

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan dukungan pasangan dengan kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil di Kecamatan Luak diperoleh kesimpulan bahwa terdapat hubungan negatif antara dukungan pasangan dengan kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil dengan nilai korelasi sebesar ( $r = -.184$ ) dengan nilai ( $p = .039$ ). Hal ini berarti bahwa semakin tinggi dukungan emosi, dukungan instrumen, dukungan informasi, dan dukungan penghargaan, maka kecemasan yang tampak dari gejala fisiologis seperti merasa khawatir, mudah tersinggung, tidak sabar, sering mengeluh, sulit berkonsentrasi, rasa was-was dan keresahan yang bersifat tidak menentu akan semakin rendah.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1. Saran Metodologi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijelaskan di atas, maka peneliti mengajukan beberapa saran metodologis untuk penelitian selanjutnya:

1. Untuk peneliti selanjutnya, dapat melakukan penelitian dengan desain ekperimental, seperti pengadaan senam pagi bagi ibu hamil untuk mengurangi kecemasan.

2. Untuk proses pengambilan data, peneliti selanjutnya diharapkan meminta alamat dan menghampiri subjek ke rumahnya, agar kondisi dan situasi ibu hamil ketika mengisi alat ukur dapat lebih kondusif.

#### **5.2.2. Saran Praktis**

1. Diharapkan kepada Puskesmas Mungo untuk membentuk forum bagi para suami yang sedang menemani istrinya menjalankan proses kehamilan agar bisa saling bertukar informasi terkait pentingnya menjaga kondisi fisik maupun mental ibu hamil.
2. Diharapkan kepada tenaga kesehatan agar lebih banyak memberikan arahan dan konseling ketika melakukan posyandu serta mengadakan penyuluhan kepada para suami terkait pentingnya merawat ibu hamil.