

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ditemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dukungan sosial dengan *psychological well-being* pada narapidana remaja di LPKA Klas II Tanjung Pati. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dengan *psychological well-being*. Artinya, semakin tinggi tingkat dukungan sosial maka semakin tinggi pula tingkat *psychological well-being* pada narapidana remaja di LPKA Klas II Tanjung Pati.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Metodologis

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran yang diberikan penulis untuk penelitian selanjutnya. Berikut beberapa saran metodologis dalam penelitian ini.

1. Peneliti menyarankan agar penelitian selanjutnya dilakukan dalam bentuk penelitian kualitatif agar dapat memberikan gambaran yang lebih detail mengenai bentuk kesejahteraan psikologis narapidana remaja, baik sebelum mereka masuk ke lembaga pembinaan maupun setelah mereka berada di dalamnya. Hal ini dikarenakan dalam penelitian kuantitatif, pertanyaan yang diajukan cenderung bersifat tertutup dan tidak dapat menggali informasi secara mendalam.

2. Untuk peneliti selanjutnya yang ingin mengambil topik yang sama, disarankan untuk melibatkan faktor-faktor lain yang mempengaruhi hubungan antar variabel seperti kepribadian, perbedaan gender, dan lain-lain.

5.2.2 Saran Praktis

Berikut beberapa saran praktis yang diberikan penulis berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan.

1. Bagi narapidana remaja di LPKA Klas II Tanjung Pati, hasil penelitian menunjukkan bahwa kesejahteraan psikologis (*psychological well-being*) narapidana remaja di LPKA Klas II Tanjung Pati berada pada tingkat yang tinggi. Oleh karena itu, penting bagi narapidana remaja untuk menjaga dan meningkatkan kesejahteraan psikologis seperti menerima dan mengakui diri apa adanya karena kesalahan di masa lalu, memperbanyak hubungan yang positif dengan orang sekitarnya dan menentukan tujuan hidup yang jelas setelah selesai menjalani masa hukuman di LPKA. Dengan meningkatkan kesejahteraan psikologis, diharapkan narapidana remaja dapat menghindari pengulangan kesalahan di masa lalu.
2. Bagi pihak LPKA Klas II Tanjung Pati diharapkan dapat meningkatkan dukungan sosial yang diberikan kepada narapidana remaja. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian narapidana remaja menerima dukungan sosial yang rendah. Adapun upaya yang dapat dilakukan oleh pihak LPKA yaitu dengan menyediakan jasa tenaga ahli secara konsisten seperti psikolog,

pemuka agama dll untuk memenuhi kebutuhan emosional dan sebagai tempat narapidana remaja untuk berkonsultasi atau menceritakan masalah yang terjadi.

