

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian memperoleh kesimpulan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari *social support* teman sebaya terhadap *psychological well-being* mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Kedokteran. Hal ini dapat diartikan bahwa tingkat *psychological well-being* mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Kedokteran dapat dipengaruhi oleh *social support* teman sebaya. Persentase kontribusi *social support* teman sebaya terhadap *psychological well-being* adalah sebesar 43,8%. Hasil analisis deskriptif diperoleh hasil bahwa gambaran masing-masing kategorisasi *social support* teman sebaya dan *psychological well-being* berada pada kategori tinggi pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Kedokteran.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Metodologis

Peneliti mengajukan beberapa saran metodologis untuk penelitian selanjutnya, diantaranya sebagai berikut.

1. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan topik serupa, sebaiknya bisa mempertimbangkan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi *psychological well-being* pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi, sehingga dapat menambah referensi terkait dengan *psychological well-being*

2. Untuk penelitian selanjutnya terkait dengan mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi, peneliti bisa mempertimbangkan untuk mempersempit lingkup penelitian supaya dapat melihat pengaruh *social support* teman sebaya terhadap *psychological well-being* di suatu program studi agar hasil penelitian lebih terfokus pada satu prodi saja.

### 5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi, diharapkan dapat memilih lingkungan pertemanan yang positif agar mendapatkan manfaat dari lingkungan positif tersebut
2. Bagi pihak fakultas, diharapkan dapat memberikan dukungan serta arahan kepada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi untuk meningkatkan kesadaran akan pentingnya dukungan teman sebaya untuk kesejahteraan psikologis dalam menyelesaikan skripsi.

