

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, adapun kesimpulan yang diperoleh sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden berusia 20-35 tahun, tamat SLTA/ sederajat, tidak bekerja/Ibu Rumah Tangga (IRT) dengan paritas multipara, mayoritas memiliki bayi usia 3 bulan dengan jenis kelamin laki-laki, dan tidak BBLR di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang.
2. Lebih dari separuh ibu melaksanakan inisiasi menyusui dini setelah bersalin di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang.
3. Lebih dari separuh ibu menyusui mengalami kelancaran produksi ASI di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang.
4. Terdapat hubungan bermakna antara inisiasi menyusui dini dengan kelancaran produksi ASI di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang.

#### **7.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran untuk lebih baiknya penelitian ini, yaitu :

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan dan menyempurnakan penelitian dengan menambah variabel yang

berhubungan dengan inisiasi menyusui dini dan kelancaran produksi ASI, serta dapat menambah jumlah sampel yang lebih besar. Disarankan pelaksanaan inisiasi menyusui dini yang dilakukan oleh peneliti selanjutnya dilaksanakan secara observasi agar dapat dilihat secara langsung proses yang dilakukan.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan, menambah informasi, dan memberikan edukasi, dukungan, dan pengaruh positif terkait pelaksanaan inisiasi menyusui dini dan kelancaran produksi ASI, serta diharapkan lebih banyak menyediakan sumber bacaan terkait penelitian ini.

## 3. Bagi Puskesmas Lubuk Buaya

Diharapkan tenaga kesehatan di puskesmas untuk meningkatkan edukasi dan memotivasi ibu hamil dalam mempersiapkan laktasi agar produksi ASI lancar dengan melakukan inisiasi menyusui dini melalui kunjungan ANC, kelas ibu hamil, dan posyandu. Edukasi dapat dilakukan melalui penayangan video, leaflet, pamflet, poster atau brosur.

## 4. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat, terkhususnya ibu hamil diharapkan mengetahui dan meningkatkan kesadaran akan pentingnya pelaksanaan inisiasi menyusui dini, menjaga agar produksi ASI lancar, dan meluangkan waktu untuk menyusui agar mencegah terjadinya

masalah dalam menyusui yang dapat mengganggu kelancaran produksi ASI.

