

BAB 6

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran kadar kolesterol total dan kejadian hipertensi, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar penduduk Kelurahan Bandar Buat memiliki kadar kolesterol yang tinggi dan memiliki kejadian hipertensi yang tinggi. Kejadian hiperkolesterol cenderung diiringi dengan hipertensi.
2. Kadar kolesterol tinggi dan kejadian hipertensi terbanyak berada di rentang usia > 40 tahun.
3. Kadar kolesterol tinggi didominasi oleh jenis kelamin wanita, sementara kejadian hipertensi terbanyak terdapat di pria.
4. Kadar kolesterol tinggi berada di penduduk yang memiliki tingkat pendidikan menengah, sementara kejadian hipertensi didominasi oleh penduduk dengan pendidikan rendah.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, beberapa hal yang dapat disarankan adalah sebagai berikut:

1. Diharapkan kepada masyarakat untuk menambah wawasan pengetahuan dengan cara mengikuti penyuluhan yang diadakan oleh instansi-instansi terkait atau dengan cara membaca informasi tentang pentingnya menjaga kadar kolesterol dan tekanan darah untuk kehidupan kedepan yang lebih baik.
2. Bagi peneliti selanjutnya, dapat melakukan penelitian analitik untuk hubungan kadar kolesterol total dengan kejadian hipertensi agar lebih menggambarkan lagi risiko terjadinya hipertensi dengan kadar kolesterol total.
3. Bagi instansi pendidikan dan kesehatan untuk melanjutkan dan mempertahankan program-program pengabdian masyarakat yang sudah diterapkan dalam upaya mengedukasi masyarakat agar dapat meningkatkan kesadaran akan pentingnya menjaga kadar kolesterol dan tekanan darah.