

**HUBUNGAN *CHILD-ORIENTED PERFECTIONISM* DENGAN
PARENTING STRESS PADA ORANG TUA MILENIAL**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan

Gelar Sarjana Psikologi



ZAHRA FIQRI RIZ

1810322021

**Dosen Pembimbing :
Yantri Maputra, M.Ed., Ph.D
Dwi Puspasari, M.Psi., Psikolog**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2023

THE RELATIONSHIP BETWEEN CHILD-ORIENTED PERFECTIONISM AND PARENTING STRESS IN MILLENNIAL PARENTS

Zahra Fiqri Riz¹⁾, Yantri Maputra²⁾, Dwi Puspasari²⁾, Septi Mayang Sarry²⁾
Siska Oktari²⁾

¹⁾Psychology Student, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

²⁾ Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

zahrafiqri.studi@gmail.com

UNIVERSITAS ANDALAS

ABSTRACT

It is undeniable that striving for perfection is a trend nowadays, and millennial parents are no exception. Self-esteem that depends on children's performance, as well as a sense of responsibility for children's success makes parents prioritize achievement and perfection from their children, which in turn is prone to causing problems in parenting behavior by parents. This study aims to determine the relationship of child-oriented perfectionism with parenting stress in millennial parents using correlational quantitative method. The research was conducted on 387 millennial parents in Padang City using The Children Dyadic Almost Perfect Scale (C-DAPS) and Parenting Stress Scale (PSS). The result showed that there was a significant correlation between child-oriented perfectionism and parenting stress in millennial parents ($p < .05$). The correlations coefficient result show a positive relationship with a weak category between discrepancy as a crucial dimension of child-oriented perfectionism and parenting stress ($r = .267$) in millennial parents.

Keywords : *Child-Oriented Perfectionism, Millennial Parents, Parenting Stress*

HUBUNGAN *CHILD-ORIENTED PERFECTIONISM* DENGAN PARENTING STRESS PADA ORANG TUA MILENIAL

Zahra Fiqri Riz¹⁾, Yantri Maputra²⁾, Dwi Puspasari²⁾, Septi Mayang Sarry²⁾
Siska Oktari²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

zahrafiqri.studi@gmail.com

ABSTRAK

Tidak dapat dipungkiri bahwa mencapai kesempurnaan menjadi sebuah tren saat ini, tidak terkecuali bagi para orang tua milenial. Harga diri yang bergantung pada performa anak, serta rasa tanggung jawab akan kesuksesan anak membuat orang tua memprioritaskan pencapaian dan menginginkan kesempurnaan dari anaknya yang nantinya rentan menimbulkan masalah dalam perilaku pengasuhan yang dilakukan orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku *child-oriented perfectionism* dengan *parenting stress* pada orang tua milenial dengan metode kuantitatif korelasional. Penelitian dilakukan pada 387 orang tua milenial di Kota Padang dengan menggunakan instrumen *The Children Dyadic Almost Perfect Scale (C-DAPS)* dan Skala Stres Pengasuhan (SSP). Hasil penelitian menunjukkan terdapat korelasi yang signifikan antara *child-oriented perfectionism* dengan *parenting stress* pada orang tua milenial ($p < .05$). Hasil koefisien korelasi menunjukkan hubungan positif dengan kategori lemah antara dimensi *discrepancy* yang merupakan dimensi krusial *child-oriented perfectionism*, dengan *parenting stress* ($r = .267$) pada orang tua milenial.

Kata kunci : *Child-oriented Perfectionism*, Orang tua Milenial, *Parenting Stress*