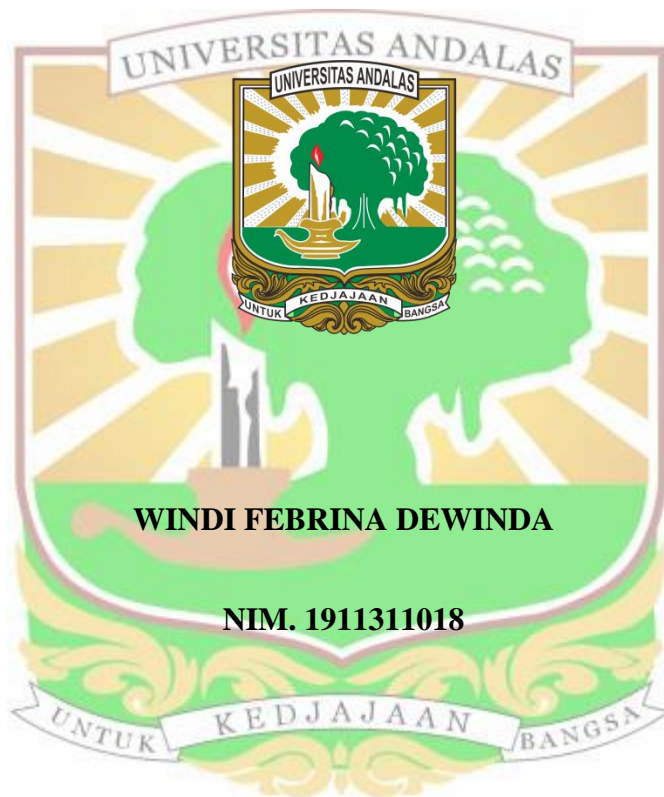


SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN *HEALTHY LIFESTYLE*
BEHAVIORS DENGAN RISIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER
PADA GURU SMP DI KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



Pembimbing I : Dr. Emil Huriani, S.Kp, MN

Pembimbing II : Ns. Dally Rahman, M.Kep, Sp.Kep.M.B

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2023

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SKRIPSI, JULI 2023
Nama : Windi Febrina Dewinda
NIM : 1911311018

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN *HEALTHY LIFESTYLE BEHAVIORS* DENGAN RISIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA GURU SMP DI KOTA PADANG

ABSTRAK

Angka kejadian dan kematian akibat penyakit jantung koroner meningkat dari tahun ke tahun. Guru menjadi salah satu populasi yang berisiko mengalami penyakit jantung koroner terkait dengan gaya hidup yang tidak sehat seperti kurangnya aktivitas fisik, manajemen stres yang tidak baik, dan kebiasaan merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang faktor risiko penyakit jantung koroner dan *healthy lifestyle behaviors* dengan risiko penyakit jantung koroner pada guru SMP di Kota Padang. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 116 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Heart Disease Fact Questionnaire* (HDFQ), kuisisioner *Health Promoting Lifestyle Profile II* (HPLP-II), dan *Jakarta Cardiovascular Score*. Data dianalisis menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar guru memiliki pengetahuan yang baik, penerapan *healthy lifestyle behaviors* yang sedang, dan risiko penyakit jantung koroner pada kategori sedang. Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara tingkat pengetahuan tentang faktor risiko penyakit jantung koroner dengan risiko penyakit jantung koroner ($p= 0.000$) dan adanya hubungan antara *healthy lifestyle behaviors* dengan risiko penyakit jantung koroner ($p= 0.000$). Penerapan *healthy lifestyle behaviors* pada subskala aktivitas fisik menjadi subskala dengan skor terendah. Oleh karena itu, penting bagi guru untuk meningkatkan aktivitas fisik salah satunya dengan cara *desk-exercise*.

Kata Kunci : Penyakit Jantung Koroner, Tingkat Pengetahuan, *healthy lifestyle behaviors*, Risiko Penyakit Jantung Koroner

Daftar Pustaka: 92 (2004-2022)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
SKRIPSI, July 2023
Name : Windi Febrina Dewinda
Registered Number: 1911311018

*THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVELS AND HEALTHY LIFESTYLE
BEHAVIORS WITH THE RISK OF CORONARY HEART DISEASE AMONG
JUNIOR HIGH SCHOOL TEACHERS IN PADANG CITY*

ABSTRACT

The incidence and mortality of coronary heart disease are increasing from year to year. Teachers are one of the populations at risk for coronary heart disease related to unhealthy lifestyles such as lack of physical activity, sedentary behavior, poor stress management, and smoking habits. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge about risk factors for coronary heart disease and healthy lifestyle behaviors with the risk of coronary heart disease among junior high school teachers in Padang City. The design of this research is cross-sectional. The number of samples is 116 people. Data collection used the Heart Disease Fact Questionnaire (HDFQ), the Health Promoting Lifestyle Profile II (HPLP-II) questionnaire, and the Jakarta Cardiovascular Score. Data were analyzed using the chi-square test. The results showed that most of the teachers had good knowledge, moderate implementation of healthy lifestyle behaviors, and the risk of coronary heart disease was in the moderate category. This study shows that there is a relationship between the level of knowledge about the risk factors for coronary heart disease and the risk of coronary heart disease ($p= 0.000$) and there is a relationship between healthy lifestyle behaviors and the risk of coronary heart disease ($p= 0.000$). Application of healthy lifestyle behaviors on the physical activity subscale becomes the subscale with the lowest score. Therefore, it is important for teachers to increase physical activity, one of which is by means of desk-exercise.

Keywords : Coronary Heart Disease, Level of Knowledge, healthy lifestyle behaviors, Risk of Coronary Heart Disease

References : 92 (2004-2022)