

**PENGARUH *BOOKLET* DAN *PILLBOX* TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN, KEPATUHAN SERTA TEKANAN DARAH PASIEN
HIPERTENSI PROLANIS DI PUSKESMAS RASIMAH AHMAD KOTA**

BUKITTINGGI

UNIVERSITAS ANDALAS

TESIS

RIZQA HASANAH

2121012020



DOSEN PEMBIMBING

apt. Yelly Oktavia Sari, M.Pharm, Ph. D

Prof. apt. Fatma Sri wahyuni, Ph.D

UNTUK

KEDJAJAAN

BANGSA

PROGRAM STUDI MAGISTER FARMASI

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS ANDALAS

2023

PENGARUH PEMBERIAN *BOOKLET* DAN *PILLBOX* TERHADAP PENGETAHUAN, KEPATUHAN SERTA TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI PUSKESMAS RASIMAH AHMAD KOTA BUKITTINGGI

Oleh : RIZQA HASANAH (2121012020)

Dibawah Bimbingan: apt. Yelly Oktavia Sari, M.Pharm, Ph. D dan

Prof. apt. Fatma Sri wahyuni, Ph.D

UNIVERSITAS ANDALAS

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang membutuhkan terapi jangka panjang. Prevalensi hipertensi setiap tahunnya terus mengalami peningkatan, tetapi pengetahuan dan kepatuhan pasien terhadap pengobatan tergolong masih rendah. Penggunaan obat antihipertensi yang setiap hari, memerlukan pengetahuan yang baik mengenai penyakit maupun terapi yang digunakan. Pengetahuan yang lebih baik akan meningkatkan kepatuhan pasien dalam pengobatan sehingga tekanan darah lebih terkontrol dan terhindar dari resiko komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian *booklet* dan *pillbox* terhadap tingkat pengetahuan, kepatuhan dan tekanan darah pasien hipertensi prolansis di Puskesmas Rasimah Ahmad Kota Bukittinggi. Jenis penelitian yang digunakan adalah *experimental* dan jenis penelitian *pretest – posttest control group design* dengan subjek penelitian 40 responden yang dibagi secara acak menjadi dua kelompok (kontrol dan intervensi) dan telah dilaksanakan pada bulan Januari – Februari 2023. Media intervensi yang digunakan dalam penelitian ini adalah *booklet*, *pillbox* dan sfigmomanometer. Instrumen yang digunakan adalah kuisisioner HK-LS untuk menilai pengetahuan, metode *pill count* untuk menilai kepatuhan dan sfigmomanometer untuk memperoleh nilai tekanan darah pasien. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kepatuhan pasien hipertensi Analisis statistik yang digunakan adalah uji *Wilcoxon Signed Ranks* untuk mengetahui pengaruh pemberian intervensi terhadap tingkat pengetahuan, kepatuhan dan tekanan darah pasien. Dari hasil penelitian, menunjukkan bahwa pemberian *booklet* dan *pillbox* memperoleh nilai signifikan untuk pengetahuan ($p\text{-value} = 0,000$), kepatuhan ($p\text{-value} = 0,000$) dan tekanan darah ($p\text{-value} = 0,000$). Sehingga dapat disimpulkan bahwa, pemberian *booklet* dan *pillbox* berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan, kepatuhan dan tekanan darah pasien hipertensi prolansis di Puskesmas Rasimah Ahmad Kota Bukittinggi.

Kata Kunci: hipertensi, pengetahuan, kepatuhan, tekanan darah, *booklet*, *pillbox*