

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis dari hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tiga dimensi *child-oriented perfectionism*; *high standard*, *order*, dan *discrepancy* dengan *parenting stress* pada orang tua milenial. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa orang tua milenial berada dalam kategori perilaku *high standard* dan *order* yang tinggi dengan *discrepancy* berkategori rendah. Orang tua milenial juga ditemukan memiliki *parenting stress* dalam kategori rendah.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti berikutnya yang ingin melakukan penelitian dengan menggunakan variabel yang sama, dapat melakukan penelitian dengan sumber data tambahan seperti wawancara atau lainnya untuk mendapatkan penjelasan yang lebih dalam dan komprehensif.
2. Bagi peneliti yang tertarik untuk melakukan penelitian mengenai *child-oriented perfectionism*, disarankan untuk melakukan penelitian terkait hubungan *child-oriented perfectionism* lebih mendalam dalam perbedaan konteks budaya.

5.2.2 Saran Praktis

1. Salah satu cara untuk menghindari dampak negatif dari konsekuensi perilaku *child-oriented perfectionism* adalah dengan mengendalikan perilaku dimensi *discrepancy* atau mengendalikan persepsi mengenai kesesuaian harapan dengan kenyataan pencapaian anak.
2. Bagi orang tua milenial yang merasakan adanya permasalahan dengan anak ataupun dengan pasangan terkait pengasuhan, dapat mencari bantuan dengan menghubungi ahli secara langsung ataupun melalui sosial media yang terpercaya agar dapat mengatasi permasalahan dengan tepat sasaran.

