiveness, TIME Management) Dan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa SMA. *EXPERIENTIA: Jurnal Psikologi Indonesia*, 1(1), 39-47.
- Fadli, R., Seta, A. B., Ilham, N., Nurcahayati, S., & Mulyani, S. (2020). Pelatihan Manajemen Waktu dalam Mewujudkan Produktivitas Kerja pada Tenaga Kesehatan RSUD Bhakti Asih. *BAKTIMAS: Jurnal Pengabdian pada Masyarakat*, 2(2), 100-103.
- Ferrari, J., Johnson, J., & McCown, W. (1995). *Procrastination and task avoidance: Theory, research, and treatment*. New York: Plenum Press.
- Ferrari, J.R. Johnson, J.L. & Mc Cown, W.G. (1995). *Procrastination and task avoidance, theory, research and treatment*. New York: Plenum Press.
- Ghufron, M. Nur. & Risnawita, Rini, S. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hailikari, T., N. Katajavuori, and H. Asikainen. (2021). "Understanding Procrastination: A Case of a Study Skills Course." *Social Psychology of Education* 24(2):589–606.
- Hakim, N. R., Prihandhani, I. S., & Wirajaya, I. G. (2019). Hubungan manajemen waktu dengan kebiasaan prokrastinasi penyusunan skripsi mahasiswa keperawatan angkatan VIII STIKES Bina Usaha Bali. *Widyadari: Jurnal Pendidikan*, 19(2).

- Jiunistari, M. (2021). Pelatihan Time Management Siswa SMAN 30 Jakarta dalam Mengurangi Prokrastinasi Akademik. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 2(12), 2062-2068.
- Kumar, Ranjit. 2011. *Research Methodology A Step-By-Step Guide For Beginners Third Edition*. London : SAGE Publications Ltd.
- Macan, T. H., Shahani, C., Dipboye, R. L., & Phillips, A. P. (1990). College students' time management: Correlations with academic performance and stress. *Journal of educational psychology*, 82(4), 760.
- McCloskey, J. (2012). Finally, my thesis on academic procrastination.
- Mujahidah, A., & Mudjiran, M. (2019). Hubungan Antara Ketakutan Akan Kegagalan Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Riset Psikologi*, 2019(2).
- Muyana, Siti. "Prokrastinasi Akademik Dikalangan Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling," *Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 8, no. 1 (2018): 45-52.
- Myers, D. G. (2002). *Social psychology*. Michigan: Mc. Graw Hill.
- Nisa, N. K., Mukhlis, H., Wahyudi, D. A., & Putri, R. H. (2019). Manajemen waktu dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa keperawatan. *Journal of Psychological Perspective*, 1(1), 29-34.
- Nurhidayati, D. D. (2016). Peningkatan pemahaman manajemen waktu melalui bimbingan kelompok dengan teknik problem solving pada siswa. *PSIKOPEDAGOGIA Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 5(1), 24.
- Ompusunggu, M. M. (2022). Pengaruh Manajemen Waktu dan Kecenderungan Kecemasan Terhadap Prokrastinasi Skripsi Pada Mahasiswa. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(2), 241-251.
- Pertiwi, G. A. (2020). Pengaruh Stres Akademik dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(4), 738-749.
- Reswita, R. (2019). Hubungan Antara Manajemen Waktu dan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa PG-PAUD FKIP UNILAK. *PAUD Lectura: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 2(02), 25-32.
- Sandra, K. I. (2013). Manajemen waktu, efikasi-diri dan prokrastinasi. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(3).
- Sarwono, S.W. & Meinarno, E.A. (2009). *Psikologi sosial*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Seniati, L., & Yu, A. Bernadette.(2005). *Psikologi Eksperimen*.
- Sera, L. (2020). *Hubungan Manajemen Waktu Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Kuliah Sambil Bekerja Di Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh* (Doctoral dissertation, UIN AR-RANIRY).
- Setiawan, Y., & Pasaribu, A. (2023). Pelatihan Manajemen Waktu Karyawan Pt. X Bidang Kontraktor Interior. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 3(1), 107-113.

- Sianturi, E. (2019). *Efektivitas Pelatihan Manajemen Waktu Untuk Menurunkan Prokrastinasi Pada Karyawan Pengawas Lapangan PT. X* (Doctoral dissertation, Universitas Mercu Buana Yogyakarta).
- Sugiyono. (2015). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhadianto, S., & Pratitis, N. (2020). Eksplorasi faktor penyebab, dampak dan strategi untuk penanganan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 10(2), 204-223.
- Utami, P. A., & Roektingroem, E. (2018). Pengaruh Strategi Service Learning Bermodel Problem Based Learning terhadap Problem Solving Skills dan Sikap Ingin Tahu Siswa. *Jurnal TPACK IPA*, 7(7), 386-392.
- Vargas, M.A.P. (2017). Academic procrastination: the case of Mexican researchers in psychology. *American Journal of Education and Learning*, 2(2), 103-120.
- Vinahapsari, C. A., & Rosita, R. (2020). PELATIHAN MANAJEMEN WAKTU PADA STRES AKADEMIK PEKERJA PENUH WAKTU. *Jurnal Bisnis Darmajaya*, 6(01).
- Wahyuni, N. T., & Machali, I. (2021). Pengaruh Manajemen Waktu dan Efikasi Diri Terhadap Prokrastinasi Penyusunan Skripsi Mahasiswa Kecamatan Kandis, Kabupaten Siak, Provinsi Riau. *HEUTAGOGIA: Journal of Islamic Education*, 1(2), 15-25.
- Widiyanto, Mikha Agus. (2013). *Statistika terapan*. Elex Media Komputindo.
- Winarsunu, T. 2004. *Statistik dalam Penelitian Psikologi dan Pendidikan*. Malang: UMM Press.
- Wolters, C. A. (2003). Understanding Procrastination from a Selfregulated Learning Perspective. *Journal of Educational Psychology*, 95, 179 –187.
- Yile, D. (2020). Characteristics and intervention of academic procrastination of students—An analysis based on 1192 effective samples of Huaqiao University. *Internasional Journal of Electrical Engineering & Educational*, 1-12. doi: [10.1177/0020720920930356](https://doi.org/10.1177/0020720920930356)