

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang ergonomi terhadap penerapan postur tubuh ergonomis saat perawatan gigi pada mahasiswa profesi di RSGM Universitas Andalas, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Mayoritas mahasiswa profesi dokter gigi di RSGM Universitas Andalas memiliki tingkat pengetahuan tentang ergonomi yang tergolong baik yaitu sebesar 98% dari responden.
2. Sebagian besar mahasiswa profesi di RSGM Universitas Andalas sudah menerapkan postur tubuh ergonomis yang baik saat melakukan perawatan gigi pada pasien.
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan ergonomi terhadap penerapan postur tubuh ergonomis saat perawatan gigi pada mahasiswa profesi di RSGM Universitas Andalas dengan nilai  $p = 0,068$  ( $p > 0,05$ ).

#### **6.2 Saran**

1. Bagi RSGM dan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas sebaiknya menambahkan materi terkait prinsip ergonomi dalam kedokteran gigi bagi mahasiswa, memastikan fasilitas seperti alat dan perlengkapan di klinik sudah sesuai

dengan standar ergonomi sehingga dapat menciptakan lingkungan kerja yang aman dan nyaman baik bagi dokter gigi dan pasien.

2. Bagi Mahasiswa Profesi Dokter Gigi di RSGM Universitas Andalas, diharapkan setelah mengetahui kriteria postur tubuh yang ergonomis dari penelitian ini agar dapat lebih meningkatkan penerapannya ketika bekerja dan melakukan perawatan gigi pada pasien sehingga dapat meningkatkan efisiensi kerja serta kesehatan mahasiswa profesi sebagai calon dokter gigi di masa yang akan datang.

3. Bagi peneliti lain, sebaiknya melakukan penelitian lebih lanjut mengenai penerapan prinsip ergonomi dalam kedokteran gigi oleh mahasiswa profesi dokter gigi di RSGM Universitas Andalas menggunakan metode lain yang lebih akurat dan menyempurnakan penelitian-penelitian yang sudah dilakukan sebelumnya.

