

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Faktor-faktor yang berhubungan dengan Teknik Menyusui Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2022”, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Lebih dari setengah responden baik dalam menerapkan teknik menyusui pada bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2022.
2. Sebagian besar ibu berusia 20-35 tahun, untuk tingkat pendidikan ibu kebanyakan menengah (SMA/SMK), mayoritas ibu memiliki  $\geq 2$  orang anak,
3. Lebih dari setengah responden memiliki pengetahuan tinggi dalam menerapkan teknik menyusui pada bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2022.
4. Ibu sebagian besar bersikap positif saat menerapkan teknik menyusui pada bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2022.
5. Tidak terdapat hubungan bermakna usia ibu dengan teknik menyusui bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2022.
6. Terdapat hubungan tingkat pendidikan ibu dengan teknik menyusui bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2022.
7. Terdapat hubungan status pekerjaan ibu dengan teknik menyusui bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2022.

8. Terdapat hubungan paritas ibu dengan teknik menyusui bayi usia 0-6 bulan diwilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2022.
9. Terdapat hubungan pengetahuan ibu dengan teknik menyusui bayi usia 0-6 bulan diwilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2022.
10. Terdapat hubungan sikap ibu dengan teknik menyusui bayi usia 0-6 bulan diwilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2022.

## 7.2 Saran

1. Kepada Instansi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan informasi bagi fakultas kedokteran untuk pengembangan ilmu pengetahuan dibidang pendidikan kesehatan mengenai hubungan karakteristik ibu dan dukungan keluarga dengan penerapan teknik menyusui, dan dapat digunakan sebagai acuan di perpustakaan sehingga bermanfaat bagi mahasiswa untuk penelitian selanjutnya.

2. Kepada Bagi Instansi Kesehatan dan Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi motivasi kepada petugas kesehatan untuk terus meningkatkan dalam hal pemberian informasi kesehatan mengenai pentingnya ASI dan praktek penerapan teknik menyusui yang benar sehingga tetap tercapainya keberhasilan pemberian ASI oleh ibu.

3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melihat penerapan teknik menyusui oleh ibu lebih mendalam dengan menggunakan metode jangka panjang hingga bayi menyusui sampai dua tahun. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat

mengembangkan dan menyempurnakan penelitian dengan menambah variabel yang berhubungan dengan teknik menyusui.

