

## DAFTAR PUSTAKA

1. Ikhsan M, Boy E. *Cardiovascular Changes Among Healthy Elderly*. MAGNA MEDIKA: Berkala Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan. 2020 Dec 21;7(2):70-82
2. Cox, E P, Nicholas O'Dwyer, Rebecca C, Melanie V, Hoi L C, Kieron R, Helen O'Conno.. *Relationship between physical activity and cognitive function in apparently healthy young to middle-aged adults: A systematic review*, *Journal of Science and Medicine in Sport*. *Sports Medicine Australia*, 2016. 19(8), pp. 616–628.
3. Erickson I, Hillman C, Stillman C, et al. *Physical Activity, Cognition, and Brain Outcomes: A Review of the 2018 Physical Activity Guidelines*. *Med Sci Sports Exerc*. 2019. Jun; 51(6): 1242–1251.
4. Muzamil MS, Afriwardi A, Martini RD. Hubungan antara tingkat aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada usila di Kelurahan Jati Kecamatan Padang Timur. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2014. May 1;3(2):202–205. (<http://jurnal.fk.unand.ac.id>, diakses pada 21 April 2018)
5. Ingold M, Tulliani N, Chan CC, Liu KP. Cognitive function of older adults engaging in physical activity. *BMC geriatrics*. 2020 Dec;20(1):1-3
6. Rinaningsih YS, Kridawati A, Ulfa L. *Factors Associated with Impaired Cognitive Function in the Elderly People*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 2022. Mar 31;13(1):39-49.
7. Dinas Kesehatan Kabupaten Lima Puluh Kota. *Profil Kesehatan Kabupaten Lima Puluh Kota Tahun 2019*. Kabupaten Lima Puluh Kota; 2020.
8. Dinas Kesehatan Kota Padang. *Profil Kesehatan Tahun 2019*. Padang; 2020. <https://dinkes.padang.go.id/profil-kesehatan-tahun-2019>. Accessed January 21, 2021.
9. Nauli FA, Yuliatr E, Savita R. Hubungan tingkat depresi dengan tingkat kemandirian dalam aktifitas sehari-hari pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tembilahan Hulu. *Jurnal Keperawatan Soedirman*. 2014 Jul 1;9(2):86-93.
10. Maryam RS, Sari MFE, Rosidawati, Jubaedi A, Batubara I. *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika; 2012. p. 32, 178.
11. Badan Pusat Statistik BPS. *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2020*. Jakarta: BPS. 2020.
12. Badan Pusat Statistik BPS. *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021*. Jakarta: BPS. 2021.
13. Kementerian Kesehatan RI. *Analisis Lansia 2017*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2017.
14. Badan Pusat Statistik Sumatera Barat.. *Hasil Sensus Penduduk 2020 Provinsi Sumatera Barat*. Padang: BPS. 2021

15. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta; 2007.
16. Laksmidewi AA. *Cognitive changes associated with normal aging\**. *Proceeding the 4th Bali Neurology Update*. 2016:22-4.
17. Setiati, Siti, Harimurti, Kuntjoro and Govinda R, Arya. Proses menua dan implikasi kliniknya. Buku Penyakit Dalam. 6th. Jakarta : Interna Publishing, 2014.
18. Sugiyo D. Umur dan Perubahan Kondisi Fisiologis Terhadap Kemandirian Lansia. *IJNP (Indonesian Journal of Nursing Practices)*. 2014. Jun 20;1(1):21-7.
19. Blondell SJ, Hammersley-Mather R, Veerman JL. *Does physical activity prevent cognitive decline and dementia?: A systematic review and meta-analysis of longitudinal studies*. *BMC public health*. 2014 Dec;14(1):1-2.
20. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat. 2018
21. Ambardini RL. Aktivitas fisik pada lanjut usia. Yogyakarta: UNY. 2009.
22. Wiryananto D. Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Siswa Kelas X Tahun Ajaran 2016/2017 di SMK Muhammadiyah 1 Wates Kabupaten Kulon Progo DIY. Lumbung Pustaka UNY. 2017
23. Anjarwati R. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Pjkr Semester 4 Di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta. Lumbung Pustaka UNY. 2019.
24. Adıgüzel İ, Onmuş İR, Mandıracıoğlu A, Öcek ZA. Adaptation of the Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) into Turkish: A validation and reliability study. *Turkish journal of physical medicine and rehabilitation*. 2021 Jun;67(2):175.
25. Nainggolan O, Indrawati L, Pradono J. Kebugaran Jasmani menurut instrument GPAQ dibandingkan dengan VO<sub>2</sub>max pada wanita umur 25 sampai 54 tahun. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*. 2018;21(4):271-80.
26. Mirantie RA. *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK BERAT DENGAN GAMBARAN SIKLUS MENSTRUASI PADA ATLET PELATNAS PANJAT TEBING* (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia).
27. Wahyuni A, Berawi K. Pengaruh aktivitas dan latihan fisik terhadap fungsi kognitif pada penderita demensia. *Jurnal Majority*. 2016 Oct 1;5(4):13-6.
28. Hamidah H. *The Cognitive Differences of Diffuse Injury Grade II Patients with Early Physical Exercise and Standard Physical Exersice* (Doctoral dissertation, Tesis. Universitas Diponegoro. Semarang).
29. PERDOSSI. Modul Neurobehaviour. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2008. p. 25-30.

