

BAB IV PENUTUP

Berdasarkan pembahasan yang telah dijelaskan pada bab diatas, maka pada bab ini peneliti menjelaskan kesimpulan dari seluruh hasil penelitian yang telah dilakukan terkait tindakan orang tua dalam upaya perbaikan *stunting*. Pada bab kesimpulan berisikan informasi secara ringkas dari hasil penelitian yang telah dilakukan.

4.1 Kesimpulan

1. Pengetahuan merupakan suatu yang didapatkan seseorang melalui proses penginderaan yang berkaitan dengan ide atau gagasan yang menjadikan dasar seseorang untuk bertindak. Pengetahuan tidak hanya sekedar tahu, akan tetapi sangat erat kaitanya dengan kesadaran seseorang yang mendorong untuk bertindak. Pengetahuan orang tua mengenai *stunting* yaitu anak yang bertubuh pendek, penyebab dari *stunting* yaitu karena kekurangan gizi yang diberikan oleh orang tua dan dampak dari *stunting* yaitu anak lebih mudah terkena penyakit, pengetahuan tersebut didapatkan ketika ada sosialisasi di posyandu atau di puskesmas dan juga pada saat pemeriksaan balita.
2. Pemaknaan mengenai *stunting* dalam keseharian masyarakat dianggap sebagai suatu bukan penyakit, tetapi adalah kewajaran, menurut standar kesehatan *stunting* itu Tinggi/Umur yang dikatagorikan pendek, akan tetapi pemaknaan mengenai *stunting* dalam keseharian masyarakat bukanlah masalah, karena mereka tetap diamati oleh orang tua adalah normal

ukurannya menurut orang tua adalah aktivitas dan keceriaan anak-anak mereka.

3. Untuk tindakan medis dan tindakan sosial orang tua merupakan suatu hal yang tidak dapat dipisahkan, di dalam tindakan medis terdapat tindakan sosial yang dilakukan oleh orang tua dalam upaya perbaikan *stunting* pada anaknya. Dalam upaya perbaikan *stunting* yaitu diantaranya mengobati penyakit, disiplin minum obat. Di dalam upaya tersebut terdapat tindakan sosial orang tua seperti bertanya kepada keluarga, mengatur pola tidur anak dan membujuk anak agar ingin makan, sedangkan yang dilakukan oleh suami atau ayah dari anak tersebut yaitu dengan berhenti merokok untuk dapat memenuhi kebutuhan anak, bertanya kepada keluarga luas seperti ibu dan ayah dari informan, mendampingi istri ke puskesmas dan bekerja lebih keras untuk dapat memenuhi gizi anak.

4.2 Saran

Setelah mengetahui permasalahan yang terjadi dalam penelitian ini. Peneliti memberikan beberapa saran untuk beberapa pihak yaitu sebagai berikut :

1. Bagi orang tua sebaiknya lebih baik mencegah terjadinya *stunting*, karena lebih baik mencegah *stunting* dari pada memperbaiki karena untuk memperbaiki *stunting* akan sangat sulit karena *stunting* tidak bisa sembuh sepenuhnya.

2. Sesuai dengan apa yang dilakukan oleh beberapa informan, mengenai upaya perbaikan *stunting* yaitu dengan mengurangi belanja yang kurang penting seperti merokok bisa dialihkan ke belanja kebutuhan gizi pada anak.

