

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP**  
**PENERAPAN POSTUR TUBUH ERGONOMIS**  
**SAAT PERAWATAN GIGI PADA MAHASISWA PROFESI**  
**DI RSGM UNIVERSITAS ANDALAS**



**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**PADANG**  
**2023**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP  
PENERAPAN POSTUR TUBUH ERGONOMIS  
SAAT PERAWATAN GIGI PADA MAHASISWA PROFESI  
DI RSGM UNIVERSITAS ANDALAS**



**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2023**

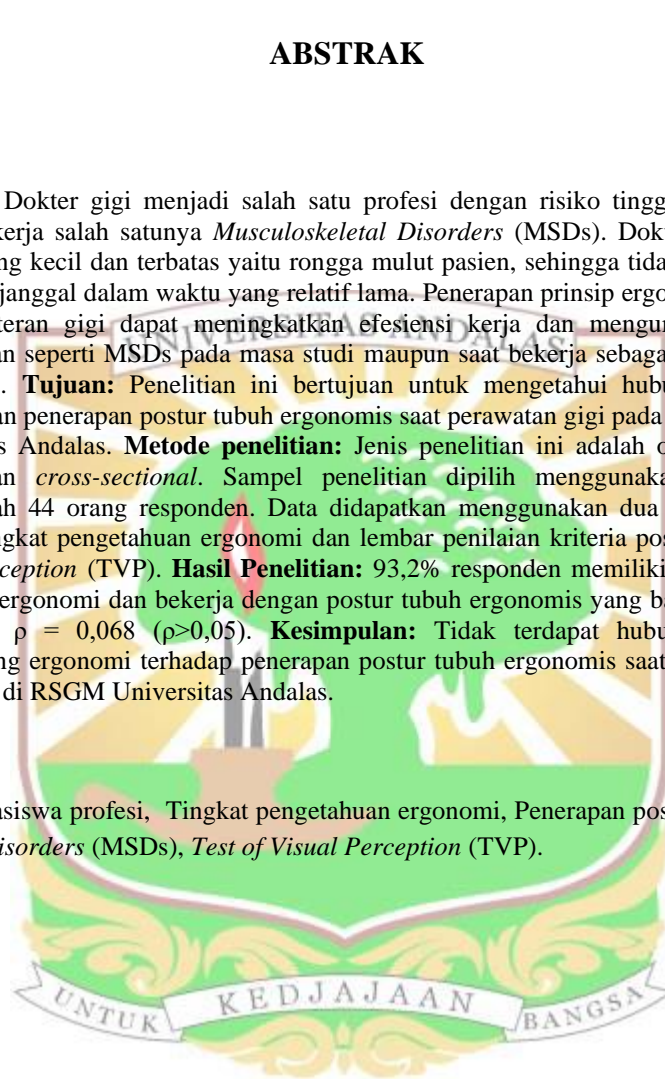
# HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PENERAPAN POSTUR TUBUH ERGONOMIS SAAT PERAWATAN GIGI PADA MAHASISWA PROFESI DI RSGM UNIVERSITAS ANDALAS

Maitsa Anvini Putri

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Dokter gigi menjadi salah satu profesi dengan risiko tinggi terhadap gangguan kesehatan akibat kerja salah satunya *Musculoskeletal Disorders* (MSDs). Dokter gigi bekerja pada area yang cenderung kecil dan terbatas yaitu rongga mulut pasien, sehingga tidak jarang menerapkan postur tubuh yang janggal dalam waktu yang relatif lama. Penerapan prinsip ergonomi yang tepat oleh mahasiswa kedokteran gigi dapat meningkatkan efisiensi kerja dan mengurangi risiko terpapar gangguan kesehatan seperti MSDs pada masa studi maupun saat bekerja sebagai dokter gigi di masa yang akan datang. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan penerapan postur tubuh ergonomis saat perawatan gigi pada mahasiswa profesi di RSGM Universitas Andalas. **Metode penelitian:** Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* berjumlah 44 orang responden. Data didapatkan menggunakan dua instrumen penelitian yaitu kuesioner tingkat pengetahuan ergonomi dan lembar penilaian kriteria postur tubuh ergonomis *Test of Visual Perception* (TVP). **Hasil Penelitian:** 93,2% responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang ergonomi dan bekerja dengan postur tubuh ergonomis yang baik. Hasil uji statistik memberikan nilai  $p = 0,068$  ( $p > 0,05$ ). **Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang ergonomi terhadap penerapan postur tubuh ergonomis saat perawatan gigi pada mahasiswa profesi di RSGM Universitas Andalas.

**Kata kunci:** Mahasiswa profesi, Tingkat pengetahuan ergonomi, Penerapan postur tubuh ergonomis, *Musculoskeletal Disorders* (MSDs), *Test of Visual Perception* (TVP).



**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF ERGONOMICS  
KNOWLEDGE AND THE APPLICATION OF ERGONOMIC POSTURES  
DURING DENTAL TREATMENTS IN CLINICAL DENTAL STUDENTS OF  
FACULTY OF DENTISTRY, ANDALAS UNIVERSITY**

Maitsa Anvini Putri

**ABSTRACT**

**Background:** Dentists are one of the professions with a high risk of occupational health problems, one of which is Musculoskeletal Disorders (MSDs). Dentists work in relatively small and limited area namely the patient's oral cavity, therefore it's common for dentists to maintain awkward and poor posture for a long period of time. Proper application of ergonomic principal by dental students during dental treatments is important to improve work efficiency and reduce the risk of exposure to health problems such as MSDs during studies and when working as a dentist in the future. **Purpose:** This research aims to determine the relationship between the level of ergonomics knowledge and the application of ergonomic postures during dental treatments in clinical students of Faculty of Dentistry, Andalas University. **Methods:** The type of research used is observational analytic with a cross-sectional approach. The samples were selected using purposive sampling technique with a total of 44 respondents. Data were obtained using two instruments, namely ergonomics knowledge level questionnaire and ergonomic posture criteria assessment sheet, Test of Visual Perception (TVP). **Results:** The results showed that 93.2% of the respondents had a good level of ergonomics knowledge and worked with good ergonomic postures. The results of the statistical test showed a  $p$  value of 0.068 ( $p > 0.05$ ). **Conclusion:** There is no significant relationship between the level of ergonomics knowledge and the application of ergonomic postures during dental treatments in clinical students of Faculty of Dentistry, Andalas University.

**Keywords:** Dental clinical students, Ergonomic knowledge, Ergonomic postures, Musculoskeletal Disorders (MSDs), Test of Visual Perception (TVP).

