

## BAB VII

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dari penelitian mengenai faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe, maka diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Koto Panjang Ikuva Koto patuh dalam mengonsumsi tablet Fe
2. Hampir separuh ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Koto Panjang Ikuva Koto memiliki pengetahuan baik
3. Sebagian besar ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Koto Panjang Ikuva Koto memiliki sikap positif dalam mengonsumsi tablet Fe
4. Hampir separuh ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Koto Panjang Ikuva Koto memiliki dukungan suami berkategori kurang.
5. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe
6. Terdapat hubungan antara sikap dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe
7. Terdapat hubungan antara dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe

### 7.3 Saran

#### 7.2.1 Bagi Peneliti Lain

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai rujukan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian yang berhubungan dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang mempengaruhi kepatuhan mengonsumsi tablet Fe seperti pendidikan, dukungan keluarga, frekuensi ANC, riwayat anemia, dukungan tenaga kesehatan dan lain lain. Pada instrumen penelitian dukungan suami sebaiknya menggunakan PMO (pengawasan minum obat) agar lebih efektif karena suami ibu hamil dapat mengingatkan dan melihat secara langsung apakah ibu hamil benar mengonsumsi tablet Fe atau tidak.

#### 7.2.2 Bagi Masyarakat

Diharapkan kerjasama berbagai pihak untuk dapat meningkatkan angka kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe dengan cara memfokuskan pada kegiatan yang dapat efektif meningkatkan kesadaran ibu hamil mengenai pentingnya konsumsi tablet Fe selama kehamilan.

#### 7.2.3 Bagi Dinas Kesehatan dan Petugas Puskesmas

Diharapkan Puskesmas dan tenaga kesehatan dapat mengupayakan peningkatan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe dengan cara pemberian konseling dan penyuluhan mengenai tablet Fe kepada ibu hamil menggunakan komunikasi yang efektif kepada ibu hamil serta memberikan penjelasan yang lebih dapat dimengerti oleh ibu terutama

terkait aturan minum, jumlah tablet Fe yang wajib dikonsumsi serta efek samping yang mungkin dialami oleh ibu.

