

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TEKNIK  
MENYUSUI BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS LUBUK BUAYA TAHUN 2022**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas  
Andalas untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana  
Kebidanan

Oleh

**ETRI WANESTI**  
No. BP. 1910333002

Pembimbing :  
Ibu Abdiana, SKM., M. Epid  
Ulfa Farrah Lisa, SST, M.Keb

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
DAPARTEMEN KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2023**

## ABSTRACT

### ***FACTORS RELATED TO BREASTFEEDING TECHNIQUES FOR INFANTS AGED 0-6 MONTHS IN THE WORKING AREA OF THE LUBUK BUAYA HEALTH CENTER IN 2022***

By

**Etri Wanesti, Abdiana, Ulfa Farrah Lisa, Hardisman, Aldina Ayunda Insani, Miranie Safaringga**

*Optimal breastfeeding can prevent 823,000 infant deaths and 20,000 maternal deaths from breast cancer each year. To get optimal breast milk, you must apply the correct breastfeeding technique. 37%, 21% and 7% of children under five experience stunting, wasting and wasting respectively as a result of not getting optimal breastfeeding due to improper breastfeeding techniques. Improper breastfeeding technique is also a major cause of breast swelling, cracked nipples, mastitis and breast abscess. Factors that can influence mothers' breastfeeding techniques include age, education level, employment status, parity, knowledge and attitudes. Therefore the aim of this research is to find out the factors related to breastfeeding techniques for babies aged 0-6 months in the working area of the Lubuk Buaya Health Center in 2022.*

*This study used an analytic design with a cross sectional study approach, a sample size of 67 respondents using a simple random sampling technique, the study was conducted in April 2023 using a questionnaire research instrument and observation sheets. Statistical test using Chi-Square with 95% CI.*

*Bivariate test results showed that mothers were not good at applying breastfeeding techniques, namely mothers aged <20 years with 66.7% ( $p = 0.178$ ), mothers with basic education level 70% ( $p = 0.036$ ), employment status 60% working mothers poor application of breastfeeding techniques ( $p=0.007$ ), 69.2% of primiparous parity mothers ( $p=0.040$ ), 66.7% of mothers with low knowledge ( $p=0.017$ ) and 65% of mothers who have a negative attitude ( $p=0,016$ ).*

*In conclusion, there is a relationship between parity, knowledge, education level, attitude, employment status and tradition with breastfeeding techniques. However, there is no relationship between maternal age and breastfeeding technique. For health workers to continue to provide health education to mothers about breastfeeding and how to breastfeed properly and correctly for the success of the lactation process.*

**Keywords:** *Breastfeeding techniques, infants aged 0-6 months, characteristics of mothers (age, parity, educational level, employment status), knowledge, attitudes*

## ABSTRAK

### FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TEKNIK MENYUSUI BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK BUAYA TAHUN 2022

Oleh

**Etri Wanesti, Abdiana, Ulfa Farrah Lisa, Hardisman, Aldina Ayunda Insani,  
Miranie Safaringga**

Pemberian ASI yang optimal dapat mencegah 823.000 kematian bayi dan 20.000 kematian ibu akibat kanker payudara setiap tahun. Untuk mendapatkan ASI yang optimal harus menerapkan teknik menyusui yang benar. 37%, 21% dan 7% anak balita masing-masing mengalami stunting, kurus, dan wasting akibat tidak mendapatkan ASI yang optimal dikarenakan teknik menyusui yang tidak tepat. Teknik menyusui yang tidak benar juga merupakan penyebab utama pembengkakan payudara, puting pecah-pecah, mastitis, dan abses payudara. Faktor yang dapat mempengaruhi teknik menyusui ibu diantaranya adalah usia, tingkat pendidikan, status pekerjaan, paritas, pengetahuan dan sikap. Oleh karena itu tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan teknik menyusui bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2022.

Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan *cross sectional study*, jumlah sampel 67 responden dengan menggunakan *teknik simple random sampling*, penelitian dilakukan pada April 2023 dengan menggunakan instrumen penelitian kuesioner dan lembar observasi. Uji statistik menggunakan *Chi-Square* dengan CI 95%.

Hasil uji bivariat didapatkan ibu yang kurang baik dalam menerapkan teknik menyusui yaitu ibu usia < 20 tahun sebanyak 66,7% dengan ( $p=0,178$ ), ibu dengan tingkat pendidikan dasar 70% ( $p=0,036$ ), status pekerjaan 60% ibu yang bekerja kurang baik penerapan teknik menyusui ( $p=0,007$ ), 69,2% ibu paritas primipara ( $p=0,040$ ), 66,7% ibu pengetahuan rendah ( $p=0,017$ ) dan 65% ibu yang bersikap negatif ( $p=0,016$ ).

Kesimpulannya terdapat hubungan antara tingkat pendidikan, status pekerjaan, paritas pengetahuan dan sikap ibu dengan teknik menyusui. Namun tidak ada hubungan antara usia ibu dengan teknik menyusui. Bagi tenaga kesehatan agar tetap memberikan pendidikan kesehatan kepada para ibu tentang menyusui dan cara menyusui yang baik dan benar guna keberhasilan proses laktasi.

**Kata Kunci :** Teknik menyusui, bayi usia 0-6 bulan, karakteristik ibu (usia, paritas, tingkat pendidikan, status pekerjaan), pengetahuan, sikap