

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat interaksi antara jenis media tanam dan nutrisi terhadap pertumbuhan *microgreens* brokoli yaitu tinggi kecambah, jumlah daun, bobot segar dan kadar klorofil.
2. Media tanam terbaik dalam meningkatkan pertumbuhan (tinggi kecambah, jumlah daun, bobot segar dan kadar klorofil) *microgreens* brokoli yaitu media tanam rockwool.
3. Nutrisi terbaik dalam meningkatkan pertumbuhan (tinggi kecambah, jumlah daun, bobot segar dan kadar klorofil) *microgreens* brokoli adalah nutrisi AB mix.
4. Hasil uji kualitatif kandungan antioksidan menunjukkan bahwasanya *microgreens* brokoli mengandung betasianin.
5. Proses perkecambahan benih brokoli membutuhkan waktu 10 hari terhitung dari hari pertama sampai menjadi kecambah. Tahap perkecambahan dimulai dari membengkaknya benih pada hari ke-1 diikuti dengan munculnya radikula. Selanjutnya kotiledon mulai terangkat ke permukaan media tanam pada hari ke-3. Fase selanjutnya ialah muncul daun pertama pada hari ke-9 dan berwarna *turquoise – green colours* (144A – R118) (*RHSC Colour Charts Edition V*).

B. Saran

Saran yang diberikan setelah melakukan penelitian ini yaitu, sebaiknya menggunakan media tanam rockwool tetapi menggunakan variasi beberapa dosis nutrisi AB Mix untuk mendapatkan dosis terbaik dalam meningkatkan pertumbuhan *microgreens* brokoli. Kemudian dianalisis lebih lanjut hasil *microgreens* brokoli tentang kandungan nutrisinya.