

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Siswa usia 7-10 tahun di SDN 02 Pasar Bukit Kecamatan Basa Ampek Balai Kabupaten Pesisir Selatan yang mengalami PUFA/pufa positif sebesar 68,2% yang berarti lebih dari setengah jumlah sampel penelitian memiliki karies gigi tidak terawat.
2. Siswa usia 7-10 tahun di SDN 02 Pasar Bukit Kecamatan Basa Ampek Balai Kabupaten Pesisir Selatan yang mengalami karies gigi tidak terawat lebih banyak pada laki-laki daripada perempuan yaitu sebesar 84,2%.
3. Karies gigi tidak terawat pada siswa usia 7-9 tahun mengalami peningkatan seiring bertambahnya usia dan mengalami penurunan akibat adanya pergantian antara gigi sulung dengan gigi permanen yang terjadi pada usia 10 tahun.
4. Pendidikan Ibu pada jenjang SMP menunjukkan proporsi tertinggi karies gigi tidak terawat pada anak usia 7-10 tahun di SDN 02 Pasar Bukit Kecamatan Basa Ampek Balai Kabupaten Pesisir Selatan yaitu sebesar 86,7%.

## **5.2 Saran Penelitian**

Berdasarkan hasil kesimpulan yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

### **5.2.1 Bagi Orang Tua**

Orang Tua disarankan dapat memperhatikan dan membimbing anak dalam menumbuhkan kebiasaan menjaga kebersihan gigi dan mulut sejak usia sekolah. Hal ini dikarenakan agar lama-kelamaan anak dapat terbiasa dan mengerti bagaimana cara yang benar dalam membersihkan gigi dan mulut sehingga mengurangi risiko terjadinya kerusakan gigi yang lebih lanjut.

### **5.2.2 Bagi Institusi Kesehatan**

Petugas kesehatan disarankan untuk dapat memberikan penyuluhan mengenai *dental health education* (DHE) kepada Orang Tua anak agar dapat membimbing anak dalam menumbuhkan kebiasaan-kebiasaan yang mengarah kepada kebersihan gigi dan mulut dan untuk mencegah terjadinya karies gigi. Program Usaha Kesehatan Gigi Sekolah (UKGS) juga sangat penting untuk diadakan agar dapat melatih kader sehingga dapat mencapai kesehatan gigi dan mulut yang optimal pada anak sekolah.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian mengenai faktor risiko karies gigi tidak terawat yang lain seperti pola makan kariogenik dan faktor sosial-ekonomi karena penyakit karies gigi disebabkan oleh berbagai faktor yang saling memengaruhi.