

***LITERATURE REVIEW HUBUNGAN PERSONAL HYGIENE DENGAN
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POSTPARTUM***



Skripsi

Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas
untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh

AYU FEBRIZA

BP. 1910333009

Pembimbing :

dr. Rauza Sukma Rita, PhD

Laila Rahmi, S.ST., M.Keb

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
DEPARTEMEN KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2022**

ABSTRACT

Literature Review of the Relationship of Personal Hygiene with Perineal Wound Healing in Postpartum Mothers

By

Ayu Febriza, Rauza Sukma Rita, Laila Rahmi, Hardisman, Aldina Ayunda Insani, Fitriayeni

Perineal wounds are injuries caused by a tear of the birth canal either due to rupture or due to an episiotomy during childbirth. One factor that can affect perineal wound healing in postpartum mothers is maintaining personal hygiene.

Data in Indonesia is that 85% of mothers give birth spontaneously, 32% - 33% of mothers experience perineal rupture due to an episiotomy, 52% of mothers experience spontaneous perineal rupture and 70% are subjected to heating. As many as 24% of postpartum women aged 20 years to 35 years experience perineal rupture. There are 62% of postpartum women aged 36 to 39 years experiencing perineal rupture. Data in Europe shows that birth canal tears range from 4.9% - 70%, first and second degree tears 4% - 58%, and third and fourth degree tears 0.1% - 4%.

The purpose of this study was to explore the relationship between personal hygiene and perineal wound healing in postpartum mothers. This research is a narrative literature review research. This research was conducted from October 2021 to June 2023. Article search is accessed through google scholar, emeral insight, and science direct databases. Articles are selected based on inclusion and exclusion criteria.

The analysis was conducted on 16 research articles. It was found that there was a relationship between personal hygiene and perineal wound healing in postpartum mothers. Personal hygiene contributes greatly to the healing of perineal wounds in maternity mothers where the more able the mother is to maintain personal hygiene, the faster the healing process of perineal wounds in postpartum mothers.

Keywords: *Personal Hygiene, Vulva Hygiene, Perineum Care, Perineal Wound Healing, Postpartum*

ABSTRAK

Literature Review Hubungan Personal Hygiene dengan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum

Oleh

Ayu Febriza, Rauza Sukma Rita, Laila Rahmi, Hardisman, Aldina Ayunda Insani, Fitriyeni

Luka perineum adalah luka karena adanya robekan jalan lahir baik karena ruptur maupun karena episiotomi pada waktu melahirkan. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum adalah menjaga personal hygiene.

Data di Indonesia sebanyak 85% ibu bersalin secara spontan, 32% - 33% ibu bersalin yang mengalami rupture perineum karena tindakan episiotomi, sebanyak 52% ibu bersalin yang mengalami rupture perineum secara spontan dan sebanyak 70% dilakukan tindakan heating. Sebanyak 24% ibu nifas yang berumur 20 tahun sampai 35 tahun mengalami rupture perineum. Terdapat 62% ibu nifas yang berumur 36 sampai dengan 39 tahun mengalami rupture perineum. Data di Eropa menunjukkan ibu bersalin yang mengalami robekan jalan lahir berkisar antara 4,9%-70%, robekan derajat pertama dan kedua 4%-58%, dan robekan derajat ketiga dan keempat 0,1%-4%.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menggali hubungan personal hygiene dengan penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum. Penelitian ini merupakan penelitian narrative literatur review. Penelitian ini dilakukan pada bulan Oktober 2021 sampai dengan bulan Juni 2023. Pencarian artikel diakses melalui *database google scholar, emeral insight, dan science direct*. Artikel yang dipilih berdasarkan pada kriteria inklusi dan eksklusi.

Analisis dilakukan terhadap 16 artikel penelitian. Didapatkan hasil bahwa adanya hubungan antara personal hygiene dengan penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum. Personal hygiene memberikan kontribusi yang besar terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu bersalin dimana semakin bisa ibu menjaga kebersihan diri maka akan semakin cepat proses penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum

Kata kunci: Personal Hygiene, Vulva Hygiene, Perawatan Luka Perineum, Penyembuhan Luka Perineum, Postpartum