

## BAB VI

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan studi literatur mengenai hubungan *personal hygiene* dengan penyembuhan luka perineum, maka disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan *personal hygiene* dengan penyembuhan luka perineum.
2. *Personal hygiene* memberikan kontribusi yang besar terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas dimana semakin bisa ibu menjaga kebersihan diri akan semakin cepat proses penyembuhan luka perineum pada ibu *postpartum*

#### 6.2 Implikasi dan Rekomendasi

##### 6.2.1. Implikasi

Literature review ini berimplikasi pada berkurangnya perilaku *personal hygiene* pada ibu *postpartum* dapat diwujudkan melalui peranan tenaga kesehatan terutama bidan yang dapat memberikan asuhan berbasis promotif dan preventif untuk memberikan informasi dan melakukan edukasi kepada ibu *postpartum* mengenai *personal hygiene* yang baik dan kurang baik dalam penyembuhan luka perineum pada ibu *postpartum*.

### 6.2.2. Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diberikan beberapa saran, yaitu sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti lebih lanjut mengenai faktor faktor lain yang berhubungan dengan penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum seperti faktor pengetahuan, faktor nutrisi, mobilisasi dan lainnya.
2. Bagi pihak akademik Program Studi S1 Kebidanan agar menjadikan hasil tulisan ini sebagai bahan pembelajaran terkait hubungan *personal hygiene* dengan penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum.
3. Bagi tenaga kesehatan diharapkan kepada petugas kesehatan lebih meningkatkan edukasi kepada pasien tentang *personal hygiene* untuk penyembuhan luka perineum.

