

**TINDAKAN SOSIAL ORANG TUA DALAM UPAYA
PERBAIKAN *STUNTING***

**(Studi : Kelurahan Tiakar, Kecamatan Payakumbuh Timur,
Kota Payakumbuh)**

SKRIPSI

Dosen Pembimbing

Drs. Yulkardi, M.Si dan Drs. Alfitri, MS



**DEPARTEMEN SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2023**

**TINDAKAN SOSIAL ORANG TUA DALAM UPAYA
PERBAIKAN *STUNTING***

**(Studi : Kelurahan Tiakar, Kecamatan Payakumbuh Timur,
Kota Payakumbuh)**

SKRIPSI

**Tugas Untuk Mencapai Gelar Sarjana Ilmu Sosial pada Fakultas Ilmu Sosial
dan Ilmu Politik Universitas Andalas**



**DEPARTEMEN SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2023**

ABSTRAK

MUHAMMAD RUSYDI, 1810811007, Departemen Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Andalas, Padang. Judul Skripsi: Tindakan Sosial Orang Tua Dalam Upaya Perbaikan *Stunting* (Studi Kelurahan Tiakar, Kecamatan Payakumbuh Timur, Kota Payakumbuh) Pembimbing I Drs. Yulkardi, M.Si Pembimbing II Drs. Alfitri, MS

Indonesia masih mengalami permasalahan gizi buruk, salah satunya yaitu mengenai *stunting*. *Stunting* menjadi sorotan di dalam masyarakat, terutama pada anak yang berumur dibawah lima tahun (Balita) yang menjadi pusat perhatian mengenai masalah gizi tersebut. *Stunting* merupakan suatu masalah gizi kronis dari keadaan kekurangan gizi. *Stunting* dapat diperbaiki selama anak belum berusia 2 tahun, jika sudah berusia 2 tahun maka akan sulit untuk diperbaiki. Pengetahuan orang tua mengenai *stunting* sangat berpengaruh karena pengetahuan merupakan sesuatu yang mempengaruhi tindakan orang tua.

Dalam Penelitian ini menggunakan teori tindakan sosial dari Max Weber. Untuk memahami tindakan sosial orang tua dalam upaya perbaikan *stunting*. Tindakan sosial menurut Max Weber merupakan suatu tindakan yang dilakukan seseorang memiliki makna dan diarahkan kepada orang lain dengan tujuan tertentu. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan tipe pendekatan deskriptif. Teknik pengumpulan data yang dilakukan dalam penelitian ini yaitu observasi, wawancara dan studi dokumentasi. Teknik *purposive sampling* digunakan untuk menentukan informan dalam penelitian ini dengan menentukan kriteria-kriteria yang diperlukan untuk mendapatkan informasi.

Hasil dari penelitian ini mendeskripsikan pengetahuan dan tindakan sosial orang tua dalam upaya perbaikan *stunting*. Pengetahuan yang dimiliki oleh orang tua mengenai *stunting* yaitu merupakan suatu kondisi dimana tinggi badan balita tidak sesuai dengan umurnya. Dari pengetahuan orang tua memunculkan makna yang dihasilkan ini yang menjadi dasar untuk orang tua dalam melakukan tindakan sosial orang tua dalam upaya perbaikan *stunting*. Tindakan yang terdapat dalam penelitian ini yaitu membujuk anak agar mau makan, bertanya ke keluarga, mengatur tidur anak yang cukup, berhenti merokok, membuka usaha sampingan dan mendampingi istri ke puskesmas atau rumah sakit. Tindakan sosial dan tindakan medis tidak dapat dipisahkan, karena didalam tindakan medis terdapat tindakan sosial.

Kata Kunci : *Stunting*, Tindakan Sosial, Pengetahuan. Perbaikan.

ABSTRACT

MUHAMMAD RUSYDI, 1810811007. Department of Sociology, Faculty of Social and Political Sciences, Andalas University. Thesis Title: Parents' Social Actions In An Effort to Stunting Improvement (Study of Study of Tiakar Village, East Payakumbuh District, Payakumbuh City) Supervisor I Drs. Yulkardi, M.Si Supervisor II Drs. Alfitri, MS

Indonesia is still experiencing malnutrition problems, one of which is stunting. Stunting is in the spotlight in society, especially in children under five years old (toddlers), who are the center of attention regarding this nutritional problem. Stunting is a chronic nutritional issue caused by malnutrition. Stunting can be corrected as long as the child is not yet 2 years old; if he is 2 years old, it will be difficult to repair. Parents' knowledge about stunting is very influential because knowledge is something that influences parents' actions.

In this study, we used the social action theory of Max Weber. to understand the social actions of parents in efforts to improve stunting. Social action, according to Max Weber, is an action that someone takes that has meaning and is directed toward other people with a specific purpose. This study uses a qualitative method with a descriptive approach type. The data collection techniques used in this study were observation, interviews, and documentation studies. The purposeful sampling technique was used to determine informants in this study by determining the criteria needed to obtain information.

The results of this study show the knowledge and social actions of parents in efforts to improve stunting. The knowledge possessed by parents regarding stunting, a condition where a toddler's height does not match his age, With the knowledge of parents, the resulting meaning emerges, which will be the basis for parents to carry out parental social actions in an effort to improve stunting. The actions contained in this study were persuading children to eat, asking family questions, arranging for adequate children's sleep, stopping smoking, working harder, and accompanying his wife to the health center or hospital. Social action and medical action cannot be separated because there is social action in medical action.

Keywords: Stunting, Social Action, Knowledge, Improvement.