

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik pasien hipertensi yaitu jenis kelamin perempuan lebih banyak dibandingkan dengan laki-laki, yaitu sebanyak 30 orang dan laki-laki sebanyak 10 orang, usia pasien hipertensi dewasa sebanyak 18 orang dan lansia sebanyak 22 orang, tingkat pendidikan kategori rendah sebanyak 21 orang, sedang 18 orang dan kategori tinggi yaitu sebanyak 1 orang, pekerjaan pasien hipertensi yang bekerja sebanyak 14 orang dan yang tidak bekerja sebanyak 26 orang, pasien hipertensi yang merokok sebanyak 12 orang dan yang tidak sebanyak 28 orang dan penyakit penyerta kategori dengan penyakit penyerta sebanyak 10 orang dan tanpa penyakit penyerta sebanyak 30 orang.
2. Tingkat pengetahuan pasien hipertensi prolans di Puskesmas Rasimah Ahmad Kota Bukittinggi yang diberikan *booklet* mengalami peningkatan daripada yang tidak diberikan *booklet* serta terdapat pengaruh pemberian *booklet* terhadap tingkat kepatuhan pasien hipertensi prolans di Puskesmas Rasimah Ahmad Kota Bukittinggi dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$).
3. Tingkat kepatuhan penggunaan obat pasien hipertensi prolans di Puskesmas Rasimah Ahmad Kota Bukittinggi yang diberikan *booklet* dan *pillbox* mengalami peningkatan daripada yang tidak diberikan *booklet* dan *pillbox* serta terdapat pengaruh pemberian *booklet* dan *pillbox* terhadap tingkat kepatuhan penggunaan obat pasien hipertensi prolans di Puskesmas Rasimah Ahmad Kota Bukittinggi dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$).
4. Pengontrolan tekanan darah pasien hipertensi prolans di Puskesmas Rasimah Ahmad Kota Bukittinggi yang diberikan *booklet* dan *pillbox* lebih terkontrol daripada yang tidak menggunakan *pillbox* serta terdapat

pengaruh pemberian *booklet* dan *pillbox* terhadap pengontrolan tekanan darah pasien dengan nilai *p-value*=0,001 ($p<0,05$).

B. Saran

1. Terhadap Responden

Diharapkan dapat mengaplikasikan edukasi yang telah diberikan dalam kehidupan sehari-hari

2. Terhadap Institusi Terkait

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan bagi Dinas terkait dan bahan informasi bahwa perlu dilakukannya pemberian informasi kepada setiap pasien hipertensi yang dilakukan oleh tenaga kesehatan yang bertujuan untuk menambah wawasan, pengetahuan dan memotivasi pasien hipertensi.

3. Terhadap Peneliti Selanjutnya

Selain itu perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan pemantauan asupan makanan yang dikonsumsi oleh pasien, faktor lain yang mungkin mempengaruhi kepatuhan seperti dukungan keluarga dan keikutsertaan asuransi kesehatan.