30. Mazya A, Lastri DN. Neurobehaviour Dasar dan Pemeriksaannya. In: Buku Ajar Neurologi. 1st ed. Departemen Neurologi Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2017. p. 149-180.
31. Guyton AC, Hall JE. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. 12th ed. Jakarta: EGC; 2014. p. 499.
32. Pragholapati A, Ardiana F, Nurlianawati L. Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia (Lansia). *Jurnal Mutiara Ners*. 2021 Feb 5;4(1):14-23.
33. Pratiwi A. Pengaruh Game Brain Training Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif di Ukur Dengan *Montreal Cognitive Assesment Versi Indonesia* (MOCA-INA) pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang (*Doctoral dissertation, University of Muhammadiyah Malang*).
34. Krivanek TJ, Gale SA, McFeeley BM, Nicastrri CM, Daffner KR. *Promoting Successful Cognitive Aging: A Ten-Year Update*. *J Alzheimers Dis*. 2021;81(3):871-920.
35. Falck RS, Landry GJ, Best JR, Davis JC, Chiu BK, Liu-Ambrose T. *Cross-Sectional Relationships of Physical Activity and Sedentary Behavior With Cognitive Function in Older Adults With Probable Mild Cognitive Impairment*. *Phys Ther*. 2017 Oct 1;97(10):975-984.
36. Koran MEI, Wagener M, Hohman TJ; *Alzheimer's Neuroimaging Initiative*. *Sex differences in the association between AD biomarkers and cognitive decline*. *Brain Imaging Behav*. 2017 Feb;11(1):205-213.
37. Luine VN. *Estradiol and cognitive function: Past, present and future*. *Hormones and Behavior*. 2014;66(4):602-618.
38. Meeusen R. *Exercise, nutrition and the brain*. *Sports Med*. 2014 May;44 Suppl 1(Suppl 1):S47-56.
39. Picano E, Bruno RM, Ferrari GF, Bonuccelli U. Cognitive impairment and cardiovascular disease: so near, so far. *International journal of cardiology*. 2014 Jul 15;175(1):21-9.
40. Cannon JA, Moffitt P, Perez-Moreno AC, Walters MR, Broomfield NM, McMurray JJ, Quinn TJ. Cognitive impairment and heart failure: systematic review and meta-analysis. *Journal of cardiac failure*. 2017 Jun 1;23(6):464-75.
41. Meng, X., & D'Arcy, C. (2012). *Education and dementia in the context of the cognitive reserve hypothesis: A systematic review with metaanalyses and qualitative analyses*. *PLoS One*, 7, e38268.
42. Resende, E. P. F., Rosen, H. J., Chiang, K., Staffaroni, A. M., Allen, I., Grinberg, L. T., Carmona, K. C., Guimaraes, H. C., Carvalho, V. A., Barbosa, M. T., de Souza, L. C., & Caramelli, P. (2018). *Primary School education may be sufficient to moderate a memory hippocampal relationship*. *Frontiers in Aging Neuroscience*, 10, 381.

43. Hao, L., Xing, Y., Li, X., Mu, B., Zhao, W., Wang, G., Wang, T., Jia, J., & Han, Y. (2019). *Risk factors and neuropsychological assessments of subjective cognitive decline (plus) in Chinese memory clinic. Frontiers in Neuroscience*, 13, 846.
44. Thow, M. E., Summers, M. J., Saunders, N. L., Summers, J. J., Ritchie, K., & Vickers, J. C. (2018). *Further education improves cognitive reserve and triggers improvement in selective cognitive functions in older adults: The Tasmanian healthy brain project. Alzheimer's & Dementia: Diagnosis, Assessment & Disease Monitoring*, 10, 22– 30.
45. Setiati, Siti, Harimurti, Kuntjoro and Govinda R, Arya. Proses menua dan implikasi kliniknya. Buku Penyakit Dalam. 6th. Jakarta : Interna Publishing, 2014.
46. Cohen, R. A., Marsiske, M. M., & Smith, G. E. (2019). *Neuropsychology of aging. Geriatric Neurology*, 149–180.
47. Luthfiana A, Harliansyah H. Pemeriksaan Indeks Memori, MMSE (Mini Mental State Examination) dan MoCA-Ina (Montreal Cognitive Assesment Versi Indonesia) Pada Karyawan Universitas Yarsi. *Jurnal Kedokteran YARSI*. 2019 Dec 17;27(2):062-8.
48. Nurfadia MF, Harahap HS, Rizki M, Sahidu MG, Hunaifi I. KORELASI SKOR MINI MENTAL STATE EXAMINATION (MMSE) DAN MONTREAL COGNITIVE ASSESSMENT VERSI INDONESIA (MoCA-Ina) SEBAGAI INSTRUMEN EVALUASI FUNGSI KOGNITIF. *Jurnal Kedokteran Unram*. 2021;10(1):371-8.
49. Sauliyusta M, Rekawati E. Aktivitas fisik memengaruhi fungsi kognitif lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*. 2016 Jul 17;19(2):71-7.
50. Miller DI, Taler V, Davidson PS, Messier C. Measuring the impact of exercise on cognitive aging: methodological issues. *Neurobiology of aging*. 2012 Mar 1;33(3):622-e29.
51. Polan TV, Asrifuddin A, Kalesaran AF. Hubungan aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada lansia di puskesmas wori kecamatan wori kabupaten minahasa utara. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*. 2018;7(4).
52. Izzah A. Hubungan aktivitas fisik dengan fungsi kognitif lansia pada lansia usia 60-69 tahun di kelurahan purwantoro kecamatan blimbing kota malang. *Saintika Medika*. 2014;10(2):88-92.
53. Silalahi SL, Hastono SP, Kridawati A. Hubungan aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada lansia di cita sehat yogyakarta tahun 2016. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*. 2017 Jun 1;7(1):5.
54. Kerr J, Marshall SJ, Patterson RE, Marinac CR, Natarajan L, Rosenberg D, Wasilenko K, Crist K. Objectively measured physical activity is related to cognitive function in older adults. *Journal of the American Geriatrics Society*. 2013 Nov;61(11):1927-31.